

## Kyren Wilson llega a la cima del snooker: una historia de lucha y perseverancia

Snooker tiene un nuevo gran maestro de la icarta: pero a diferencia de muchos de sus predecesores, la historia de Kyren Wilson ha sido todo menos sencilla.

Mientras que la cinta de papel caía sobre el hombro de los 32 años el lunes por la noche y cumplía su sueño infantil de convertirse en el campeón mundial de snooker más nuevo, Wilson podría haberse perdonado por pensar en los baches en el camino que lo llevaron a este punto. El niño que fue persuadido para tomar la icarta a los seis años por Peter Ebdon no lo ha hecho fácilmente.

A los 19 años, Wilson se cayó del circuito profesional después de una sola temporada entre la élite. Regresó a su ciudad natal de Kettering, combinando sesiones de práctica con un trabajo detrás de una barra en Barratts en los alrededores de Northampton, el lugar donde solía meter bolas y soñar con enfrentarse a los mejores jugadores del mundo.

En dos ocasiones diferentes, Wilson intentó y falló para reclamar su lugar en el circuito en la escuela Q; básicamente, se convirtió en un jugador aficionado. Pero como indica su apodo, Wilson es un guerrero' y aquí, después de haber fallado en el juego más grande de todos contra Ronnie O'Sullivan hace cuatro años, esta vez pudo dar un paso más y ser coronado campeón del mundo.

Nadie, ni siquiera los expertos en el deporte, habrían predicho que este fuera el año de Wilson; no ha ganado un evento de ranking en todo el año y aunque llegó a Sheffield con el rango de sembrado, no era uno de los favoritos. Sin embargo, durante las últimas dos semanas, Wilson ha mostrado el juego y la mentalidad que han llevado a muchos a tildarlo de campeón mundial potencial durante años.

Se dice que tienes que perder uno para ganar uno; y Wilson demostró que estaba mejor preparado después de la derrota en la final de 2024 frente a O'Sullivan en el Crucible a tres cuartos de su capacidad debido al impacto de la pandemia. Es una lección maravillosa para todos; apenas una década después de salirse del circuito, Wilson es campeón mundial, habiendo nunca renunciado.

En verdad, la final de este año entre Wilson y el calificador impresionante, Jak Jones, estaba bastante decidido en la sesión inaugural del domingo. No se ganó nada en ese momento, pero con Wilson estableciendo una ventaja de 7-1, prácticamente pudo mantener a Jones a distancia para el resto de la final.

Jones ganó la sesión de la tarde del domingo 5-4, y los dos dividieron los ocho marcos del lunes por la tarde. El galés ciertamente se recuperó después de ese desastroso primer período de sesión, pero Wilson supo que estuvo a cargo durante todo el tiempo. Comenzó la sesión final 15-10 arriba y Jones necesitaba la mayor remontada en la historia de una sesión final para prevalecer.

Cuando Wilson ganó una gabetta discutida al comenzar el cuadragésimo segundo cuadro del partido para ponerse a dos de convertirse en el campeón mundial, te quedaste sin aire. Pero respondió con un break de 100, el primero del partido, para reducir la brecha a cinco nuevamente.

### Tabla de ``less marcadores

**Sesión 1 Sesión 2 Sesión 3 Total**

7-1... 4-5 4-3 \_\_15-9\_\_

El marco 28 del partido se sentía como el más significativo. Jones hizo una claradora de colores en un intercambio de ida y vuelta para obligar a volver a meter la bola negra después del descanso, antes de perderse una miga fácil para reducir la diferencia a four. Wilson anotó la negra sobre tres bandas para acercarse a ganar el título.

Pero, como ha sido el caso en toda la carrera de Wilson luchadora en Sheffield, los pasos finales en el camino a la grandeza no fueron fáciles. Breaks de 67 y 96 - el último de los cuales fue un intento genuino de 147 falls antes de que Jones se perdiera la pelota roja 13 - cedió a cuatro antes de que otro de 53 hiciera 17-14. De repente, cada vez que Wilson acercarse a la mesa, tenía nervios de final de la línea visibles.

Sin embargo, al final, Wilson mantuvo su calma. Sus dos rodadas de 29 y 42 en el marco 32 no fueron las mejores en su carrera, pero fueron las más importantes. El alivio de las emociones cuando soltó un grito fuerte antes de estallar en lágrimas cuando hundieron las bolas ganadoras en los detallados los sumos desvelos profesionales de un combatiente que ha luchado muy duro todo el camino.

Wilson admitió con gracia en el aftermath de al derrota 2024: "La noche pertenece a Ronnie". Esta vez, sin embargo, en un auditorio abarrotado, la noche - y de hecho el deporte de la icarta - pertenecía a un jugador que había llegado a la cima el duro camino. No se puede decir que no se merece.

## **El misterio de los sueños: ¿por qué necesitamos soñar?**

El cerebro humano es una maravilla de la naturaleza, una supercomputadora cautivadora que da forma a nuestros pensamientos, emociones y recuerdos. Cuando exploramos su superficie ondulante e iridiscente, descubrimos una red compleja de arterias, venas y neuronas que cobran vida con la más mínima descarga eléctrica. Este fenómeno es especialmente útil durante ciertos tipos de cirugía cerebral, ya que permite a los neurocirujanos localizar la fuente de las convulsiones o evitar dañar tejidos vitales.

Durante el procedimiento, el paciente está despierto pero no siente dolor, ya que el cerebro no tiene nociceptores, o sensores de dolor. Al manipular sutilmente el probador, se pueden desencadenar olores, recuerdos de la infancia e, incluso, pesadillas. De esta forma, he presenciado cómo los sueños están verdaderamente arraigados en la arquitectura neural y cómo forman una parte integral de nuestros cuerpos.

También he observado la resistencia de los sueños frente a lesiones terribles. Por ejemplo, niños que han sufrido la extracción de la mitad de su cerebro como tratamiento de último recurso para convulsiones rebeldes siguen soñando. Me he dado cuenta de que casi todo el mundo sueña, aunque a menudo no lo recordamos. Y, por supuesto, las personas ciegas también sueñan. Compenstan la falta de contenido visual experimentando más sonidos, tacto, sabor y olfato que las personas videntes.

### **Los sueños y el sueño**

Es plausible que pasemos casi una tercera parte de nuestras vidas soñando. Durante décadas, los científicos han estudiado el sueño y los sueños, centrándose en una etapa particular del sueño, conocida como movimiento rápido de los ojos, o sueño REM. Se llegó a la conclusión de que soñamos durante aproximadamente dos horas por noche. Sin embargo, recientes investigaciones revelan que el sueño y los sueños son más complejos de lo que se pensaba originalmente. De hecho, los sueños son posibles en cualquier etapa del sueño, no solo durante el sueño REM. Esto sugiere que podríamos pasar casi una tercera parte de nuestras vidas soñando.

Los sueños son el resultado de profundos cambios que experimenta el cerebro cada noche.

Cuando dormimos, las redes racionales y ejecutivas del cerebro se desactivan, mientras que las regiones imaginativas, visuales y emocionales se activan. Esto otorga al cerebro soñador una libertad casi ilimitada que no experimentamos durante la vigilia. Los sueños son vitales para nuestras mentes y gastamos recursos considerables en su creación. Pero, ¿por qué dedicamos tanta energía a experiencias oníricas tan imaginativas, emocionales y a veces desconcertantes?

## Teorías sobre los sueños

Existen varias teorías que intentan explicar los beneficios evolutivos de soñar. Estas incluyen mantener la agilidad mental durante el sueño, aumentar nuestra intuición, brindarnos escenarios extravagantes para comprender mejor lo cotidiano, servir como terapeuta nocturno y prepararnos para amenazas.

Independientemente de la teoría que adoptemos, está claro que *necesitamos* soñar. Soñar no es una actividad opcional, sino una necesidad fisiológica esencial. Si estamos privados de sueño, nuestro cuerpo hará todo lo posible por recuperar los sueños perdidos. Incluso en la total ausencia de sueño, los sueños pueden emerger, como en el caso de personas con enfermedad *fatal familiar de insomnio*, una afección rara y letal que impide dormir.

Dicho esto, es justo enfatizar los beneficios del sueño para nuestra salud mental y física. No obstante, dada la posible importancia de los sueños para nuestra vida de vigilia, vale la pena preguntarse si realmente necesitamos más sueño o, simplemente, más sueños.

## Lectura adicional

*Why We Sleep: The New Science of Sleep and Dreams* de Matthew Walker (Penguin, £10.99)

*When Brains Dream: Exploring the Science and Mystery of Sleep* de Antonio Zadra y Robert Stickgold (WW Norton, £13.99)

*The Shapeless Unease: My Year in Search of Sleep* de Samantha Harvey (Vintage, £9.99)

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: pko pokerstars

Palavras-chave: **pko pokerstars - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-26