

national casino - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: national casino

Na maior parte da noite de quarta-feira, a suposição operacional natural era que o Manchester City avançaria após Real Madrid e chegariam ainda mais uma semifinal Liga dos Campeões. A equipe do Cidade Pep Guardiola estava criando tantas chances das vitórias realmente parecerem inevitáveis estatísticas mesmo quando os jogos empatados se tornaram tempo extra para disputar as partidas sem nervos estranhos; O time foi perto com chance novamente! Não importa...

A ideia de que qualquer outro final estava disponível não parecia ter ocorrido a ninguém, até o ponto **national casino** Bernardo Silva e Mateos Kovacic perderam suas penalidades na sucessão rápida. De repente City se viu à beira do abismo possibilidade da eliminação tinha-se sentido tão maltrapilhos para **national casino** chegada quase como uma surpresa!

Um momento depois, Antonio Rdiger estava se lançando de topless **national casino** um pântano dos fãs do Real Madrid. Jude Bellingham liderava cantos na segunda língua dele e as esperanças da Guardiola para manter o troféu Champions League haviam sido frustradas; ele ficou no círculo central olhando apenas como perdido "O que mais poderíamos ter feito?"

Helen Obiri: A Caminho da Medalha de Ouro Olímpica

Helen Obiri é uma corredora quase invencível **national casino national casino** carreira. Quase, porque a única coisa que ela ainda não conquistou é uma medalha de ouro olímpica.

A única mulher a vencer títulos mundiais indoor, outdoor e cross-country, Obiri também possui duas medalhas de prata olímpicas nos 5.000 metros e três vitórias **national casino** maratonas importantes - **national casino** Boston (duas vezes) e Nova York.

Mas uma medalha de ouro nos Jogos Olímpicos ainda está faltando **national casino** seu currículo. A corredora queniana premiada espera mudar isso **national casino** Paris nos próximos dias, entrando na maratona feminina como uma das favoritas ao título.

Experiência e Paciência

Essa será a quarta participação de Obiri **national casino** Jogos Olímpicos, tornando-a uma veterana no campo da maratona feminina. Essa experiência deve ajudá-la **national casino** um curso desafiador de 26,2 milhas entre Paris e Versalhes, com 436 metros de subida.

Isso será o evento final desses Jogos Olímpicos, realizado horas antes da cerimônia de encerramento no Stade de France. E, pela primeira vez, uma maratona aberta ao público **national casino** geral foi organizada na sexta-feira à noite, entre as corridas masculina e feminina.

Um Desafio de Confiança

Essa será a quinta maratona de Obiri, mas provavelmente a com os maiores stake. Após um debut desapontador na distância **national casino** Nova York, onde terminou **national casino** sexto há dois anos, ela estabeleceu-se como a corredora de maratona feminina **national casino** forma no mundo com suas três vitórias subsequentes nos EUA.

Sua introdução à corrida de maratona, é justo dizer, tem sido uma curva de aprendizado.

"Quando eu vou para a corrida, eles [meus treinadores] disseram-me que a maratona é sobre ser paciente, esperar até o último minuto," disse Obiri. "E ser paciente é o que me deu a vitória **national casino** Boston e Nova York."

"Essa treinamento que você coloca na **national casino** mente e nas suas pernas, vai dar-lhe confiança para ganhar. E então, para mim, ganhar Boston e Nova York, dá-me muita motivação indo para Paris."

No entanto, os níveis altos de confiança de Obiri não excluem nervosismo pré-corrída.

"Quando você começa uma corrida, quando você está no ponto de partida, às vezes você fica tão nervoso que está tensionando muito," ela acrescentou.

"Mas quando você começa a corrida, tudo sai da **national casino** mente, você se concentra em: 'Agora estou **national casino** 2km, agora estou **national casino** 3km.' Tudo na **national casino** mente, é sobre o curso, sobre como o enfrentar... Para mim, eu vou tratar os Jogos Olímpicos como qualquer outra corrida de campeonato."

Uma Nova Casa e Novos Tênis

Em mudar seu foco da corrida de pista para maratonas, Obiri deixou seu Quênia natal para se juntar ao On Athletics Club **national casino** Boulder, Colorado. Parece ser um movimento benéfico para **national casino** carreira, mesmo que isso tenha significado passar por longos períodos afastada da **national casino** família e filha pequena.

Ela passou quatro meses sem ver nenhum de **national casino** família depois de fazer a viagem de 8.700 milhas para **national casino** nova casa, acostumando-se a se comunicar com **national casino** filha **national casino** diferentes fusos horários.

"Agora, nós estamos muito mais estabilizados com a família," disse Obiri. "Tudo está indo bem, eu posso treinar bem. Depois que a família chega, eles te dão suporte, eles te dão tudo o que você quer, e você pode ter essa tranquilidade de espírito para treinar porque a família está aqui." Obiri ainda não testou seu potencial **national casino** um curso rápido e plano de maratona, e a corrida olímpica também provavelmente não irá render um tempo rápido. Isso será o caso para todos no campo, mas há uma outra área **national casino** que Obiri acha que ela tem uma vantagem.

Seus novos tênis de corrida, apresentados na Maratona de Boston mais cedo este ano, causaram alguma comoção na comunidade de corrida. As Cloudbloom Strike LS, as últimas tênis de elite de maratona da marca suíça de esportes On, não têm talão, não têm lacinhos e não têm língua. As superiores são feitas de 1.500 metros de filamento, que é pulverizado **national casino** um molde do pé do atleta suspenso por um braço robótico.

Quando ela recebeu um par pela primeira vez, Obiri ficou impressionada com o quanto eles se diferenciam dos outros tênis de corrida com placa de carbono, mesmo **national casino** um momento **national casino** que os tênis de maratona estão cada vez mais loucos, coloridos e futuristas **national casino** aparência.

"Na primeira vez, você está nervoso, como, 'Este é ridículo,'" a 34-anos lembrou-se sobre ver os tênis pela primeira vez. Mas essas apreensões desapareceram rapidamente quando ela percebeu como confortáveis eles são para usar.

"Eu disse, 'Wow, vou usar esses tênis **national casino** todas as minhas corridas,'" acrescentou Obiri, que aparece **national casino** um novo documentário da On intitulado "The Heart to Race." "Foi incrível, não há tênis como ele."

Em Paris, Obiri enfrentará concorrência de compatriotas, como Peres Jepchirchir, a atual campeã do Maratona de Londres, e a ex-detentora do recorde mundial Brigid Kosgei, além da holandesa versátil Sifan Hassan, que já conquistou uma medalha de bronze nos 5.000 metros nesses Jogos. A etíope Tigst Assefa, atual detentora do recorde mundial, também é uma forte candidata à medalha de ouro.

E, no fundo, Obiri sabe que a chave para o sucesso olímpico não reside **national casino** seus tênis, mas sim nas horas de treinamento que ela dedicou a essa única corrida.

"Sempre digo, treinamos duro, ganhamos facilmente," Obiri explicou. "Quando treino com os

treinadores, eu realmente me dou conta disso."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: national casino

Palavras-chave: **national casino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-27