

# multiplas betano - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: multiplas betano

---

**El sol está afuera, el fútbol está en y los jardines de cerveza están llenos, pero alguien en tu vida probablemente ha renunciado a beber.**

La sobriedad está en todas partes; he leído dos largos ensayos sobre el tema la semana pasada. La sobriedad es elegante también: figuró en una lista de "nuevos símbolos de estatus" en Grazia (aunque el vino anaranjado también lo hizo; contienen multitudes).

## Sober Curiosity

Aunque no soy una early adopter, estoy experimentando curiosidad sobria. No tengo un problema con el alcohol: somos más que amigos de Facebook, pero ni siquiera Liz Taylor y Richard Burton. En mis años de formación, tomé antidepresivos que hicieron que mis resacas fueran tan atterradoramente oscuras que me desanimé del alcohol durante una década. Ahora disfruto de un martini sucia o una margarita (ambos vehículos para la única sustancia de la que realmente tengo un problema: la sal), pero soy relativamente "toma o deja". Tomaré un trago si salgo (lo cual casi nunca) y mi esposo y yo tenemos uno los viernes y sábados por la noche, pero no lo extraño cuando no sucede.

## Decisión personal

Podría renunciar fácilmente. ¿Entonces debería hacerlo? Un artículo sobre el "proceso profundamente personal" de decidir si beber o no en el New York Times cita un gran metanálisis en 2024 que demostró un "aumento estadísticamente significativo del riesgo de mortalidad por todas las causas" para las mujeres que bebían justo debajo de dos bebidas al día o más, y para los hombres que consumían más de tres al día, lo que sugiere que es una obviedad. Pero, como explicó un investigador, expresado en términos de acortamiento de la vida, no es dramático: "Dos bebidas a la semana, esa elección equivale a menos de una semana de vida promedio perdida". Aún así, es mejor dejar de fumar y los nuevos sobrios dicen que su piel es más brillante y tienen más energía; como alguien con la dinámica espumosa de una de esas ranas que se asemeja a un aburrido aguacate, estoy tentada, pero ambivalente.

## Razones personales

¿Por qué? No tengo un problema con el alcohol, pero tengo un gran problema con compararme con los demás y, históricamente, con la negación (un trastorno alimentario en mi veintena), y eso puede ser una combinación tóxica: cualquier cosa que tú puedas renunciar, yo puedo renunciar mejor. Me preocupa que esté considerando la sobriedad principalmente por miedo a perderme.

Enquanto os democratas se reúnem para a convenção nacional do partido **multiplas betano** Chicago, começando na segunda-feira (21) noite de domingo passada. economistas da Wall Street disseram que o banco central mais poderoso no mundo está prestes à iniciar um ciclo com cortes nas taxas antes mesmo deste final desse ano!

Após um mês de montanha-russa nos mercados financeiros **multiplas betano** meio a temores da recessão americana, uma maioria dos economistas consultados pela Reuters disse que não esperava se materializar e o Fed reduziria os custos do empréstimo por 0,25 pontos percentuais

nas reuniões restantes.

Ele vem depois que os chefes de três bancos regionais da Reserva Federal sinalizaram crescente prontidão para o início do ciclo, a fim ajudar na redução das taxas e aliviar as pressões sobre famílias ou empresas por causa dos altos gastos com empréstimos.

---

**Informações do documento:**

Autor: [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)

Assunto: multiplas betano

Palavras-chave: **multiplas betano - [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)**

Data de lançamento de: 2024-08-26