

# lucky slots - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: lucky slots

---

## Uma boa garota: a história pessoal de uma terapia inovadora com MDMA

"Sou uma boa garota, sou mesmo", diz Eliza Doolittle **lucky slots** My Fair Lady.

Eu sou cuidadosa com meu imposto de renda, obedeco aos limites de velocidade e envio cartões de agradecimento depois de ser convidada para jantar na casa de alguém.

Se me dissessem há três anos que estaria quebrando diversas leis procurando terapia clandestina com MDMA para tratar um complexo TEPT, teria rido. Nunca admitiria isso **lucky slots** público e na imprensa.

Mas aqui estou. Por que?

Após proibir o uso de MDMA, conhecido popularmente como ecstasy, por décadas, a Austrália agora encontra-se à frente de terapias com MDMA. Diversos ensaios clínicos que exploram o potencial desses medicamentos para tratar TEPT, alcoolismo e longo luto estão **lucky slots** andamento ou prestes a começar.

E, **lucky slots** um primeiro mundo controverso, desde 1 de julho de 2024, alguns psiquiatras australianos foram autorizados a prescrever MDMA para TEPT ou psilocibina para depressão resistente ao tratamento.

Mas minha jornada começou antes disso. Antes que qualquer coisa disso fosse legal.

Aos 50 anos, encontrei-me **lucky slots** um platô com a minha abordagem convencional de terapia (visitando regularmente um psiquiatra) e com meu próprio regime de auto-cuidado da saúde mental (caminhadas, meditação, ioga, tempo na natureza). Estava trabalhando sobremaneira para processar a violência e o abuso que vivi na minha infância, bem como um aborto espontâneo e dois abortos que tive na minha década de 30. Estava preocupada se o tratamento da saúde mental "como de costume" não estava me ajudando a me afastar da raiva e me aproximar da aceitação.

Em busca de respostas, comecei a ler sobre o trauma e seus efeitos no cérebro e no corpo - livros como O Mito da Normalidade de Gabor Mate e O Corpo Guarda a Pontuação de Bessel van der Kolk. Esses autores escrevem sobre o potencial de drogas psicodélicas, incluindo o MDMA, para ajudar pessoas com TEPT e trauma infantil complexo.

Intrigante, mas não relevante para mim. Eu nunca havia tomado ecstasy, mesmo **lucky slots** minha juventude mal-gasta.

Até que uma amiga me contou que teve uma sessão com um terapeuta alternativo oferecendo terapia clandestina com MDMA; através do tratamento, ela disse que conseguiu "reviver" uma experiência particularmente traumática que teve na infância e conseguiu confortar a si mesma como um pai amoroso faria.

Fiquei intrigada porque essa amiga é como eu - medida, baseada **lucky slots** evidências. Uma boa garota.

Preocupada o suficiente com meu platô da saúde mental para dar uma chance.

Depois de uma série de sessões e integração com a ajuda de meus amigos e meu psiquiatra de longa data (que foi não-julgamento e curioso sobre minha experiência), comecei a me afastar do platô, entusiasmada novamente com meu regime familiar de cuidado psiquiátrico, caminhadas, tempo na natureza e assim por diante.

Com a Austrália sendo um líder global na adoção da terapia com MDMA, encontro-me **lucky slots** uma posição única. Experimentei o potencial do MDMA para desempenhar um papel no

proceso de cura, mas também estou profundamente preocupada com os riscos, especialmente se prescrito ou experimentado sem profissionais treinados.

Estou preocupada, como alguns na comunidade psiquiátrica, **lucky slots** tornar essa terapia disponível antes de termos um perfil de segurança de longo prazo dos medicamentos e uma base de evidências mais robusta para seu uso; e sobre grupos de lobby, não especialistas, liderando o caminho.

Também está a questão de quem terá acesso ao tratamento e como identificar aqueles para quem poderia ser prejudicial (além do risco de uma má experiência, nem todos têm as redes de segurança que eu tinha: uma família segura, privilégio socioeconômico e cultural, e muita terapia por trás de mim).

Será que as pessoas que podem se beneficiar mais disso poderão pagar o tratamento, que **lucky slots** alguns casos está custando R\$24.000 por pessoa? (Não há evidências suficientes ainda para a terapia para que o governo a subvencie.) Será que aqueles que recebem a terapia poderão acessar os cuidados essenciais de apoio após o tratamento acabar, e o que o melhor apoio e cuidado se parecem?

Embora a terapia clandestina com MDMA tenha sido inteiramente positiva para mim, estou preocupada **lucky slots** que o entusiasmo geral por essa abordagem abra uma armadilha **lucky slots** que comumente caímos quando nos confrontamos com nossos complexos problemas de saúde mental: a crença enganada de que há um medicamento maravilha lá fora; que apenas tomar uma pílula curará o que nos aflige.

- *Sassafras: Uma memória de amor, perda e terapia com MDMA por Rebecca Huntley será publicada pela Hachette (R\$34,99)*
- *Em Austrália, apoio está disponível no Beyond Blue **lucky slots** 1300 22 4636, Lifeline **lucky slots** 13 11 14, e no MensLine **lucky slots** 1300 789 978. No Reino Unido, a caridade Mind está disponível **lucky slots** 0300 123 3393 e Childline **lucky slots** 0800 1111. Nos EUA, ligue ou texto Mental Health America **lucky slots** 988 ou chat 988lifeline.org*

## Protestas masivas en China de noviembre de 2024: un desafío sin precedentes al control estricto de Covid-19

En noviembre de 2024, 5 miles de personas se manifestaron en las calles de China para protestar contra los estrictos controles de Covid-19 del gobierno, 5 marcando una ola sin precedentes de desobediencia civil. Se cree que fueron las manifestaciones más grandes desde las protestas a 5 favor de la democracia en la plaza Tiananmen de 1989, cuando se estimó que se habían reunido un millón de 5 personas en su punto máximo.

### Inicio en Shanghai

Todo comenzó en Shanghai con una vigilia en memoria de las víctimas de un 5 incendio mortal en un edificio de apartamentos en la región occidental de Xinjiang, que vio algunos de los confinamientos más 5 estrictos del país.

### La protesta "papel en blanco" se propaga

La protesta se trasladó a las calles de todo el país, 5 con manifestantes mostrando hojas de papel en blanco como un acto de desafío contra la censura del régimen. Esta forma 5 de protesta, conocida como "papel en blanco", se convirtió rápidamente en un símbolo de desafío contra las restricciones de Covid-19 5 y la propia naturaleza represiva del gobierno chino.

### Repercusiones de las protestas

Aunque las protestas terminaron en enfrentamientos entre los manifestantes y 5 la policía, lograron su objetivo: semanas después, el gobierno abolió abruptamente su política de "cero Covid". Sin embargo, pocos rastros 5 de la protesta permanecen en China, ya que el gobierno ha censurado los informes en línea sobre el evento y 5 ha silenciado a los que intentan documentar o conmemorarlo.

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: lucky slots

Palavras-chave: **lucky slots - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-14