

Análisis y Traducción: Comida Mexicana y Recetas de Yotam Ottolenghi

En este artículo, se resumen y analizan dos contenidos sobre comida: uno sobre la comida mexicana y su énfasis en cuatro sabores clave, y otro sobre recetas del chef Yotam Ottolenghi que incluyen sabores picantes y especias.

Notas y sabores clave en la comida mexicana

La comida mexicana se destaca por su combinación única de cuatro sabores clave: sal, grasa, ácido y calor. Estos sabores pueden aparecer en diferentes combinaciones y proporciones, pero siempre están presentes en alguna forma. Por ejemplo, una combinación común podría ser "sal, aguacate, jugo de lima, chiles".

La autora también afirma que usar variedades verdes menos maduras de verduras como pimientos y chiles puede agregar un toque de picante y frescura a los platos mexicanos. Además de los sabores clave, los platos mexicanos también pueden incluir muchos otros ingredientes y técnicas de cocina, como el uso de carbohidratos como maíz y arroz, frijoles, carne, productos lácteos y legumbres.

Recetas de Yotam Ottolenghi con sabores picantes y especias

El segundo contenido se centra en dos recetas del chef Yotam Ottolenghi que incluyen sabores picantes y especias. La primera es "Creamy green peppers with jalapeño salsa", una versión del plato mexicano "rajas con crema" que utiliza pimientos verdes en lugar de los difíciles de conseguir pimientos poblano. La segunda es "Classic retasted: spicy chipotle chicken with black-eyed bean salsa", una receta de pollo especiado con salsa de frijoles negros con un enfoque en el chile chipotle.

Ambas recetas contienen una lista detallada de ingredientes y pasos de preparación. La primera receta utiliza los sabores clave de la comida mexicana (sal, grasa, ácido y calor) y agrega ingredientes como crema agria, queso, cebollas, ajo y cilantro. La segunda receta enfatiza el sabor picante y especiado del chile chipotle y otros ingredientes como cebollas, ajo, vinagre, azúcar morena, chocolate negro, coriandro y aceite de oliva.

Tabla resumen:

Tema	Notas y sabores clave	Platos destacados
Comida mexicana	Sal, grasa, ácido y calor	"Creamy green peppers with jalapeño salsa"
Recetas de Yotam Ottolenghi	Sabores picantes y especias	"Classic retasted: spicy chipotle chicken with black-eyed bean salsa"

Falta de representação feminina impede progresso **lakers bulls bet diversos setores, segundo a vice-secretária-geral das Nações Unidas**

A falta de mulheres **lakers bulls bet** posições de decisão **lakers bulls bet** todo o mundo está dificultando o progresso na resolução de conflitos e no aprimoramento da saúde e do nível de vida, afirmou a mulher de maior ranking nas Nações Unidas.

"Somos metade da população. E o que nós trazemos para a mesa é incrivelmente importante e está faltando", disse Amina Mohammed, a vice-secretária-geral das Nações Unidas. "Acho que é por isso que nossos índices de desenvolvimento humano estão tão ruins, por que temos tantos conflitos e não conseguimos sair deles."

Desde **lakers bulls bet** nomeação **lakers bulls bet** 2024, Mohammed tem sido uma voz constante contra a subrepresentação de mulheres na política, diplomacia e mesmo na Assembleia Geral das Nações Unidas. Seus esforços ajudaram a chamar a atenção para o fato de que as mulheres ainda estão relegadas aos margens do poder **lakers bulls bet** todo o mundo; no ano passado, a proporção global de legisladoras femininas era de 26,9%, de acordo com a União Interparlamentar da Suíça.

Falando ao Guardian, Mohammed disse que o "flexão de músculos e testosterona" geralmente predominava nas mesas de poder **lakers bulls bet** todo o mundo.

"Eu acho que isso mudaria se as mulheres estivessem na mesa", disse ela.

Ela foi rápida **lakers bulls bet** reconhecer que o mundo teve algumas líderes femininas que não usaram **lakers bulls bet** posição para defender maior paz ou resolução de conflitos.

"Ponto justo, nós vemos mulheres no poder e elas às vezes são a imagem dos homens", disse ela. Mas ela descreveu isso como injusto julgar as mulheres individualmente enquanto elas ainda estão dentro dos limites de um sistema que é dominado por homens. "Nós não julgamos homens assim."

Seus comentários ocorrem **lakers bulls bet** um ano **lakers bulls bet** que mais pessoas estão previstas para votar do que nunca, mas **lakers bulls bet** que as candidatas femininas estão **lakers bulls bet** número notavelmente curto. Dos 42 países **lakers bulls bet** que haverá eleições este ano, apenas alguns têm candidatas femininas com chances razoáveis de vencer. Alguns destes eleições já provaram ser pontos brilhantes **lakers bulls bet** termos de representação feminina; no início deste mês, a Islândia elegeu a empresária Halla Tómasdóttir como presidente, enquanto no México, a cientista do clima esquerdista Claudia Sheinbaum recentemente se tornou a primeira presidente do país.

Embora a Islândia tenha uma longa tradição de eleger mulheres para cargos públicos, Mohammed disse que ficou surpresa com o México, "onde você pode ter uma comunidade machista, mas você vê mulheres fortes chegando ao poder", ela disse. "E então a Europa, nós pensamos que teríamos mais. Por que não? É um pouco estranho, não é?"

Analistas têm apontado uma variedade de fatores, desde níveis crescentes de abuso on-line a assédio sexual, para explicar a participação política atrasada das mulheres na Europa e além. Na liderança dos EUA, defensores dos direitos alertaram que um aumento de apoio à direita extrema poderia resultar **lakers bulls bet** menos mulheres eleitas para cargos públicos, pois esses partidos tendem a se concentrar menos **lakers bulls bet** equilíbrio de gênero.

Mohammed destacou outro motivo para a subrepresentação feminina, apontando para as muitas partes da sociedade que veem mulheres no poder como "sobre tirar, **lakers bulls bet** vez de adicionar" valor, disse ela. "E temos que mudar essa mentalidade."

Quanto à melhoria do número de mulheres nestas mesas, entretanto, as décadas de progresso lento sugerem que a abordagem atual está ficando aquém, disse ela.

"Nós continuamos olhando para o curativo: colocar as mulheres no cargo, vamos ter ação afirmativa. E nós nunca conectamos os pontos para que as mulheres elas mesmas construam as constituintes e saiam e votem", disse ela. "Então, temos que ter uma conversa com as mulheres primeiro. Porque se estamos fazendo isso pelas mulheres, não deveria ser por mulheres? Acho que nós perdemos essa peça porque nós nos subimos na carroça do feminismo e da paridade ... nós deixamos a base para trás."

Seu chamado para uma reavaliação é apoiado pela situação cada vez mais grave **lakers bulls**

bet que as mulheres se encontram **lakers bulls bet** todo o mundo. No ano passado, o secretário-geral das Nações Unidas, António Guterres, descreveu o progresso mundial **lakers bulls bet** direitos das mulheres como "desaparecendo diante de nossos olhos", citando a exclusão das mulheres da vida pública no Afeganistão e os muitos lugares **lakers bulls bet** que os direitos reprodutivos e sexuais das mulheres estão sendo recuados. "A igualdade de gênero está se afastando", alertou ele. "Na trilha atual, a ONU Mulher coloca isso há 300 anos."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: **lakers bulls bet**

Palavras-chave: **lakers bulls bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-03