

## Borani: una deliciosa ensalada de vegetales iraní

Borani es una ensalada de vegetales iraní hecha con yogur y verduras cocidas. Se cree que lleva el nombre de la reina persa Pourandokht, quien supuestamente era muy fanática del yogur. La receta ha sobrevivido durante más de 1500 años y sigue siendo popular en Irán y Turquía.

### Cómo preparar el borani

Existen muchas formas de preparar el borani, pero todas incluyen yogur y berenjenas. A continuación, te presentamos una receta fácil y deliciosa:

- Charca las berenjenas directamente sobre la flama de una estufa de gas o en una parrilla, dándoles vuelta hasta que estén suaves y negras por todos lados. Deja que se enfríen un poco.
- Mientras se enfrían las berenjenas, pela y pica finamente una cebolla amarilla. Sofríe la cebolla en aceite de oliva hasta que esté suave y dorada. Agrega ajo picado y cocina por un minuto más.
- Pela las berenjenas y pícalas groseramente. Agrega las berenjenas y la cebolla sofrita a un tazón. Agrega yogur, sal y pimienta al gusto. Mézclalo todo bien.
- Sirve el borani frío o a temperatura ambiente, espolvoreado con hierbas frescas picadas, como menta o cilantro.

### Otras versiones de borani

Además de la versión clásica de berenjenas, también puedes encontrar borani de espinacas, remolacha y otras verduras. La preparación es similar, reemplazando simplemente las berenjenas con la verdura deseada. ¡Atrévete a experimentar y descubre tu versión favorita de borani!

## Índice de logística de comércio eletrônico da China alcança 113,9 pontos **jogos360 com** maio

Beijing, 5 jun (Xinhua) -- O índice de logística de comércio eletrônico da China, um indicador das operações de logística no setor de comércio eletrônico, ficou **jogos360 com** 113,9 pontos **jogos360 com** maio, um aumento de 0,7 ponto **jogos360 com** relação ao mês anterior, mostraram dados do setor publicados nesta quarta-feira.

### Volume total de negócios e negócios **jogos360 com** áreas rurais também aumentam

O subíndice que acompanha o volume total de negócios no setor aumentou 2,1 pontos **jogos360 com** termos mensais, para 129,8 pontos. Já o número que acompanha o volume de negócios nas áreas rurais também cresceu 1,8 ponto **jogos360 com** comparação ao mês anterior, atingindo 129,7 pontos.

## Feriado do Dia do Trabalho e promoções impulsionam demanda por serviços de logística

O desempenho robusto da logística de comércio eletrônico da China foi reforçado pelo feriado do Dia do Trabalho, que registrou um consumo turístico próspero, incluindo o aumento das vendas de roupas esportivas, equipamentos para atividades ao ar livre e comida para levar. As promoções de vendas **jogos360 com** meados do ano nas principais plataformas de comércio eletrônico da China também impulsionaram a demanda por serviços de logística, disse a federação.

## Crescimento consistente esperado no setor de logística de comércio eletrônico do país

Espera-se que o setor de logística de comércio eletrônico do país mantenha um crescimento consistente, à medida que uma política de troca de bens de consumo duráveis continue a entrar **jogos360 com** vigor.

## China lidera mercado no varejo online há 11 anos consecutivos

O final de 2024 marcou o 11º ano consecutivo da China como o maior mercado no varejo online do mundo. Suas vendas totais no varejo online atingiram 3,3 trilhões de yuans (US\$ 464,8 bilhões) no primeiro trimestre de 2024, subindo 12,4% ante o mesmo período de 2023.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: jogos360 com

Palavras-chave: **jogos360 com - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-17