

## Turistas ainda encontram locais deslumbrantes na Itália sem estar entre multidões

Itália é conhecida por suas praias e ilhas, cidades históricas e, é claro, **jk poker** comida deliciosa. Todos os anos, milhões de turistas visitam o país para desfrutar dessas atrações.

No entanto, algumas destinações ficaram superlotadas, o que deixou alguns visitantes procurando alternativas. Existem, de fato, opções menos conhecidas que ainda mantêm a beleza e o encanto do país.

### Lindos lagos italianos para fugir da multidão

Não estamos falando de lagos famosos como o Lago Garda ou o Lago Como. Em vez disso, estamos nos concentrando **jk poker** lagos menores e menos conhecidos que oferecem paisagens incríveis e são pouco frequentados pelo turismo de massa.

- **Lago Turano** Um dos melhores segredos do Lácio, a região **jk poker** torno de Roma, é o Lago Turano. Esse lago artificial foi construído na década de 1930 para abastecer usinas hidrelétricas locais. Hoje, é um destino popular para os moradores da cidade que desejam escapar do calor do verão.
- **Lago Scanno** Outro lago interessante é o Lago Scanno, localizado no leste da Itália. Esse lago, de forma peculiar, é cercado por montanhas e tem uma cor verde escura devido às algas. Locais contam histórias de fenômenos estranhos, como lâmpadas se quebrando e peixes mortos flutuando na superfície. Isso levou cientistas e investigadores a tentarem descobrir os mistérios por trás disso.

## El sol está afuera, el fútbol está en y los jardines de cerveza están llenos, pero alguien en tu vida probablemente ha renunciado a beber.

La sobriedad está en todas partes; he leído dos largos ensayos sobre el tema la semana pasada. La sobriedad es elegante también: figuró en una lista de "nuevos símbolos de estatus" en Grazia (aunque el vino anaranjado también lo hizo; contienen multitudes).

### Sober Curiosity

Aunque no soy una early adopter, estoy experimentando curiosidad sobria. No tengo un problema con el alcohol: somos más que amigos de Facebook, pero ni siquiera Liz Taylor y Richard Burton. En mis años de formación, tomé antidepresivos que hicieron que mis resacas fueran tan aterradoramente oscuras que me desanimé del alcohol durante una década. Ahora disfruto de un martini sucia o una margarita (ambos vehículos para la única sustancia de la que realmente tengo un problema: la sal), pero soy relativamente "toma o deja". Tomaré un trago si salgo (lo cual casi nunca) y mi esposo y yo tenemos uno los viernes y sábados por la noche, pero no lo extraño cuando no sucede.

## Decisión personal

Podría renunciar fácilmente. ¿Entonces debería hacerlo? Un artículo sobre el "proceso profundamente personal" de decidir si beber o no en el New York Times cita un gran metanálisis en 2024 que demostró un "aumento estadísticamente significativo del riesgo de mortalidad por todas las causas" para las mujeres que bebían justo debajo de dos bebidas al día o más, y para los hombres que consumían más de tres al día, lo que sugiere que es una obviedad. Pero, como explicó un investigador, expresado en términos de acortamiento de la vida, no es dramático: "Dos bebidas a la semana, esa elección equivale a menos de una semana de vida promedio perdida". Aún así, es mejor dejar de fumar y los nuevos sobrios dicen que su piel es más brillante y tienen más energía; como alguien con la dinámica espumosa de una de esas ranas que se asemeja a un aburrido aguacate, estoy tentada, pero ambivalente.

## Razones personales

¿Por qué? No tengo un problema con el alcohol, pero tengo un gran problema con compararme con los demás y, históricamente, con la negación (un trastorno alimentario en mi veintena), y eso puede ser una combinación tóxica: cualquier cosa que tú puedas renunciar, yo puedo renunciar mejor. Me preocupa que esté considerando la sobriedad principalmente por miedo a perderme.

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: jk poker

Palavras-chave: **jk poker - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-20