

Andoni Iraola: Un éxito en la Premier League y una nueva extensión de contrato

Después de un comienzo difícil, Andoni Iraola ha disfrutado de una temporada destacada en la Premier League, llevando a Bournemouth a su mejor registro de puntos en la división y con la posibilidad de terminar en la parte superior de la tabla.

El amor de Iraola por el ciclismo

Originario del País Vasco, el corazón ciclista de España, Iraola ha estado fascinado durante mucho tiempo por la resistencia y la precisión necesarias en la competencia en dos ruedas. Durante la pretemporada en Marbella el verano pasado, estuvo pegado al Tour de Francia durante la cena y es similar a sus días como jugador, la mayor parte de los cuales los pasó en su club de la infancia, Athletic Bilbao, donde fue capitán del equipo que llegó a la final de la Europa League bajo la dirección de Marcelo Bielsa en 2011-12.

La transición al banquillo

"Disfruto un poco más como entrenador que como jugador", dijo. "Jugué casi toda mi carrera para el Athletic, era mi club, y probablemente le di demasiada importancia a todo, a cada detalle, cada rendimiento; sentí una gran responsabilidad. Ahora entiendo mejor las cosas y creo que sufro un poco menos."

El ciclismo como fuente de inspiración

Iraola, de 41 años, también encuentra intriga en el ciclismo en términos de cruzar fronteras. "Creo que hay muchos deportes en los que están por delante de nosotros en ciertas áreas y donde podemos tomar cosas", dijo, también citando el baloncesto y la NFL. Conoce a algunos del personal del equipo ciclista Euskaltel-Euskadi, famoso por sus camisetas naranjas, y se hizo amigo de Mauro Gianetti después de declararlo su ciclista favorito en una entrevista mientras era jugador en Bilbao. Gianetti se puso en contacto y le dio una camiseta del equipo que dirigía en ese momento, Saunier Duval-Prodir, y presentó a Iraola a Matxin Joxean Fernández, el gerente del equipo de UAE, para quien compite Pogacar.

La influencia del ciclismo en el fútbol

"Nos gusta compartir cosas, compartir la metodología que utilizan, el proceso que utilizan, para mostrárselo a los jugadores", dijo Iraola. "Por ejemplo, la disciplina en el ciclismo es tan importante... sus grasas corporales, su entrenamiento, los kilómetros recorridos, todo está muy medido para tratar de encontrar el pico de su forma en la temporada. Es muy interesante, especialmente la ciencia deportiva de ello."

La filosofía de Iraola en Bournemouth

Bournemouth monitora las grasas 2 corporales, como muchos clubes, con pequeñas multas si los jugadores están por encima del peso. También se enfatiza en repetir 2 esfuerzos de alta intensidad y la velocidad a la que los jugadores reaccionan. No es de extrañar, entonces, que solo 2 Liverpool haya recuperado más balones sueltos en la liga esta temporada. Estos podrían ser detalles directamente tomados del manual de 2 Bielsa.

Henry Hassell, um cantor e compositor de 16 anos que vive no oeste do Devon (Reino Unido), fez a pergunta na quarta-feira enquanto o primeiro ministro estava **egtcasino** uma visita à campanha para ir ao pub local.

Um {sp} da interação, que foi compartilhado por Hassell no TikTok e desde então tem sido compartilhada **egtcasino** outras plataformas de mídia social. acumulou cerca das 100.000 visualizações: Ele mostra o adolescente questionando Sunak sobre seu plano para trazer serviço nacional obrigatório se os conservadores forem eleitos perguntando "Eu só ia perguntar 'Por que você odeia tanto jovens?' Você está nos fazendo entrar na força... Eu me ofereci toda a minha vida quando eu vim aqui".

O primeiro-ministro pode ser ouvido respondendo: "Não, você terá uma escolha. Você vai ter a opção." Ele continuou "Eu não veria assim; Uma cultura de serviço é boa para o nosso país e vocês terão outra", com Henry concluindo que "Você está waffling".

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: egtcasino

Palavras-chave: **egtcasino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-16