

boost online casino

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: boost online casino

Resumo:

boost online casino : Bem-vindo ao mundo das apostas em symphonyinn.com! Inscreva-se agora e ganhe um bônus emocionante para começar a ganhar!

DraftKings oferece um casino online de dinheiro real. elite E-Mail:A **boost online casino** plataforma de apostas desportiva, e DFS extremamente popular. Fornece uma gama significativamente maior em **boost online casino** jogos do que o CaesarS Palace ou FanDuel", incluindo dezenas com exclusivo- divertido). O navegação é simples - Eo sitee aplicativo móvel são ambos muito Elegante.

Rank	Casino Online	Nossa Avaliação +P
#1	Caesars Palace Casino	5/5
#2	Casino BetMGM	4.9/5 /05
#3	Casino DraftKings	4,8/ 5
#4	Casino 4 Casino	4.7/5

conteúdo:

boost online casino

Rayssa Leal, la medallista olímpica brasileña más joven, comparte su entusiasmo y preparación para los Juegos Olímpicos de París

Rayssa Leal, de 16 años, lleva el título de la medallista olímpica más joven del deporte brasileño con la ligereza de una adolescente de 13 años. En realidad, tiene 16 años.

En la cuenta regresiva para competir en Francia, Rayssa comparte sus pensamientos sobre la preparación para las competiciones, consejos, gustos musicales, pasatiempos más allá del skate y recuerda la hazaña histórica hace tres años con el reconocimiento de grandes nombres de Brasil y del mundo.

Rayssa mantiene una actitud tranquila, consciente de que la ansiedad aumentará a medida que se acerquen los Juegos Olímpicos, pero aun así continúa entrenando en su pista en Imperatriz, Maranhão, manteniendo una rutina diaria de entrenamiento, preparación física, fisioterapia y terapia. En su tiempo libre, disfruta haciendo algo diferente, ya que ahora está de vacaciones de la escuela.

Diversión sobre presión

Cuando se le preguntó sobre lo que pasó por su cabeza al ganar la medalla de plata en Japón, ella admitió que aún no dimensiona plenamente la magnitud de sus logros, ya que prioriza la diversión sobre cualquier presión para obtener resultados.

"Fue algo tan natural para mí, tal vez porque era más joven en ese momento. Ni siquiera pensaba y todavía no pienso mucho en ello... Solo quería divertirme allí, compitiendo con algunas skaters que siempre me han inspirado y siendo feliz haciendo skate", afirmó.

"Intento enfrentar la presión de una manera ligera y siempre busco ver el lado positivo de las cosas. Independientemente del resultado, daré lo mejor de mí en París, llegaré feliz a la pista y me divertiré. ¡Espero lograr hacer mis movimientos el día 28!

Reconocimiento y apoyo

Rayssa destaca su conexión con el fútbol, además de su pasión por el skate, y menciona el reconocimiento de destacados futbolistas brasileños y el hijo de un ídolo internacional.

"¡Fueron muchos mensajes, mucha gente! Fue genial ver que tantas personas me apoyaban y disfrutaban viendo mi skate. [Más destacado] Creo que fueron los niños del fútbol como Ronaldinho, Vini Jr., Neymar... ¡Romeo Beckham también me envió un mensaje de felicitaciones! ¡Fue genial!", contó.

Inspiraciones

Además de reconocer a otros deportistas como fuente de inspiración, Rayssa también menciona a su familia, resaltando el consejo de divertirse, sin importar dónde compita.

"Hay muchos skaters que me inspiran y siempre conversan conmigo, como Letícia Bufoni, Shane O'Neill, Giovanni Vianna... Y está mi familia también", declaró.

"Una cosa que mis padres siempre me han aconsejado es: 'Muestra tu skate y diviértete'. Y eso es lo que trato de hacer siempre".

Preparación y ritual

Rayssa comparte su preparación simple pero efectiva antes de subir a la pista, incluyendo una playlist ecléctica y una frase de su abuela como fuente de coraje y serenidad.

"Me encanta escuchar música, así que tengo una gran lista de reproducción para escuchar mientras entreno y también durante la competición. Cuando estoy muy nerviosa, repito algo que mi abuela siempre me dice: 'Dios pasa por delante', para pedir protección. Eso me ayuda a tener más coraje, de cierta forma".

Holofotes y visibilidad

Rayssa valora la visibilidad y el apoyo adquiridos gracias a los Juegos Olímpicos, pero también reconoce la importancia de otros campeonatos de skate que brindan oportunidades de ser reconocida.

"Los Juegos Olímpicos ayudan a dar más visibilidad y eso ayuda a las marcas, los patrocinadores y el público a acercarse más al skate. Sin embargo, hay muchos otros campeonatos de skate en los que tengo la oportunidad de recibir todo el cariño de los fanáticos, como el SLS (Street League), el X-Games y el STU. Estos campeonatos son importantes ya que ayudan a dar visibilidad a los skaters, especialmente a las niñas que no están en la carrera olímpica".

Amante de la música

La maranhense demuestra no tener tiempo para vivir la vida fuera de las pistas, con la misma energía que invierte en ellas. Sus gustos musicales van desde la música brasileña hasta el rap. "Disfruto estar con mis amigos, ir a la chacra con mi familia, con mi hermano menor, Arthur, y jugar fútbol con él. Me gusta casi todos los géneros musicales y cambio mis preferencias cada hora (risas). Ahora, estoy disfrutando mucho de la música brasileña (Anavitória, Dominginhos) y también del rap y el trap (L7, Djonga, Kendrick Lamar)".

Una adolescente como cualquier otra

Rayssa ve la responsabilidad de una atleta profesional no como una carga, sino como un privilegio de poder vivir del deporte que ama. Destaca el hecho de poder ser una adolescente "como cualquier otra" cuando no está compitiendo por el mundo.

"Comencé temprano y fui entendiendo poco a poco que tendría que renunciar a muchas cosas para perseguir mi sueño. No solo yo, sino también alguien de mi familia o alguna persona que me acompañara de cerca. Forma parte del proceso. Pero no puedo quejarme, ya que tengo el privilegio de ganarme la vida como skater, lo que elegí para mi vida. Y cuando no estoy viajando, tengo una vida como cualquier adolescente en mi ciudad: voy a la escuela, salgo con mis amigas y todo eso".

Telefone: 0086-10-8805 0795

E-mail: portuguesxinhuanet.com

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: boost online casino

Palavras-chave: **boost online casino**

Data de lançamento de: 2024-09-12