

# aplicativo lampions bet com - symphonyinn.com

Autor: [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com) Palavras-chave: aplicativo lampions bet com

---

## Restos velhos de carne assados fazem ótimas tortilhas gourmet

Com apenas 150g de restos de carne assada, você pode preparar deliciosas tortilhas gourmet, suficientes para alimentar seis pessoas como lanche ou para dois **aplicativo lampions bet com** uma grande refeição. Essa é uma ótima forma de dar nova vida a tortilhas velhas e também uma ótima maneira de se beneficiar de uma refeição nutritiva e gourmet.

### Ingredientes:

- 2 colheres (sopa) de azeite de girassol ou de outro óleo para fritar
- 6 pequenas tortilhas de milho ou trigo
- 1 cebola vermelha ou branca picada
- 1 clavo de odor
- 2 folhas de louro
- ¼ de colher (chá) de cominho picado
- 1 pitada de orégano seco (Mexicano, preferencialmente)
- Sal e pimenta preta
- 150g de restos de carne assada, desfiada
- 150ml de caldo de cozimento de carne assada
- 1 colher (sopa) de concentrado de tomate
- 1 pimenta chipotle seca
- Opcional para servir: Queijo fresco ou feta, nata azeda, folhas de coentro frescas e tiras de limão

### Método:

1. Frite as tortilhas **aplicativo lampions bet com** um pouco de óleo, de um lado e de outro, até dourar. Reserve.
2. Na mesma frigideira, cozinhe a cebola picada, o clavo, o louro, o cominho, o orégano, e o sal e pimenta, até a cebola ficar translúcida.
3. Adicione a carne desfiada e o caldo, misture e deixe cozinhar por 5 minutos.
4. Adicione o concentrado de tomate e a pimenta chipotle picada e misture.
5. Deixe cozinhar por mais 10 minutos, ou até que a mistura engrossar um pouco.
6. Sirva a mistura de carne e os seus favoritos acompanhamentos, tais como queijo, nata azeda, folhas de coentro frescas e tiras de limão.

habitação social do século passado muitas vezes chama à mente blocos imponentes de apartamentos, mal conservados e com unidades escuras, poeiras e frias. Mas ao lado de um aumento na vida comunitária O século 21 trouxe construção de qualidade, sustentabilidade e a melhor vida para o primeiro plano do design da habitação social.

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: aplicativo lampions bet com

Palavras-chave: **aplicativo lampions bet com - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-14