

Rod Nordland: la historia de un reportero de guerra superando un glioblastoma

En el calor abrasador de Nueva Delhi en julio de 2024, el corresponsal extranjero de The New York Times, Rod Nordland, salió a trotar por la ciudad a primera hora de la mañana. Era más de 48C (120F) y las lluvias monzónicas habían llegado el día anterior.

El corresponsal galardonado con el Pulitzer, que había informado sobre zonas de conflicto durante más de cuatro décadas en países como Timor-Leste, Afganistán e Irak, se desmayó durante el trote y cayó al suelo víctima de un tumor cerebral maligno no diagnosticado previamente. Dentro de unos días, Nordland fue trasladado de vuelta a los EE. UU. por The New York Times y fue tratado en el Weill Cornell Medical Center de Nueva York, uno de los mejores hospitales del mundo.

Nordland había sobrevivido a numerosas zonas de conflicto, pero ahora se enfrentaba a un pronóstico sombrío. El "intruso cerebral" fue diagnosticado como un glioblastoma, la forma más agresiva de cáncer cerebral. "Estoy a tu lado en todo el camino; pero ten en cuenta que te alcanzará", le dijeron el famoso neurocirujano Dr. Phil Stieg. "Es una enfermedad terminal, es incurable y te matará".

Superviviente de un glioblastoma: esperando el monzón

Es una crónica conmovedora y clarividente frente a una enfermedad cruel e inexorable, o lo que Nordland describe como "el bocio de los halcones", una descripción de las urracas que circundan su presa. También es la autobiografía del periodista, que revela cómo sobrevivió a la maldad abyecta de su infancia y pasó a tener una carrera ganadora de premios como reportero de guerra.

El tiempo de supervivencia medio de una persona con glioblastoma es de aproximadamente 15 meses. Alrededor de 250.000 personas son diagnosticadas en todo el mundo cada año. En los EE. UU., mató a los senadores Ted Kennedy y John McCain, y al hijo del presidente Biden, Beau, a los 46 años. En Gran Bretaña, las exministros Tessa Jowell y Margaret McDonagh también fueron víctimas. Nordland describe su investigación sobre glioblastoma como "sobrecargada" y descubre rápidamente que es un tipo de cáncer desatendido. Las tasas de supervivencia apenas han mejorado en 40 años. Escribe conmovedoramente sobre la visión personal que aporta el diagnóstico, diciendo: "Como se dice supuestamente que dijo Confucio, es solo cuando te enfrentas a tu segunda vida que te das cuenta de que solo tienes una vida y la aprecias plenamente".

Superviviente de un glioblastoma: un Periodista persistente

Dejó de beber alcohol y perdió peso. Hubo también cambios más profundos.

Descansar en casa: la nueva forma de escapar de la rutina diaria

Podrías pensar que escapar de tu vida cotidiana implica mudarte a una granja en las Hébridas o asistir a una serie de retiros rejuvenecedores. Pero, según el nuevo proyecto de libro de Emma

Gannon, *Un Año de Nada*, podría ser tan sencillo como quedarse en casa. "No hice nada", escribe Gannon. "Deje de responder a los correos electrónicos. Utilicé mis ahorros. Dormí. Pedí prestado el perro de un amigo. Comí plátanos en la cama. Compré plantas miniatura. Leí revistas. Me acosté. No hice nada. Se sintió totalmente ajeno a mí."

Para Gannon, la excedencia fue impuesta después de experimentar agotamiento, causado por el cansancio crónico del estrés ocupacional. "Todo el tiempo, estaba manteniendo diarios", dice. "Escribí la 'nada' de mis días. Registré todas las cosas que noté, la gente que conocí, la amabilidad de los extraños, las coincidencias mágicas—los destellos más pequeños, más diminutos y alentadores."

Descansar con propósito

¿Estoy solo en sentir un estallido de envidia al leer la letanía de desidia de Gannon? No es ni siquiera que necesite un descanso. Recientemente, pasé unas relajantes vacaciones en Málaga. Admiré el Centro Pompidou, miré al mar hacia el lejano blur de Marruecos y engullí chocolate amargo lleno de naranja amarga del supermercado. En otras palabras, gloria. A mi regreso después de dos semanas, me zambullí de lleno en mi vida laboral recargado y listo para seguir adelante. Pero, inexplicablemente, días después, me encontré intensamente anhelando más tiempo libre y experimentando una insatisfacción de bajo nivel que solo se intensificó en los días siguientes.

¿Estaba teniendo algún tipo de colapso existencial? Me puse en contacto con la psicóloga Suzy Reading, autora de *Rest to Reset: The Busy Person's Guide to Pausing With Purpose*, en busca de consejos. Ella sugirió que, como muchas personas, probablemente luché por identificar qué tipo de descanso necesito.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: apk betano baixar

Palavras-chave: **apk betano baixar - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-20