

7games aplicativo que aplicativo - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: 7games aplicativo que aplicativo

Adolescentes no Reino Unido obtêm dois terços de suas calorias diárias de alimentos ultraprocessados

Adolescentes no Reino Unido obtêm cerca de dois terços (63%) de suas calorias diárias de alimentos ultraprocessados, com o consumo mais alto entre aqueles de backgrounds desfavorecidos, segundo pesquisadores.

Os achados resultaram de uma análise de diários alimentares mantidos de 2008 a 2024 por quase 3.000 participantes com idades entre 11 e 18, como parte da Enquete Nacional de Dieta e Nutrição do Reino Unido.

Embora os autores tenham encontrado uma pequena diminuição no consumo de alimentos ultraprocessados, de 68% para 63%, os achados sugerem que adolescentes no Reino Unido ainda estão comendo mais desses alimentos do que outros grupos etários.

A Dra. Yanaina Chavez-Ugalde, a primeira autora do estudo na Universidade de Cambridge, disse que os resultados destacam a necessidade de abordar a dominância de alimentos ultraprocessados nas dietas adolescentes.

"Acredito que haja um lugar para alimentos ultraprocessados **7games aplicativo que aplicativo** nossas dietas ... mas não tão grande quanto estamos consumindo", disse ela.

Chavez-Ugalde disse que cereais e pães integral podem ser uma fonte importante de fibras, mesmo quando processados, mas sugeriu que uma ingestão razoável está mais perto de 20% do que dois terços. Medidas de política abrangentes, incluindo melhor educação alimentar, regulação de marketing e melhor acesso a alimentos nutritivos, são necessárias para encorajar adolescentes a fazer escolhas saudáveis, adicionou.

Alimentos ultraprocessados são alimentos industrialmente fabricados que contêm conservantes, edulcorantes, aromatizantes artificiais, emulsificantes e outros aditivos. Normalmente altos **7games aplicativo que aplicativo** açúcares, gorduras saturadas e sódio, estão associados a uma dieta de baixa qualidade e foram ligados a vários riscos à saúde, incluindo obesidade, diabetes do tipo 2 e câncer.

No último estudo, os autores avaliaram mais de 5.000 itens alimentícios registrados nos diários usando os critérios formais NOVA para definir alimentos ultraprocessados, que incluem pães de supermercado, cereais, torradas, batatas fritas e refeições prontas.

O estudo, uma colaboração com a Universidade de Bristol, descobriu que, **7games aplicativo que aplicativo** média, 66% das calorias dos adolescentes provinham de alimentos ultraprocessados, mas havia diferenças na sociedade. Aqueles de backgrounds mais desfavorecidos consumiram mais alimentos ultraprocessados (68,4%) do que aqueles de backgrounds menos desfavorecidos (63,8%). O consumo foi maior **7games aplicativo que aplicativo** pessoas de backgrounds brancos **7games aplicativo que aplicativo** comparação com não brancos (67,3% **7games aplicativo que aplicativo** comparação com 59%), e no norte da Inglaterra **7games aplicativo que aplicativo** comparação com o sul, **7games aplicativo que aplicativo** 67,4% v 64,1%. À medida que as idades avançam, os 18 anos comem uma proporção ligeiramente menor de alimentos ultraprocessados, **7games aplicativo que aplicativo** 63,4%, do que os 11 anos, **7games aplicativo que aplicativo** 65,6%.

Políticas para encorajar escolhas alimentares saudáveis

"Se perguntar a muitas pessoas, elas sabem como comer. Detalhes adicionais foram publicados no *European Journal of Nutrition*.

Carmen Piernas-Sanchez, uma cientista de nutrição na Universidade de Oxford, que não participou do estudo, disse: "A porcentagem de energia total diária proveniente de alimentos ultraprocessados é muito alta, apesar das quedas observadas nos anos recentes de enquete. Figuras semelhantes foram relatadas **7games aplicativo que aplicativo** outros países, como os EUA."

"Estudos futuros desse tipo devem relatar as principais fontes alimentares que mais contribuem para o consumo de alimentos ultraprocessados, o que pode ajudar a informar políticas que visam melhorar a qualidade da dieta na população do Reino Unido", ela acrescentou.

Preocupações com alimentos ultraprocessados e seu potencial efeito na saúde levaram alguns países a introduzirem novas rotulagens para esses alimentos. No entanto, Gunter Kuhnle, professor de nutrição e ciência alimentar na Universidade de Reading, advertiu contra tal movimento. "Colocar outra marca para ser evitada não é provavelmente a melhor ideia. Acho que é muito melhor se concentrar no lado positivo. Também faria muito sentido, porque há muita discordância sobre o que deve ser evitado. Devemos comer mais saudavelmente? Sim. Mas uma recomendação "não coma X" precisa de fortes evidências."

Reino Unido: David Beckham se une a la Fundación del Rey Carlos III para restaurar su reputación

El Rey Carlos III ha recurrido a la marca Beckham para ayudar a reconstruir la reputación de su fundación benéfica principal después de un escándalo de sobornos a cambio de honores.

El exfutbolista inglés David Beckham se convertirá en embajador de la Fundación del Rey, anteriormente conocida como la Fundación del Príncipe, para promover su labor. Beckham se reunió con el monarca en su residencia de Highgrove, en Gloucestershire, el mes pasado, donde recibió un recorrido personal. El monarca de 49 años dijo que estaba entusiasmado por explorar un interés compartido recientemente descubierto con el monarca en habilidades rurales, la naturaleza y el campo británico. También habían intercambiado consejos sobre apicultura, dijo Beckham.

Controversia y escándalo

La fundación, que ofrece programas educativos a hasta 15.000 personas al año para crear comunidades sostenibles, ha estado envuelta en controversia debido a acusaciones de "dinero por acceso" y afirmaciones de que el ex director ejecutivo, Michael Fawcett, ofreció otorgar un caballero y la ciudadanía del Reino Unido al multimillonario saudí, Mahfouz Marei Mubarak bin Mahfouz, a cambio de donaciones. En ese momento, Clarence House dijo que el Príncipe de Gales no tenía conocimiento de las acusaciones y Mahfouz negó cualquier irregularidad. La fundación lanzó una investigación sobre las acusaciones en 2024, y en 2024 la Policía Metropolitana investigó. El año pasado, dijo que no tomaría ninguna medida.

El papel de Beckham y la fundación

Beckham, cuya fortuna junto con su esposa, Victoria, se estima en £455m, no ha realizado una donación a la fundación, pero ofrecerá su tiempo para promover su trabajo, uniéndose a otros embajadores famosos como el chef Raymond Blanc, Patrick Grant de *The Great British Sewing Bee* y la presentadora de televisión Sarah Beeny. La fundación tiene su sede en el proyecto de restauración insignia del rey, Dumfries House en Ayrshire, pero también opera desde Highgrove, varios sitios en Londres y en ubicaciones en el extranjero.

Durante su visita a Highgrove, Beckham se reunió con estudiantes que participan en cursos de

carpintería en la Escuela de Muebles Snowdon y estudiantes de bordado en una beca de Métiers d'art Embroidery Fellowship.

Beckham dijo más tarde: "Después de desarrollar un amor por el campo, también estoy personalmente dedicado a aprender más sobre habilidades rurales, que es tan central para el trabajo de la fundación. Fue inspirador escuchar al rey sobre el trabajo de la Fundación de Su Majestad durante mi reciente visita a los jardines de Highgrove y comparar consejos sobre apicultura".

Beckham con estudiantes en los talleres educativos especializados de la Fundación del Rey, con sede en Highgrove.[top australia online casino](#)

Historial de Beckham con honores y controversias

Beckham fue nombrado Oficial de la Orden del Imperio Británico (OBE) por servicios al fútbol en 2003. Ha habido informes de que se sintió frustrado por no haber recibido un honor más alto. Beckham se enfrentó a la crítica por su papel como embajador de la Copa Mundial de la FIFA en Qatar en 2024. Se informó que recibió un pago de £150m por el trabajo y se acusó de obtener ganancias de un país que enfrenta preguntas serias sobre su récord de derechos humanos, incluido su trato a las mujeres y la comunidad LGBTQ+. Argumentó que el deporte tiene el poder de ser una fuerza positiva en el mundo y que la celebración de la Copa Mundial en Qatar ha estimulado el debate sobre los problemas.

La semana pasada, Beckham se unió como embajador global de AliExpress, una plataforma de comercio electrónico propiedad del grupo chino de tecnología Alibaba y patrocinador del torneo Euro 2024 que comienza este mes.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: 7games aplicativo que aplicativo

Palavras-chave: **7games aplicativo que aplicativo - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-11