

# 25 rodadas grátis no cadastro

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: 25 rodadas grátis no cadastro

---

Resumo:

**25 rodadas grátis no cadastro : Bem-vindo ao mundo eletrizante de symphonyinn.com! Registre-se agora e ganhe um bônus emocionante para começar a ganhar!**

---

conteúdo:

## 25 rodadas grátis no cadastro

### Tomar un multivitamínico diario no ayuda a que las personas vivan más tiempo y podría aumentar el riesgo de muerte prematura, según un gran estudio

**Un análisis de los registros de salud de casi 400.000 adultos sanos encontró que el uso diario de multivitamínicos no redujo el riesgo de muerte durante un seguimiento de dos décadas.**

De acuerdo con el estudio, las personas que consumieron diariamente multivitamínicos tenían un levemente mayor riesgo de muerte durante el período de estudio en comparación con los no usuarios, lo que llevó a los investigadores gubernamentales a comentar que "el uso de multivitamínicos para mejorar la longevidad no está apoyado".

En el Reino Unido, casi la mitad de los adultos toman multivitamínicos o suplementos dietéticos al menos una vez a la semana, lo que representa un mercado nacional valorado en más de medio billón de libras esterlinas anualmente. El mercado global de los suplementos se estima en decenas de miles de millones de dólares al año. En los EE. UU., Un tercio de los adultos usan multivitamínicos en la esperanza de prevenir enfermedades.

Sin embargo, a pesar de la popularidad de los multivitamínicos, los investigadores han cuestionado los beneficios para la salud y han advertido incluso que los suplementos pueden ser perjudiciales. A pesar de que las fuentes naturales de beta-caroteno protegen contra el cáncer, por ejemplo, los suplementos de beta-caroteno pueden aumentar el riesgo de cáncer de pulmón y enfermedades cardiovasculares, lo que sugiere que los suplementos carecen de ingredientes importantes. Por otro lado, el hierro, que se agrega a muchos multivitamínicos, puede provocar sobrecarga de hierro y aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes y demencia.

### Efectos en la salud y recomendaciones

El Dr. Erika Lofthfield y sus colegas del Instituto Nacional del Cáncer de Maryland analizaron datos de tres estudios de salud importantes de EE. UU. Todos se iniciaron en la década de 1990 y recopilaron detalles sobre el uso diario de multivitamínicos. Los registros abarcaron a 390.124 adultos generalmente saludables que fueron seguidos durante más de 20 años.

El estudio no encontró evidencia de que los multivitamínicos diarios redujeran el riesgo de muerte y reportó en cambio un riesgo de muerte un 4% más alto entre los usuarios en los primeros años de seguimiento. El riesgo mayor de muerte puede deberse a los daños que los multivitamínicos

pueden causar o a una tendencia de las personas a comenzar a tomar multivitamínicos cuando desarrollan una enfermedad grave.

El Dr. Neal Barnard, profesor adjunto de medicina en la Universidad George Washington y coautor de un comentario publicado junto con el estudio, dijo que las vitaminas son útiles en casos específicos. Históricamente, los marineros se salvaron de la escorbuto con vitamina C, mientras que el beta caroteno, las vitaminas C y E, y el zinc parecen retrasar la degeneración macular relacionada con la edad, una afección que puede causar una grave pérdida de la visión. A pesar de que las vitaminas pueden ser beneficiosas sin reducir el riesgo de muerte prematura, el Dr. Barnard advirtió que los multivitamínicos "sobreprometen y subentreg

## **Ryanair Exige Reformas a la UE Después de Cancelaciones por Huelga de Controladores de Tráfico Aéreo Francés**

Ryanair ha exigido que la UE reforme sus cielos después de que la aerolínea fuera obligada a cancelar más de 300 vuelos programados en Europa para el jueves debido a una huelga de controladores de tráfico aéreo franceses.

Las cancelaciones se producen a pesar de la retirada de la acción de huelga de uno de los principales sindicatos, el SNCTA, que llegó tarde para evitar la interrupción después de que la autoridad de aviación civil francesa pidiera a las aerolíneas que recortaran los vuelos.

Ryanair dijo que 50.000 de sus pasajeros se verían afectados debido al fracaso de Francia para proteger los vuelos de tránsito - donde los aviones vuelan sobre el país sin aterrizar allí - durante las acciones industriales.

La aerolínea dijo que la mayoría de los pasajeros afectados simplemente volarían sobre el espacio aéreo francés de camino a destinos como Grecia o España.

La aerolínea instó a la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, a que tomara medidas para proteger los vuelos de tránsito por ley durante las huelgas de control de tráfico aéreo, para permitir que otros controladores europeos administren los vuelos sobre Francia durante las huelgas y limitar el poder de los sindicatos para llamar a huelgas de inmediato.

El director ejecutivo de Ryanair, Michael O'Leary, dijo: "Los controladores aéreos franceses pueden ir a la huelga, es su derecho, pero deberíamos estar cancelando vuelos franceses, no vuelos que salen de Irlanda, van a Italia, o vuelos de Alemania a España o Escandinavia a Portugal.

"La Comisión Europea bajo Ursula von der Leyen ha fallado durante cinco años en tomar cualquier acción para proteger los vuelos de tránsito y el mercado único para el transporte aéreo. Seguimos pidiendo que tome medidas para proteger los vuelos de tránsito, lo que eliminará más del 90% de estas cancelaciones de vuelos".

---

### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: 25 rodadas grátis no cadastro

Palavras-chave: **25 rodadas grátis no cadastro**

Data de lançamento de: 2024-07-12