

Uso de medicamentos para la pérdida de peso: Ozempic en Brasil y Portugal

Desde la aprobación de los medicamentos contra la obesidad como el semaglutida (marcado como Ozempic o Wegovy), han pasado de ser medicamentos recetados por médicos para tratar a personas con diabetes tipo 2, a ser utilizados ampliamente como herramientas de pérdida de peso. En los Estados Unidos, una encuesta de adultos encontró que el 12% había tomado Ozempic o un medicamento similar, y el 6% (alrededor de 15 millones de personas) lo tomaba regularmente. Esto a pesar del costo mensual del medicamento, que es casi de R\$1,000 para aquellos sin seguro.

En el Reino Unido, los medicamentos como Ozempic se han recetado en el NHS (gratis) a personas con diabetes tipo 2, o cuando el medicamento se ha considerado médicamente necesario. Sin embargo, al igual que en los EE. UU., las ventas de minoristas en línea británicos, incluidas farmacias y empresas de belleza, han aumentado, ya que ofrecen la solución de inyección semanal a aquellos que desean perder exceso de peso a precios tan bajos como £72 (R\$92) al mes. La consecuencia es que demasiadas personas (incluidas aquellas cuyo peso no presenta ningún riesgo para la salud) están tomando el medicamento que no lo necesitan. En muchos casos, no comprenden cómo funciona en el cuerpo o sus efectos secundarios.

Aquí está cómo funciona Ozempic (y tipos similares de medicamentos). El ingrediente activo semaglutida suprime el apetito imitando el papel de una hormona natural llamada GLP-1, que el cuerpo produce cuando comemos. Esta hormona le dice al cerebro que hemos comido y nos hace sentir llenos. Semaglutida también ayuda al páncreas a producir insulina, lo que explica por qué se aprobó para ayudar a administrar la diabetes tipo 2.

Sin embargo, los medicamentos como Ozempic pueden tener efectos secundarios potenciales como náuseas y dolor abdominal, y pueden estar implicados en problemas de vesícula biliar, daño renal, pancreatitis y cáncer de tiroides, aunque la investigación aún está en curso. También pueden causar efectos estéticos no deseados, como "cara de Ozempic" donde la piel se cuelga y arruga. Y, en última instancia, no sabemos las consecuencias a largo plazo de la salud porque los medicamentos han estado en uso generalizado durante menos de una década.

Otra desventaja es que los medicamentos deben tomarse continuamente, de lo contrario, el peso perdido a través de la supresión del apetito puede recuperarse. Por ejemplo, un estudio encontró que una vez que las personas dejaron de tomar semaglutida, recuperaron dos tercios de su peso dentro de un año.

El "debate de Ozempic" ha sido caliente, entre aquellos que ven esto como un avance milagroso a nivel de población para reducir la obesidad y aquellos que advierten que los medicamentos contra la obesidad hacen que sea más fácil para los gobiernos ignorar los problemas más profundos, como la omnipresencia de la comida procesada no saludable. Mi toma es ligeramente diferente, como profesor de salud pública y alguien que se ha entrenado como entrenador personal y ha visto de cerca que perder peso es más difícil para algunas personas que para otras.

Cuando alguien viene a mí preguntando por perder peso, cambio la conversación hacia la mejora de objetivos de salud general, que incluyen estar libres de dolor y felices en su cuerpo. No creo que resaltar el peso y la pérdida de peso sea la mejor manera de lograr la buena salud y evitar la enfermedad crónica y el dolor. Ignora el papel clave del ejercicio y la dieta en el bienestar.

Ejercicio y dieta: las mejores formas de mejorar la salud

El ejercicio y mantenerse activo es bueno para nuestras mentes y cuerpos, no porque perdemos peso, sino porque el ejercicio mejora nuestra salud y función pulmonar; mejora nuestra relación músculo-grasa, lo que nos ayuda a mantenernos activos e independientes en las tareas diarias a medida que envejec

Russische Artillerie tötet drei Zivilisten in der südlichen Ukraine-Region Cherson

Russische Artillerieangriffe töteten am Samstag drei Zivilisten in der südlichen Ukraine-Region Cherson, wie Beamte sagten. Zwei Leichen wurden aus den Trümmern eines Hauses geborgen, das am Morgen in einem Dorf nahe Beryslav unter Beschuss geriet, nordöstlich von Cherson-Stadt, wie Staatsanwälte sagten. Ein Artillerieangriff am Abend tötete eine Person in einem Dorf südlich der Stadt, wie der Gouverneur der Region, Oleksander Prokudin, sagte.

Mehr als 100.000 Haushalte in Nord-Ukraine ohne Strom und Wasser nach russischen Angriffen

Russische Nachtangriffe ließen am Samstag mehr als 100.000 Haushalte in der nördlichen Ukraine ohne Strom und unterbrachen die Wasserversorgung in einer regionalen Hauptstadt, wie ukrainische Behörden sagten. Die nördliche Sumy-Region, die an Russland grenzt, wurde in Dunkelheit getaucht, nachdem russische Angriffe am späten Freitag die Energieinfrastruktur beschädigt hatten, wie das ukrainische Energieministerium sagte. Stunden später berichtete der ukrainische öffentliche Rundfunk, dass russische Drohnen die Provinzhauptstadt, auch Sumy genannt, trafen und das Wasser durch das Treffen von Leitungen, die ihr Pumpsystem speisen, abschalteten. Die russische Staatsnachrichtenagentur RIA zitierte einen lokalen pro-russischen „unterirdischen“ Führer mit der Aussage, dass Moskaus Streitkräfte eine Anlage zur Produktion von Raketenmunition in der Stadt trafen. Die Behauptung konnte nicht unabhängig überprüft werden.

Gasleitung in der Krim in Brand

Russische Beamte sagten am Sonntag, dass ein Brand an einer Gasleitung in der Krim ausgebrochen sei, was sie auf einen Unfall zurückführten und erklärten, dass es keine Verletzten gegeben habe. Online-Videos zeigten ein großes Feuer, das nach Angaben lokaler Beamter Explosionen im Alushta-Bezirk folgten.

Russische Luftverteidigung schoss sieben ukrainische Drohnen über Belgorod und Kursk ab

Russische Luftverteidigungseinheiten schossen am Samstag sieben ukrainische Drohnen über die südlichen Regionen Belgorod und Kursk ab, die an der ukrainischen Grenze liegen, wie Beamte und das Militär sagten. Das russische Verteidigungsministerium sagte, sieben Drohnen seien über die Belgorod-Region abgefangen worden, die täglich fast täglich ukrainischen Angriffen ausgesetzt ist. Alexei Smirnov, der Gouverneur der Kursk-Region, weiter westlich, berichtete ebenfalls, dass sieben Drohnen über seiner Region abgeschossen worden seien. Er sagte, dass ukrainische Streitkräfte am Samstag etwa 10 Dörfer beschossen hätten.

Ukrainische Luftwaffenkommandeur: Ukrainer haben Russen in die Falle

gelockt

Der Kommandeur der ukrainischen Luftwaffe, Mykola Oleshchuk, sagte, dass ukrainische Streitkräfte russische Truppen in eine Falle gelockt hätten, indem sie ihnen vorgaukelten, dass sie hoch entwickelte militärische Ziele angreifen. Oleshchuk sagte auf Telegram, dass die Modelle Flugzeuge und eine Flugabwehrraketenbatterie darstellten. Sie wurden auf einem Flugfeld in der Nähe der zentralen Stadt Kriviy Rih und einem Bezirk des Schwarzen Meerhafens Odesa platziert. Ein angehängtes Video vom Samstag, das als Aufnahme eines russischen Aufklärungsdrohnen beschrieben wurde, zeigte, was Oleshchuk sagte, russische Iskander-Raketen, die die Darstellungen angriffen. „Luftwaffenpersonal führte passive Verteidigungsmaßnahmen durch!“, schrieb er.

Elf Zivilisten in der ostukrainischen Frontlinienregion Donezk getötet

Russische Artillerieangriffe töteten am Freitag und in der Nacht zum Samstag elf Zivilisten in der ostukrainischen Frontlinienregion Donezk und verletzten 43, wie der Regionalgouverneur, Vadym Filashkin, sagte. Fünf Menschen starben in der Stadt Selydove, südöstlich von Pokrovsk, der ostukrainischen Stadt, die zu einem Brennpunkt an der Frontlinie geworden ist. Das ukrainische Generalstab sagte am Samstagmorgen, dass ukrainische und russische Streitkräfte 45 Mal in der Nähe von Pokrovsk am Vortag gekämpft hatten. Stunden später sagte das russische Verteidigungsministerium, dass seine Truppen ein Dorf etwa 30 km (19 Meilen) östlich der Stadt erobert hätten.

Öltransporter kollidiert mit Minibus in West-Ukraine, 14 Tote

Ein Öltransporter kollidierte am Samstag in West-Ukraine mit einem Minibus, was 14 Todesopfer forderte, darunter ein sechsjähriges Kind, und nur einen Überlebenden hinterließ, wie Rettungsdienste sagten. Ein Bericht auf Telegram wurde begleitet von Bildern eines umgestürzten Fahrzeugs in einem Maisfeld in der Region Rivne. Er sagte, dass der Überlebende in kritischem Zustand behandelt wurde.

Japan und Kambodscha kündigen gemeinsames Minenräumprojekt an

Japan und Kambodscha haben ein gemeinsames Minenräumprojekt angekündigt, um Wissen und Technologie zur Minenräumung mit Ländern weltweit, einschließlich der Ukraine, zu teilen. Unter der Japan Cambodia Landmine Initiative wird „Japan vollständige Unterstützung für humanitäre Minenaktionen in der Ukraine leisten“, sagte Japans Außenministerin Yoko Kamikawa in Phnom Penh. „Nächste Woche werden wir der Ukraine eine große Minenräummaschine zur Verfügung stellen, und nächsten Monat werden wir in Kambodscha ukrainisches Personal darin schulen, wie man die Maschine betreibt.“

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: 1xcasino

Palavras-chave: **1xcasino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-10