

# betboom download - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: betboom download

---

## Alternativas para ingredientes difíceis de encontrar: dicas do Ottolenghi

Joyce, de St John's, no Canadá, gosta muito das receitas, especialmente as vegetarianas, mas tem dificuldade **betboom download** encontrar alguns ingredientes, como membrillo, creme fraiche, limão preservado, molasses de granadina e harissa. Então, o que sugerimos como alternativas?

### Creme fraiche

Em geral, é ideal manter o perfil de sabor e textura, então, se uma receita pede creme fraiche, particularmente como acompanhamento, a nata azeda ou iogurte grego espesso são ótimas opções. Se for para bolo, use nata azeda, pois tem um sabor semelhante ao creme fraiche.

### Molasses de granadina

Como alternativa ao molasses de granadina, o mel de ingrediente ou xarope de bordo são opções adequadas, mas talvez queira adicionar um pouco de suco de limão para imitar o sabor adocicado-azedo do molasses de granadina; uma mistura de mel ou xarope de bordo com suco de limão também fornecerá a nota agri-doce necessária e a doçura espessa.

### Membrillo

Em relação ao membrillo, outras pastas doces são uma boa opção: geleia grossa de abricó ou figo funcionam muito bem.

### Limão preservado

Os limões preservados geralmente são usados principalmente para dar um toque surpresa a uma receita, então, embora não sejam os mesmos, dê uma chance aos capers ou azeites. Se for o sabor de limão que for necessário, não subestime o poder do suco ou casca de limão fresco. Se quiser um projeto, também pode fazer seus próprios limões preservados ou harissa. Você pode optar por limões preservados rápidos ou que levem um pouco mais de tempo, mas ambos exigem apenas limões frescos para começar. A lista de ingredientes para harissa pode parecer intimidadora, mas, provavelmente, você já tem muitos deles no armário, então é apenas uma questão de colocá-los juntos. A mesma coisa se aplica a misturas de especiarias, como baharat e dukkah picantes.

Sobre tudo, no entanto, não faça uma receita apenas porque está faltando um ingrediente. Não conte a ninguém, mas, se realmente não conseguir achar uma alternativa, prometo que o mundo continuará girando se você simplesmente o deixar fora. Mantenha isso entre nós, OK?

Anne Brydon, Boston

Poste suas respostas (ou novas perguntas) abaixo ou envie-as para: [nqtheguardian.com](mailto:nqtheguardian.com)

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betboom download

Palavras-chave: **betboom download - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-19