

## Simone Biles Oferece Suporte a Suni Lee Durante o Campeonato Nacional de Ginástica dos EUA

Além de redefinir a ginástica, Simone Biles também está encontrando tempo para cuidar de seus companheiros de equipe dos EUA, especialmente enquanto está ciente da importância de cuidar de **betboo tv** saúde mental.

Biles compartilhou palavras de encorajamento com Suni Lee enquanto as duas competiam no Campeonato Nacional de Ginástica dos EUA aos domingos, baseando-se **betboo tv betboo tv** experiência tratando de **betboo tv** saúde mental nos Jogos Olímpicos de Tóquio.

### Palavras de Encorajamento

Biles, que conquistou o nono título geral nacional consecutivo, disse que foi atrás do palco para falar com Lee, a atual campeã geral olímpica, depois que a última não conseguiu executar o duplo twist **betboo tv betboo tv** voada.

"Eu sabia exatamente o que estava passando por **betboo tv** cabeça", disse posteriormente a Biles aos repórteres sobre ver Lee mudar **betboo tv** rotina de voada e errar a aterrissagem.

Nos Jogos Olímpicos há três anos, Biles desistiu da competição por equipes depois de aterrissar **betboo tv** voada de forma desajeitada. Mais tarde, ela explicou que estava sofrendo de "os tiques", perdendo a posição do corpo no ar devido a um bloqueio mental.

"Eu passei por isso **betboo tv** Tóquio", disse a Biles, de 27 anos, sete vezes medalhista olímpica. "Eu sabia que ela (Lee) precisava de algum encorajamento e alguém **betboo tv** quem pudesse acreditar **betboo tv betboo tv** ginástica e acreditar nela.

"Isso é exatamente o que fiz, fui atrás dela e falei com ela ... Eu já estive **betboo tv** seus sapatos e fiz exatamente a mesma coisa. Eu sei como traumatizante que é, especialmente **betboo tv** um palco grande como este. Não queria que ela ficasse na **betboo tv** cabeça."

Biles então ofereceu seu apoio enquanto Lee competia nas barras, dando um tapa alto **betboo tv betboo tv** companheira olímpica pouco depois da rotina.

### Reação de Lee

"Eu acho que ela sabia que eu precisava de ajuda no momento", disse Lee, que retornou à ginástica após ser diagnosticada com doença renal no ano passado.

"Ela, acima de qualquer pessoa, entende basicamente o que eu fiz na voada. Ela apenas veio ver se estava bem e basicamente ajudar a me dar confiança de volta porque nesse ponto eu estava começando a pensar que isso estava acabado. Foi muito bom ter ela **betboo tv** meu canto."

Lee terminou **betboo tv** quarto no campeonato nacional, **betboo tv** primeira vez competindo no individual geral desde conquistar o ouro **betboo tv** Tóquio.

Biles, por outro lado, encerrou a competição com uma pontuação combinada de 119,750, terminando à frente de Skye Blakely **betboo tv** segundo e Kayla DiCello **betboo tv** terceiro.

Foi mais uma performance segura **betboo tv** seu caminho para aparecer **betboo tv** um terceiro Jogos Olímpicos **betboo tv** Paris mais tarde este ano.

Biles fez uma pausa na ginástica após Tóquio para priorizar **betboo tv** saúde mental, mas

parece cheia de confiança desde que retornou ao esporte, conquistando quatro medalhas de ouro e uma prata no Campeonato Mundial do ano passado para se tornar a ginasta mais condecorada de todos os tempos.

Ela foi vitoriosa no Core Hydration Classic o mês passado e, depois de seguir isso com outra exibição impressionante no campeonato nacional, agora terá a mira **betboo tv** garantir **betboo tv** vaga na equipe para Paris nos Julgamentos Olímpicos.

"Eu uso a frase envelhecendo como um bom vinho", disse Biles sobre **betboo tv** forma recente.

"Está ficando cada vez melhor e melhor, então vamos ver, espero que consigamos aproveitar isso pelo resto do ano – muito animada com isso."

Quando perguntada sobre como ela lida com as expectativas crescentes **betboo tv** suas performances, Biles explicou que tenta se concentrar **betboo tv betboo tv** saúde física e mental, participando de sessões de terapia uma vez por semana.

"Eu acho que mentalmente é tão importante quanto físico agora", disse ela, adicionando, "Isso foi a parte mais difícil depois de Tóquio – Eu não confiava **betboo tv** mim para fazer ginástica.

"Eu sabia que isso voltaria se começasse a treinar novamente, mas foi muito difícil confiar **betboo tv** mim. Mentalmente, foi muito mais difícil do que fisicamente."

A partir de 1o julho, os alpinistas devem pagar 2.000 ienes (US R\$ 12.40) por pessoa com um máximo diário para 4.000 escaladores diariamente;

"Ao promover fortemente medidas abrangentes de segurança para escalar o Monte Fuji, garantiremos que a Montanha Fuji - um tesouro do mundo – seja passada às gerações futuras", disse Koutaro Nagasaki ao anunciar os novos regulamentos no início deste ano.

"Para reviver a tradicional escalada de montanha do sopé da Montanha Fuji, obteremos uma compreensão detalhada das culturas FUJI-KO e Oshi que apoiaram o culto à Monte Fuji.

Procuramos vincular essas cultura com essa montanhismo porque está enraizado nos valores culturais dessa religião."

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betboo tv

Palavras-chave: **betboo tv - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-07