

## Noções básicas sobre pudim e gelatina na cozinha inglesa

No livro de Mary Norwak, "English Puddings", é possível encontrar informações interessantes sobre a história e a evolução do preparo de pudins e gelatinas na cozinha inglesa. A autora destaca que a arte de engrossar e espessar começou no período medieval, com o uso de pectina de frutas para a conservação e espaçamento. No entanto, foi a prática de extrair colágeno de ossos de peixe ou carne que permitiu o desenvolvimento de novas maneiras de preparar gelatinas, tanto salgadas quanto doces, **betboo sport** cozinhas privilegiadas, a partir do século 13. Posteriormente, no século 16, o uso de isinglass, feito a partir de bolsinhos de peixe-boi secos, trouxe uma nova forma de engrossar, principalmente utilizada na cerveja até a invenção da panela pressurizada no início do século 17, o que possibilitou o preparo de pós, cápsulas, blocos e, finalmente, folhas e reticulados de gelatina, que abriram as portas para uma variedade de pudins que tremem.

### Tempo Ingredientes

15 minutos	500 ml de creme único, 1 vagens de baunilha, 50 g de açúcar de confeito, 2,5 folhas de gelatina seca
10 minutos	200 g de frutas congeladas

O texto aborda também a história da panna cotta, um prato típico do Piemonte, na Itália. Acredita-se que tenha sido introduzido no início do século 19 por uma mulher húngara, embora outras fontes sugiram que já era servido na região há séculos. A panna cotta é um pudim leve e suave, frequentemente feito com creme, açúcar e gelatina. A quantidade de gelatina utilizada pode variar de acordo com a consistência desejada e o tempo de refrigeração.

## Modos de preparo

1. Coloque a creme **betboo sport** uma panela.
2. Abra a vagem de baunilha, use o lado de um canivete para raspar as sementes e adicione-as à panela, juntamente com o açúcar de confeito.
3. Aqueça a mistura lentamente até ferver.
4. Remova a vagem de baunilha.
5. Amoleça as folhas de gelatina **betboo sport** água fria.
6. Escorra a gelatina e adicione-a à panela, retire do fogo e misture até dissolver.
7. Divida a mistura entre quatro a seis ramequins ou copos.
8. Deixe esfriar e refrigere por pelo menos duas horas.
9. Para acompanhar, prepare uma compota de frutas congeladas com açúcar e sirva por cima do pudim.

A explosão e o incêndio na cidade de Tequila, no México (cerca 40 milhas por estrada a noroeste da Guadalajara) levaram à evacuação. O fogo foi contido mais tarde

As autoridades de Jalisco disseram mais tarde **betboo sport** um comunicado que cinco pessoas foram mortas e outras duas ficaram feridas, uma delas seriamente.

O incêndio começou na fábrica La Rojea no final da tarde de terça-feira, segundo um comunicado divulgado pela Casa Cuervo.

---

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betboo sport

Palavras-chave: **betboo sport - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-17