

Oleksandr Budko: la historia de un hombre terco

Oleksandr Budko no sabe exactamente cómo resultó herido. Mientras descansaba cerca de la línea del frente con su unidad de apoyo de fuego de mortero en la región de Kharkiv nororiental de Ucrania, se acostó en una trinchera para cubrirse mientras esperaba órdenes de los comandantes superiores y comenzó a dormirse. De repente, todo cambió en un momento: una lluvia de lodo, el olor a tierra quemada y un dolor intenso. No había oído el silbido del fuego entrante, pero pronto quedó claro que parte de su pie estaba desaparecido.

Fue agosto de 2024, el primer verano de la guerra a gran escala de Rusia en Ucrania - el mes siguiente, la región de Kharkiv sería liberada de las fuerzas enemigas por un contraataque sorpresa. Budko, gravemente herido por algún tipo de proyectil, quizás una concha, fue evacuado al hospital para recibir atención médica de emergencia salvavidas. Durante los días siguientes, se produjo la necrosis y ambas piernas tuvieron que ser amputadas por debajo de la rodilla.

"Traté de apartar los pensamientos negativos y encontrar sentido en la vida", dice sobre café en una librería del centro de Kiev mientras firma ejemplares de su memoria de guerra, La historia de un hombre terco, basada en sus diarios militares y publicada en febrero.

"Entonces de alguna manera mi cerebro buscaba lo positivo en todas partes."

Después de recuperarse en un centro de rehabilitación en el oeste de Ucrania, estaba caminando de nuevo con prótesis dobles tres meses después. Dos años después y su vida es irreconocible - un barista y diseñador gráfico aspirante antes de la guerra, ahora es un activista de derechos de discapacitados con decenas de miles de seguidores en las redes sociales y una serie de YouTube en la que lleva a famosos ucranianos en recorridos por la ciudad para destacar la necesidad de mejorar la accesibilidad. Además de ser un autor publicado, también ha competido en los Juegos Invictus como nadador y actuado con el Ballet Ucraniano Unido en California.

Ahora Budko, que a menudo se conoce por su llamada militar Teren, o Blackthorn, está a punto de volverse aún más famoso como estrella en una próxima temporada de la versión ucraniana del reality show El soltero.

Entrenamiento de Budko en una piscina en Kiev. Compitió en los Juegos Invictus en 2024.[brazino paga mesmo](#)

La nueva serie del programa, que ve a mujeres competir para demostrar su compatibilidad con un hombre soltero elegible, está programada para transmitirse en el otoño, con esta temporada con la intención de abordar actitudes hacia los veteranos.

"Hay una falta de comprensión de las personas con discapacidad en Ucrania, pero hay más y más personas con discapacidades cada día [debido a la guerra]. Si podemos cambiar las actitudes sociales, entonces será más fácil empujar por cambios estructurales más importantes", dice.

"La gente nos trata bien, pero simplemente no saben cómo interactuar y no comprenden los desafíos a los que nos enfrentamos".

La guerra ahora está en su tercer año y se cree que el número de amputados en Ucrania es de decenas de miles. El gobierno no comparte datos sobre las bajas militares, pero un informe publicado en febrero por la misión de monitoreo de derechos humanos de la ONU registró 30,457 víctimas civiles, incluidas 19,875 que sufrieron lesiones.

Según el Ministerio de Política Social de Ucrania, el número de personas que viven con una

discapacidad aumentó en 300,000 durante los primeros 18 meses de la guerra, lo que elevó el total del país a 3 millones, aunque no atribuyó el rápido aumento a la invasión de Rusia.

Ucrania tiene un historial deficiente en derechos de discapacitados - la Comisión Europea, que detalla casos de maltrato, abuso y negligencia, dijo el año pasado que mejorar esos derechos era una prioridad antes de que el país pudiera unirse a la Unión Europea. Los espacios públicos también están mal equipados para las personas con problemas de movilidad - un legado de los días soviéticos, cuando a las personas discapacitadas se les mantenía alejadas de la vista.

Budko firma ejemplares de su memoria de guerra, La historia de un hombre terco, en una librería de Kiev el 26 de junio. [brazino paga mesmo](#)

Budko se sintió capaz de hacer frente al trauma de lo que le sucedió, pero fueron las dificultades que él y otros enfrentaron al intentar moverse de forma independiente las que lo enojaron realmente. Ha estado discutiendo mejoras con el consejo de la ciudad de Kiev y las cosas comienzan a cambiar en el país. Se están instalando rampas en ciudades como Odesa y Chernivtsi, mientras que el operador ferroviario estatal de Ucrania, Ukrzaliznytsia, ha comprado nuevos vagones accesibles, está actualizando estaciones y ahora brinda asistencia para usuarios de sillas de ruedas.

Las actitudes sociales están cambiando lentamente, impulsadas por el estatus de veteranos como Budko, quienes son vistos como héroes. Las prótesis ahora son un espectáculo común en la capital y Budko dice que sus amigos veteranos a menudo atraen mucha atención de las mujeres. Budko él mismo fue una opción tan popular para El soltero que el sitio web se bloqueó poco después de que se abriera para solicitar.

"Podré llamar mucha atención sobre los problemas a los que se enfrentan las personas con discapacidad", dice del proyecto. "Pero, por supuesto, también se trata de amor, y si encuentro a alguien, eso sería genial. Tengo 28 años y en Ucrania debería tener cinco hijos a esta edad".

Derrota do Luton Town e do Burnley deixam três times à beira do rebaixamento na Premier League

A derrota do Luton 5 Town para o West Ham e do Burnley para o Tottenham no sábado indicam que, a menos de algo verdadeiramente 5 surpreendente no final de semana final, os três times que subiram na última temporada serão os três times que descem. 5 Para aqueles que temem que a diferença entre a Premier League e o Championship seja cada vez mais difícil de 5 ser superada, isso é um sinal preocupante.

A verdade é que, sem as quatro pontuações deduzidas do Forest por infrações das 5 regras de Lucro e Sustentabilidade da liga, não teria chegado perto. O outro interesse na parte de baixo veio do 5 Everton, antes de **bet365 presidente** recente sequência de 13 pontos **bet365 presidente** cinco jogos. Mas eles não estariam **bet365 presidente** jogo se não 5 fosse por **bet365 presidente** própria dedução de 10 pontos, posteriormente reduzida para seis. A sensação de que, se você tivesse que 5 ter pontos deduzidos, essa foi a temporada para fazê-lo se mostrou acertada.

Dificuldades dos times promovidos

Se o Sheffield United perder **bet365 presidente** 5 casa para o Tottenham no final de semana, **bet365 presidente** pontuação de 16 pontos será a terceira pior na história da 5 Premier League, empatada com o Huddersfield **bet365 presidente** 2024-19, mas com uma diferença de gols que já é 12 piores. Os 5 101 gols que eles concederam já são o pior da história da Premier League **bet365 presidente** uma temporada. Mas o que 5 torna essa temporada marcante é que as 24 pontuações do Burnley estão empatadas **bet365 presidente** décimo lugar na história da Premier 5 League e as 26 pontuações do Luton estão empatadas **bet365 presidente** décimo sexto lugar; a média dos três com um jogo 5 para ir é de 22 pontos; a média mais baixa anterior para os três

times promovidos após 37 jogos foi 5 de 27,3 **bet365 presidente** 2007-08 (Sunderland, Birmingham, Derby). Em apenas outra ocasião, a média foi inferior a 32 - **bet365 presidente** 2024-22, 5 quando o Brentford, o Watford e o Norwich conseguiram 30,3.

Que dois dos três piores desempenhos tenham ocorrido nos últimos três 5 anos é uma causa de preocupação, mas cada um dos três times que subiram na última temporada teve seus próprios 5 problemas. O Luton, com orçamento pequeno e seu velho estádio desajeitado com capacidade de 12.000, provavelmente sempre teria dificuldades e, 5 embora tenham perdido a velocidade recentemente, pelo menos parecem ter se divertido: eles podem ter conseguido apenas um ponto nos 5 três jogos, mas lideraram **bet365 presidente** casa contra cada um do Manchester City, Arsenal e Liverpool.

O Sheffield United perdeu três de 5 seus melhores jogadores de **bet365 presidente** campanha de promoção no início dessa temporada, com Iliman Ndiaye e Sander Berge vendidos e 5 o empréstimo de Tommy Doyle do Manchester City chegando ao fim. Apenas seus donos sauditas sabem por que conduziram seus 5 negócios assim, mas isso significava que o treinador Paul Heckingbottom estava lutando contra uma subida íngreme desde o início.

Em termos 5 da capacidade do Championship de competir, o Burnley é a grande preocupação. É verdade que perderam Nathan Tella, que estava 5 emprestado do Southampton, mas acabou se juntando ao Bayer Leverkusen e ao seu sucesso na Bundesliga, e algumas de suas 5 outras negócios talvez pareçam um pouco ingênuos com a

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet365 presidente

Palavras-chave: **bet365 presidente** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-08-20