

Estudo colaborativo chinês-britânico revela o potencial da diversidade genética do trigo para a segurança alimentar

Beijing, 19 jun (Xinhua) -- Um estudo colaborativo conduzido por cientistas da China e do Reino Unido revelou que pelo menos 60% da diversidade genética encontrada www.casasdeapostas.com uma coleção histórica de trigo não é utilizada, oferecendo uma oportunidade sem precedentes de aprimorar o trigo moderno e alcançar a segurança alimentar.

Um mapa de variação genômica do trigo

Usando tecnologias de ponta, como genômica, genética, bioinformática e biologia molecular, os cientistas criaram um mapa de variação genômica do trigo e revelaram que as variedades modernas de trigo perderam mais de 60% de www.casasdeapostas.com diversidade genética devido à seleção artificial de longo prazo.

Novos genes e locais de variação genética

A equipe de pesquisa descobriu novos genes e milhares de locais de variação genética no trigo para obter alto rendimento, alto teor de cálcio, resistência ao acamamento, uso eficiente de nitrogênio, resistência à explosão e doenças de manchas foliares.

Impacto e implicações do estudo

Esse estudo tem um enorme potencial para o futuro aprimoramento genético do trigo e pode ser usado para cultivar novas variedades de trigo com alto rendimento e qualidade, resistência ao estresse e adaptabilidade às mudanças climáticas.

"Esse estudo abriu infinitas possibilidades para a utilização de recursos antigos de germoplasma para melhorar a criação moderna de trigo. Ele tem um significado marcante para a criação de trigo na China e até mesmo no mundo", disse Chu Chengcai, professor da Universidade Agrícola do Sul da China.

Estilo de vida saludable puede contrarrestar el impacto de la genética en más de 60% y agregar cinco años más a tu vida

Un estilo de vida saludable puede compensar el impacto de la genética en más de 60% y agregar cinco años más a tu vida, según el primer estudio de su tipo.

Está ampliamente aceptado que algunas personas tienen una predisposición genética a una vida más corta. También se sabe que los factores de estilo de vida, específicamente el tabaquismo, el consumo de alcohol, la dieta y la actividad física, pueden tener un impacto en la longevidad.

Sin embargo, hasta ahora no había una investigación para entender hasta qué punto un estilo de vida saludable puede atenuar los efectos de los genes que reducen la vida.

El rol clave de un estilo de vida saludable

Los hallazgos de varios estudios a largo plazo sugieren que un estilo de vida saludable podría compensar los efectos de los genes que reducen la vida en un 62% y agregar hasta cinco años a tu vida. Los resultados se publicaron en la revista *BMJ Evidence-Based Medicine*.

"Este estudio ilustra el papel clave de un estilo de vida saludable en atenuar el impacto de los factores genéticos en la reducción de la esperanza de vida", concluyeron los investigadores. "Las políticas de salud pública para mejorar los hábitos saludables servirían como potentes complementos a la atención médica convencional y mitigarían la influencia de los factores genéticos en la esperanza de vida humana".

El estudio involucró a 353,742 personas del UK Biobank y mostró que aquellas con un riesgo genético alto de una vida más corta tienen un riesgo aumentado en un 21% de muerte prematura en comparación con aquellas con un bajo riesgo genético, independientemente de su estilo de vida.

Mientras tanto, las personas con estilos de vida no saludables tienen un 78% de aumento en la probabilidad de muerte prematura, independientemente de su riesgo genético, encontraron investigadores de la Universidad de Medicina de la Escuela de Zhejiang en China y la Universidad de Edimburgo.

El estudio agregó que tener un estilo de vida no saludable y genes que reducen la vida más que duplicaron el riesgo de muerte prematura en comparación con las personas con mejores genes y estilos de vida saludables.

Sin embargo, los investigadores encontraron que las personas parecían tener un cierto grado de control sobre lo que sucedía. El riesgo genético de una vida más corta o muerte prematura puede ser compensado por un estilo de vida favorable en aproximadamente un 62%, encontraron.

Escribieron: "Los participantes con alto riesgo genético podrían prolongar aproximadamente 5,22 años de esperanza de vida a los 40 años con un estilo de vida favorable".

La combinación óptima de estilo de vida para una vida más larga

La "combinación óptima de estilo de vida" para una vida más larga se determinó como "nunca fumar, actividad física regular, duración adecuada de sueño y dieta saludable".

El estudio siguió a las personas durante un promedio de 13 años, durante los cuales ocurrieron 24,239 muertes. Las personas se clasificaron en tres categorías de esperanza de vida genéticamente determinada, incluidas las largas (20,1%), intermedias (60,1%) y cortas (19,8%), y tres categorías de puntuación de estilo de vida, incluidas las favorables (23,1%), intermedias (55,6%) y desfavorables (21,3%).

Los investigadores utilizaron puntuaciones de riesgo genético para mirar múltiples variantes genéticas y llegar a la predisposición general de una persona a una vida más corta o más larga. Otras puntuaciones miraron si las personas fumaban, bebían alcohol, tomaban ejercicio, la forma del cuerpo, dieta saludable y sueño.

Matt Lambert, un funcionario superior de información de salud en el Fondo Mundial de Investigación del Cáncer, dijo: "Esta nueva investigación muestra que, a pesar de factores genéticos, vivir un estilo de vida saludable, incluir una dieta equilibrada y nutritiva y mantenerse activo, puede ayudarnos a vivir más tiempo".

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: www.casasdeapostas.com

Palavras-chave: www.casasdeapostas.com - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-07-09