

Leinster busca recuperar su gloria en la Champions Cup

Leinster no ha ganado la Champions Cup desde 2024, un hecho que hará correr a los de una cierta edad a los libros de récords para ver si realmente es cierto. Y lo es.

Sin duda, este incómodo hecho será mostrado en su vestuario en el Croke Park el sábado, cuando la última carrera de título de Leinster continúe con su semifinal contra Northampton. La única otra vez que Leinster jugó en el césped sagrado fue para su semifinal contra Munster en 2009, una victoria que podría decirse que lanzó su dinastía.

Andrew Porter se enfrenta a la defensa de Leicester durante la victoria de la Copa de Campeones de Leinster en abril. [verona e juventus palpitem verona e juventus palpitem](#)

Toulouse, que alberga a Harlequins en la otra semifinal, el domingo, han ganado cinco títulos frente a los cuatro de Leinster, pero uno de esos fue en 1996, la primera edición cuando, con la mejor voluntad del mundo, la competencia aún no había encontrado su mojo. Sus otros títulos se han extendido más ampliamente a lo largo de su historia. Durante los últimos 15 años, Leinster ha sido la fuerza dominante, apareciendo en siete finales, ganando las primeras cuatro de ellas.

Entonces, ese es el aura de grandeza que los rodea. Pero son las tres finales perdidas desde la victoria de 2024 las que pesan más en la mente de los involucrados, especialmente la del año pasado, cuando Leinster anotó tres tries para enfurecer a La Rochelle con un try ganador en los últimos 10 minutos frente a sus adoradores fanáticos en Dublín, a pesar de liderar 17-0 en los primeros 12 minutos.

"Esa duele un poco más", dice Andrew Porter, ala de Leinster. "Estás en casa, frente a tus fans, con un gran comienzo, pero no poder capitalizarlo. La Rochelle es un gran equipo, pero definitivamente escoció un rato después".

Porter ingresó desde el banco en la final de 2024 como un conocido de 22 años capaz de levantar casi tres veces su considerable peso corporal. Desde entonces, se ha establecido como uno de los mejores props del mundo y casi no es ajeno al trofeo, ya sea con Leinster, quienes han ganado cuatro títulos nacionales desde entonces, o Irlanda, con quien ha ganado tres campeonatos del Torneo de las Seis Naciones.

Grande notícia! Eu encontrei a cura para a minha ansiedade!

A autora Sarah Gailey anunciou **sportsbetio** suas redes sociais: "Fantásticas notícias! Eu encontrei a cura para a minha ansiedade!! Todo o que eu preciso é que todas as pessoas que conheço me informem definitivamente que elas não estão irritadas comigo, a cada 15 segundos, para sempre." Eu sei como ela se sente. Durante anos, eu tinha um superpoder notável: eu podia transformar quase qualquer oportunidade de trabalho que me surgisse, não importa como excitante, **sportsbetio** um drama emocional desagradável, simplesmente concordando **sportsbetio** fazê-lo. Assim que eu aceitasse uma data de entrega ou assinasse um contrato, havia agora outra pessoa no mundo que poderia estar crescendo impaciente porque eu ainda não havia terminado ou que poderia ficar desapontada com o que produzi. A ideia de que elas poderiam estar nutrindo algum sentimento negativo **sportsbetio** relação a mim se sentia extremamente opressiva.

Essas tendências de agradar às pessoas se desenvolvem por razões específicas diferentes, mas no fundo de todas elas está uma negação fundamental do que significa ser um ser humano limitado. Quando se trata do desafio de construir uma vida significativa, é fácil ver que nosso tempo limitado é um grande obstáculo (uma proporção vastíssima dos conselhos de

produtividade convencionais consiste **sportsbetio** técnicas para manter a ilusão de que você pode, um dia, encontrar uma maneira de caber tudo). Mas também estamos enxertados com muitas outras limitações, incluindo aquela que torna o agradar às pessoas uma empreitada tão absurda e infértil: que nós não temos controle muito próximo sobre as outras pessoas ou seus sentimentos, como gostaríamos.

Essencialmente, é uma forma de perfeccionismo, um sentimento de precisar perfeitamente curar o que está acontecendo dentro da cabeça das outras pessoas, se você algum dia quiser se relaxar ou se sentir seguro. Como todas as variedades de perfeccionismo, ele desvia energia e atenção do que realmente importa mais; e encoraja o sofredor a liderar uma "vida provisória" - uma vida que de alguma forma ainda não conta como a "coisa real", ainda não, porque você ainda não desenvolveu as habilidades para manter todas as pessoas ao seu redor permanentemente felizes com tudo o que você está fazendo.

Outras pessoas e seus sentimentos não são seu problema

O que eventualmente descobri - não que isso pareça ficar particularmente fácil - é que os sentimentos negativos das outras pessoas são, no fundo, um problema que lhes pertence. E você tem que permitir que as outras pessoas tenham seus problemas.

É preciso enfatizar que as pessoas das quais você tem medo de estar irritadas, desapontadas ou entediadas geralmente não estão. Elas têm seus próprios problemas para se preocupar. De acordo com o estereótipo, as pessoas agradáveis são sortes autodepreciativas, constantemente colocando os outros à frente de si mesmas - e, no entanto, há algo excepcionalmente grandioso e narcisista na noção de que seu chefe, cliente ou colega não tem nada melhor a fazer do que andar de um lado para o outro todo dia, pensando más coisas sobre você.

Ou, por outro lado, que **sportsbetio** presença **sportsbetio** uma reunião social é tão consequente que tem o poder de arruiná-la para qualquer um.

Como observa a romancista Leila Sales, brincando com essa tendência **sportsbetio** si mesma: "É estranho como quando eu não respondo a um e-mail de alguém, é porque estou ocupada, mas quando outras pessoas não respondem aos meus e-mails, é porque elas me odeiam." (Acho também que vale a pena notar que nas poucas ocasiões raras **sportsbetio** que um adulto realmente explodiu de raiva contra mim, nunca me ocorreu por um momento que eles pudessem estar irritados comigo. Claramente, estava me preocupando com as pessoas erradas.)

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sportsbetio

Palavras-chave: **sportsbetio** - **symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-08