

sports bet io - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: sports bet io

El sol está afuera, el fútbol está en y los jardines de cerveza están llenos, pero alguien en tu vida 5 probablemente ha renunciado a beber.

La sobriedad está en todas partes; he leído dos largos ensayos sobre el tema la semana 5 pasada. La sobriedad es elegante también: figuró en una lista de "nuevos símbolos de estatus" en Grazia (aunque el vino 5 anaranjado también lo hizo; contienen multitudes).

Sober Curiosity

Aunque no soy una early adopter, estoy experimentando curiosidad sobria. No tengo un problema 5 con el alcohol: somos más que amigos de Facebook, pero ni siquiera Liz Taylor y Richard Burton. En mis años 5 de formación, tomé antidepresivos que hicieron que mis resacas fueran tan atterradoramente oscuras que me desanimé del alcohol durante una 5 década. Ahora disfruto de un martini sucia o una margarita (ambos vehículos para la única sustancia de la que realmente 5 tengo un problema: la sal), pero soy relativamente "toma o deja". Tomaré un trago si salgo (lo cual casi nunca) 5 y mi esposo y yo tenemos uno los viernes y sábados por la noche, pero no lo extraño cuando no 5 sucede.

Decisión personal

Podría renunciar fácilmente. ¿Entonces debería hacerlo? Un artículo sobre el "proceso profundamente personal" de decidir si beber o no 5 en el New York Times cita un gran metanálisis en 2024 que demostró un "aumento estadísticamente significativo del riesgo de 5 mortalidad por todas las causas" para las mujeres que bebían justo debajo de dos bebidas al día o más, y 5 para los hombres que consumían más de tres al día, lo que sugiere que es una obviedad. Pero, como explicó 5 un investigador, expresado en términos de acortamiento de la vida, no es dramático: "Dos bebidas a la semana, esa elección 5 equivale a menos de una semana de vida promedio perdida". Aún así, es mejor dejar de fumar y los nuevos 5 sobrios dicen que su piel es más brillante y tienen más energía; como alguien con la dinámica espumosa de una 5 de esas ranas que se asemeja a un aburrido aguacate, estoy tentada, pero ambivalente.

Razones personales

¿Por qué? No tengo un problema 5 con el alcohol, pero tengo un gran problema con compararme con los demás y, históricamente, con la negación (un trastorno 5 alimentario en mi veintena), y eso puede ser una combinación tóxica: cualquier cosa que tú puedas renunciar, yo puedo renunciar 5 mejor. Me preocupa que esté considerando la sobriedad principalmente por miedo a perderme.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sports bet io

Palavras-chave: **sports bet io - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-05