

# sport x retro - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: sport x retro

---

Empieza a seguirnos ahora

])

Ena feria de Berlín dedicada a la sostenibilidad, un nuevo artilugio llamó a entrada da Waltraud Berg: uni painel solar lo bastante pequeno como para instalarLO fácil en els costado d'un balcón y encafarro uma única soma por surriinistante par commentum.

## Dobradinhas com picles de pepino: a explosão de sabor das Caraíbas

Dobradinhas são um lanche popular e saboroso da rua das Caraíbas. Elas são feitas com dois pães macios e mole, fritos (chamados "baras") e enchidos com um recheio de ervilhas picadas e comido com chutney (de pepino, no caso desta receita). É difícil descrevê-las sem ter as provado, mas é como tentar descrever Elton John para alguém que nunca o ouviu: é um grande astro do pop. Minha sugestão? Pare e vá até uma loja de roti do Reino Unido e encomende uma (ou mais), e depois volte aqui **sport x retro** outro momento para fazer as suas próprias.

### Dobradinhas com picles de pepino

As ervilhas **sport x retro** conserva são as melhores para esta receita, pois costumam vir **sport x retro** água salgada, que também é usada nesta receita. Você pode encontrá-las na maioria dos supermercados e nas poucas lojas de alimentos turcos, poloneses e asiáticos. Se as suas ervilhas não estiverem **sport x retro** água salgada, adicione sal às ervilhas, um quarto de colher de chá de cada vez, até que fique no gosto certo para você.

Preparo **15 minutos**

Levar a prova **1 hora**

Cozinhar **55 minutos**

Serve para **4 pessoas**

Para os baras

**270g de farinha de trigo**

**½ colher de chá de açafrão **sport x retro** pó**

**1 colher de chá de sal marinho fino**

**7g de pacote rápido de fermento **sport x retro** pó** (ie, 1 colher de chá)

**ÓI**, para molhar e fritar

Para as ervilhas

**20g folhas e tendões de coentro**, picados

**3 colheres de sopa de óleo de canola**

**4 dentes de alho**, picados e picados

**1 colher de chá de cominho **sport x retro** pó**

**½ colher de chá de açafrão **sport x retro** pó**

**½ colher de chá de pimenta do reino**

**700g de ervilhas**, sem drenar

**¾-1 colher de chá de molho quente**, ao gosto - gosto de Encona

Para o picle de pepino

**1 pepino grande** (300g líquido)

**½ colher de chá de sal marinho fino**

**1 dente de alho**, picado

**½ colher de chá de molho quente**

**10g de coentro** , picado (para se obter 5g)

Para os bars, misture a farinha, o açafão

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sport x retro

Palavras-chave: **sport x retro - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-14