

Autoridades de saúde da Suécia recomendam limites de tempo de tela para crianças e jovens

De acordo com as orientações anunciadas pelas autoridades de saúde da Suécia, crianças com menos de dois anos não devem ser expostas a quaisquer telas e adolescentes não devem ter mais de três horas de tempo de tela por dia.

Os pais e responsáveis devem pensar sobre como usam as telas com as crianças e contar-lhes o que estão fazendo **spor bet** seus telefones quando os usam **spor bet spor bet** presença, segundo as orientações.

As diretrizes, anunciadas às segundas-feiras, marcam a primeira vez que a Folkhälsomyndigheten, a autoridade de saúde pública da Suécia, estabeleceu como os pais devem regular o tempo de tela.

Limites de tempo de tela sugeridos

- Crianças de dois a cinco anos: tempo de tela limitado a um máximo de uma hora.
- Crianças de seis a 12 anos: tempo de tela não superior a duas horas.
- Adolescentes de 13 a 18 anos: limite de tempo de tela de três horas.

Esses são significativamente reduzidos **spor bet** relação às médias atuais de tempo de tela entre as crianças e jovens suecos, que são estimadas **spor bet** quatro horas por dia para crianças de nove a 12 anos e mais de sete horas por dia (além do trabalho escolar) para jovens de 17 e 18 anos.

Consequências do uso excessivo de telas

O ministro dos assuntos sociais, Jakob Forssmed, disse que o uso excessivo de mídia digital pode ter efeitos negativos na saúde, incluindo piora do sono e sintomas de depressão.

"Agora temos recomendações concretas e claras para facilitar o início das conversas sobre o assunto, incluindo o tempo gasto online, o que acontece lá e o que as crianças podem ser expostas. São conversas importantes e necessárias", disse Forssmed.

A agência de saúde também recomendou que as crianças não usem telas antes de dormir e que as telas não sejam permitidas nas quartos à noite.

"A saúde das crianças está pagando o preço pelos lucros das empresas tecnológicas", disse Forssmed.

Reino Unido: LABOUR mantendrá el apoyo a Ucrania si gana las elecciones

El secretario de Defensa en la sombra del Reino Unido, John Healey, y el secretario de Relaciones Exteriores en la sombra, David Lammy, visitaron Kyiv para transmitir un mensaje de que poco cambiaría en el apoyo británico a Ucrania si el Partido Laborista ganara las elecciones generales previstas para este año.

"Quisimos venir ahora, en vísperas de las elecciones en el Reino Unido, para garantizar que sacáramos la política del apoyo del Reino Unido a Ucrania", dijo Healey en una entrevista con el

Guardian en Kyiv antes de partir de Ucrania. "Hay un total apoyo a Ucrania en todo el espectro del Partido Laborista, tanto dentro como fuera del parlamento", agregó.

Healey dijo que el Partido Laborista apoya todos los compromisos adquiridos con Ucrania por el actual gobierno, incluida una reciente promesa de proporcionar a Kyiv £3bn de ayuda militar al año, que un gobierno laborista continuaría.

Healey realizó el viaje de dos días a Ucrania con Lammy. Los dos se reunieron con los ministros de Defensa y Relaciones Exteriores de Ucrania, así como con Andriy Yermak, el jefe de personal del presidente, Volodymyr Zelenskiy.

Lammy dijo que creía que el presidente ruso, Vladimir Putin, representaba un "nuevo fascismo en Europa" y que otras naciones tenían que mantenerse firmes en la defensa de Ucrania.

"El mensaje que John y yo traemos es que puede haber un cambio de gobierno en el Reino Unido este año, pero no habrá cambio en nuestra política de estar con el pueblo de Ucrania", dijo Lammy, contrastando al Reino Unido con algunos otros aliados para los que el apoyo a Ucrania se ha convertido en un tema político discutido. El líder laborista, Keir Starmer, visitó Kyiv el año pasado y se reunió con Zelenskiy.

Lammy afirmó que un gobierno laborista haría más para abordar los problemas de Londres como centro de lavado de dinero sucio y para mejorar el trabajo sobre el cumplimiento de las sanciones, un tema que dijo que se había planteado en las reuniones con los funcionarios ucranianos. "Creemos que hay algunos problemas reales que no se han abordado por completo en relación con Londres como lavandería del mundo de los oligarcas", dijo.

Añadió que el Partido Laborista trabajaría para crear una mejor sinergia entre el Ministerio de Relaciones Exteriores y el Tesoro para garantizar el cumplimiento adecuado de las sanciones y también perseguiría una política de sanciones más agresiva contra las figuras vinculadas al esfuerzo de guerra de Rusia. "No está claro por qué a menudo vemos que EE. UU. y Europa se mueven para sancionar a las personas y el Reino Unido se queda rezagado", dijo.

Los dos dijeron que los funcionarios ucranianos habían descrito el momento actual como un "momento crítico" en la guerra con Rusia, ya que las tropas de Moscú lanzan una ofensiva nueva en la región de Járkov y las fuerzas de Kyiv se estiran por la escasez de mano de obra y una escasez de armas parcialmente causada por un retraso en la aprobación de un importante paquete de ayuda estadounidense.

"Claramente, ahora que hay un complemento completo de ayuda de los Estados Unidos, de la UE y del [Reino Unido], están en una posición más fuerte, pero no están donde les gustaría haber estado si no hubiera habido retrasos, y por lo tanto, los meses inmediatos son difíciles", dijo Lammy.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: spor bet

Palavras-chave: **spor bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-13