

Troca de Disparos **site deaposta** Kharkiv:

Quatro Pessoas Mortas e 12 Feridas como Resultado de Ataques com Drones Russos

KYIV, Ucrânia - As forças russas lançaram várias ondas de drones contra a cidade ucraniana de Kharkiv durante a noite, causando a morte de quatro pessoas e ferindo 12, de acordo com o governador regional Oleh Syniehubov, ontem, quinta-feira.

A Rússia atacou a segunda maior cidade da Ucrânia com, pelo menos, 15 drones, alguns dos quais foram derrubados pela defesa aérea.

Três desativadores foram mortos quando a Rússia atingiu um prédio de múltiplos andares danificado **site deaposta** um grande ataque anterior. Seis pessoas ficaram feridas no local. Outro edifício de 14 andares foi atingido por um drone, matando uma mulher de 69 anos.

Kharkiv tem se tornado um alvo frequente para as forças russas nas últimas semanas. A cidade do leste está perto da fronteira com a Rússia e tem sido atingida com mísseis de balística e drones.

Um recente grande ataque de mísseis que visava causar graves danos à infraestrutura energética ucraniana mergulhou a maior parte de Kharkiv na escuridão, e a situação lá ainda está sendo estabilizada.

"Cada manifestação do terror russo uma vez mais prova que o país terrorista merece apenas uma coisa - um tribunal", publicou o chefe dos direitos humanos ucraniano, Dmytro Lubinets, **site deaposta** resposta ao ataque no Telegram.

Detalhes do Ataque de Drones:

Cidade Alvo:

Kharkiv, na Ucrânia

Data do Ataque:

Quinta-feira, sem data específica

Autor do Ataque:

Forças russas

Vítimas:

Quatro mortos e 12 feridos

Armas Utilizadas:

Drones

Impacto **site deaposta** Kharkiv e Resposta de Lubinets:

- Kharkiv tem sido frequentemente alvo de ataques recentemente
- Um massivo ataque de mísseis deixou a maioria de Kharkiv sem energia
- Lubinets: "A Rússia merece apenas um tribunal"

Oceana Mackenzie: La mejor escaladora deportiva de

Australia en camino a los Juegos Olímpicos de París

Oceana Mackenzie es la mejor escaladora deportiva de Australia y se encuentra en forma óptima para los Juegos Olímpicos de París. Viaja por el mundo con amigos y familiares, explorando países extranjeros y experimentando nuevas culturas. Apenas saliendo de su adolescencia, lee literatura feminista, devora libros sobre diversidad e inclusión y es una vegetariana comprometida, en parte por el bienestar del planeta. Y la melbourniana está en excelentes condiciones físicas, persiguiendo su pasión a diario.

La vida encaja para la joven de 21 años, pero Mackenzie es honesta: la vida de su rompecabezas aún no está completa

La escalada deportiva se prepara para su segunda aparición en los Juegos Olímpicos en los Juegos Olímpicos de París. Mackenzie participó en Tokio y terminó 19ª de 20 atletas. De las tres disciplinas del evento, la boulder fue su mejor, donde terminó 12ª. Fue un logro sensacional para alguien que aún está en sus adolescentes.

Oceana Mackenzie en una clasificatoria olímpica para los Juegos Olímpicos de París. [roleta magica](#)

Pero mirando hacia atrás, la australiana sabe que no estaba en su mejor momento. "No estaba disfrutando mucho el entrenamiento y tampoco disfrutaba mucho las competencias porque tenía mucha presión sobre mí mismo y estaba escalando por resultados", dice. "Y así que puse mucho trabajo dos temporadas previas, para construir realmente mi confianza y disfrutar lo que estaba haciendo".

Mackenzie es abierta sobre la vida como atleta élite en un deporte que exige mucho. Dice que necesita verificar repetidamente "consigo mismo". "En última instancia, quiero escalar por mucho tiempo y escalar mi mejor por mucho tiempo". Encontrar el equilibrio, ha aprendido, puede ser difícil. "Soy bastante determinada y puedo ser bastante dura conmigo mismo, especialmente en el entrenamiento. A veces puedo tomarlo demasiado en serio".

Nacida en Alemania, se mudó como bebé con sus cinco hermanas mayores a Queensland antes de establecerse en Melbourne. Aunque Oceana está en su certificado de nacimiento, sus padres decidieron que preferían Oceana, sin la "i". Ambos se usan comúnmente. "Realmente soy relajada al respecto, pero todos mis amigos y todo me llaman Océ", dice, usando la pronunciación "oh-sh". Ahora tiene cuatro sobrinas (pero aún no hay niños en dos generaciones) y la familia y la escalada se han entrelazado: una de sus hermanas sale con su entrenador.

Habiendo competido en competiciones internacionales desde 2024, Mackenzie ha superado en gran medida el desafío de las rutas y los agarres de los gimnasios de escalada en Australia. Pero como natural como el tiempo con la pared se ha vuelto, Mackenzie es consciente de que no siempre es una buena cosa. "En cuanto encuentro una debilidad mía, o algo en lo que quiero trabajar, lo hago repetidamente durante mucho tiempo hasta que lo perfecciono, lo cual puede volverse casi como una obsesión", dice. "Y no una forma saludable de 'trabajar en tus debilidades' de ninguna manera. A veces eso puede llevarme a ser un poco gruñona y sobreentrenar".

La especialidad de Mackenzie es el boulder. [roleta magica](#)

La decisión tomada para París de dividir su competencia de escalada deportiva en dos disciplinas — de escalada de velocidad en una, y boulder y escalada principal en la otra — beneficia a la australiana. Compite regularmente en escalada principal, donde los atletas encuentran una manera de subir una pared de 15 metros respaldados por una cuerda. Pero su especialidad es el boulder, que prioriza la resolución de problemas tanto como la potencia y la precisión. Registró su mejor resultado en la Copa del Mundo el mes pasado, terminando cuarta en Salt Lake City.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sitedeaposta

Palavras-chave: **sitedeaposta - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-05