

Oceana Mackenzie: La mejor escaladora deportiva de Australia en camino a los Juegos Olímpicos de París

Oceana Mackenzie es la mejor escaladora deportiva de Australia y se encuentra en forma óptima para los Juegos Olímpicos de París. Viaja por el mundo con amigos y familiares, explorando países extranjeros y experimentando nuevas culturas. Apenas saliendo de su adolescencia, lee literatura feminista, devora libros sobre diversidad e inclusión y es una vegetariana comprometida, en parte por el bienestar del planeta. Y la melbourniana está en excelentes condiciones físicas, persiguiendo su pasión a diario.

La vida encaja para la joven de 21 años, pero Mackenzie es honesta: la vida de su rompecabezas aún no está completa

La escalada deportiva se prepara para su segunda aparición en los Juegos Olímpicos en los Juegos Olímpicos de París. Mackenzie participó en Tokio y terminó 19ª de 20 atletas. De las tres disciplinas del evento, la boulder fue su mejor, donde terminó 12ª. Fue un logro sensacional para alguien que aún está en sus adolescentes.

Oceana Mackenzie en una clasificatoria olímpica para los Juegos Olímpicos de París.[icecasino 25](#) Pero mirando hacia atrás, la australiana sabe que no estaba en su mejor momento. "No estaba disfrutando mucho el entrenamiento y tampoco disfrutaba mucho las competencias porque tenía mucha presión sobre mí mismo y estaba escalando por resultados", dice. "Y así que puse mucho trabajo dos temporadas previas, para construir realmente mi confianza y disfrutar lo que estaba haciendo".

Mackenzie es abierta sobre la vida como atleta élite en un deporte que exige mucho. Dice que necesita verificar repetidamente "consigo mismo". "En última instancia, quiero escalar por mucho tiempo y escalar mi mejor por mucho tiempo". Encontrar el equilibrio, ha aprendido, puede ser difícil. "Soy bastante determinada y puedo ser bastante dura conmigo mismo, especialmente en el entrenamiento. A veces puedo tomarlo demasiado en serio".

Nacida en Alemania, se mudó como bebé con sus cinco hermanas mayores a Queensland antes de establecerse en Melbourne. Aunque Oceania está en su certificado de nacimiento, sus padres decidieron que preferían Oceana, sin la "i". Ambos se usan comúnmente. "Realmente soy relajada al respecto, pero todos mis amigos y todo me llaman Oce", dice, usando la pronunciación "oh-sh". Ahora tiene cuatro sobrinas (pero aún no hay niños en dos generaciones) y la familia y la escalada se han entrelazado: una de sus hermanas sale con su entrenador.

Habiendo competido en competiciones internacionales desde 2024, Mackenzie ha superado en gran medida el desafío de las rutas y los agarres de los gimnasios de escalada en Australia. Pero como natural como el tiempo con la pared se ha vuelto, Mackenzie es consciente de que no siempre es una buena cosa. "En cuanto encuentro una debilidad mía, o algo en lo que quiero trabajar, lo hago repetidamente durante mucho tiempo hasta que lo perfecciono, lo cual puede volverse casi como una obsesión", dice. "Y no una forma saludable de 'trabajar en tus debilidades' de ninguna manera. A veces eso puede llevarme a ser un poco gruñona y sobreentrenar".

La especialidad de Mackenzie es el boulder.[icecasino 25](#)

La decisión tomada para París de dividir su competencia de escalada deportiva en dos disciplinas — de escalada de velocidad en una, y boulder y escalada principal en la otra —

beneficia a la australiana. Compite regularmente en escalada principal, donde los atletas encuentran una manera de subir una pared de 15 metros respaldados por una cuerda. Pero su especialidad es el boulder, que prioriza la resolución de problemas tanto como la potencia y la precisión. Registró su mejor resultado en la Copa del Mundo el mes pasado, terminando cuarta en Salt Lake City.

Registro de 4,397 Milhões de Veículos de Nova Energia na China no Primeiro Semestre de 2024

No primeiro semestre de 2024, um recorde de 4,397 milhões de veículos de nova energia (NEVs) foram registrados na China, aumentando o número total de NEVs nas estradas para 24,72 milhões até o final de junho, de acordo com a polícia.

Isso representa um aumento anual de 39,41% **saque na bet speed** novos registros, **saque na bet speed** comparação com 3,128 milhões de NEVs registrados no primeiro semestre de 2024, um aumento de 41,6% **saque na bet speed** relação ao mesmo período de 2024.

Até junho de 2024, a China tinha 440 milhões de veículos motorizados **saque na bet speed** operação, incluindo 345 milhões de carros. Os carros totalmente elétricos dominam os NEVs, com 18,13 milhões **saque na bet speed** uso, representando 73,36% da quantidade total de veículos de nova energia.

Além disso, 13,97 milhões de novos motoristas receberam suas carteiras no primeiro semestre de 2024. O número total de motoristas licenciados na China agora é de 532 milhões, sendo 496 milhões deles motoristas de carros.

Cidades com Mais de 1 Milhão de Carros

- No país, 96 cidades possuem mais de 1 milhão de carros cada, um aumento de oito cidades **saque na bet speed** relação ao mesmo período de 2024.
- 43 cidades têm mais de 2 milhões de carros, enquanto 26 cidades têm mais de 3 milhões de carros.
- A quantidade de carros **saque na bet speed** Chengdu, Beijing e Chongqing excede 6 milhões, enquanto Shanghai, Suzhou e Zhengzhou têm mais de 5 milhões de carros cada.

Dados Detalhados sobre NEVs na China

Tipo de Veículo	Quantidade saque na bet speed Uso	Percentual do Total
Carros Totalmente Elétricos	18,13 milhões	73,36%
Outros NEVs	6,59 milhões	26,64%
Total de NEVs	24,72 milhões	100%

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: saque na bet speed

Palavras-chave: **saque na bet speed** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-07-20