

sala de bingo online gratis - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: sala de bingo online gratis

Resumo:

sala de bingo online gratis : Bem-vindo a symphonyinn.com - O seu destino para apostas de alto nível! Inscreva-se agora e ganhe um bônus luxuoso para começar a ganhar!

card and Quin is what The Capital call A set of 5 numbers! Loto /~ ou R Lamb bingo

ience | ascerlittle Houseinfranceouer litterdingInFranca-wordpress : 2013/04/1908 ;

o -arra

attention (should they wish). Bingo(British version) - Wikipedia en.wikimedia :

Script ; binga_]

conteúdo:

Louie Hinchliffe: el corredor británico que superó los 9,95 segundos en los 100m

En solo 9,95 segundos, el velocista británico Louie Hinchliffe se convirtió en el primer europeo en ganar la prueba de los 100m en los Campeonatos Nacionales Colegiales de Atletismo de los Estados Unidos el sábado. Después de la carrera, el joven de 21 años de Sheffield reveló cómo un mensaje de WhatsApp al nueve veces campeón olímpico Carl Lewis le cambió la vida.

"Dí todo lo que tenía, es lo que he estado entrenando todo el año", dijo Hinchliffe después de una arrancada tardía que le dio la victoria en Eugene, Oregon, en un tiempo que lo convierte en el sexto británico más rápido de todos los tiempos.

Pero, como reconoció, ha sido un viaje desde que hasta los 16 años quería ser golfista profesional y que, cuando ingresó a la Universidad de Lancaster para estudiar administración y TI a los 18 años, pasaba más tiempo en fiestas que entrenando, ya que no había pista cerca. "Solía tomar un autobús dos veces por semana, durante 30 minutos, para entrenar", dijo. "No tenía apoyo, solo era un estudiante más".

Ganar el campeonato inglés de 2024 le valió una beca deportiva en la Universidad de Washington, donde siguió mejorando. Pero su gran avance se produjo el año pasado después de que logró encontrar el número de teléfono del campeón olímpico de los 100m de 1984 y 1988, Carl Lewis, y un entrenador en la Universidad de Houston.

"Tenía algunos problemas con el isquiotibial y la espalda", dijo Hinchliffe. "Y no tenía mucha orientación. Él dijo: 'Hablemos'. Tuvimos una larga llamada telefónica y vio mucho potencial en mí".

Esa llamada telefónica llevó a Hinchliffe, quien también corrió un tiempo asistido por el viento de 9,84 segundos el mes pasado, a trasladarse a Houston para estudiar – y ahora a romper la barrera de los 10 segundos. "Siempre ha estado allí. Se trata de encontrar el lugar adecuado para hacerlo, las condiciones adecuadas y el estadio adecuado", dijo.

Ahora se prepara para competir en los campeonatos del Reino Unido en Mánchester a finales de este mes, que actúan como las pruebas británicas para los Juegos Olímpicos de París de este verano. "Tengo que olvidarme de esto, porque el trabajo principal es llegar a los Juegos Olímpicos", dice.

La confianza de Carl Lewis en Hinchliffe

Por su parte, Lewis tiene plena confianza en que Hinchliffe lo logrará. "Será grande", dijo Lewis de Hinchliffe. "Participará en los Juegos Olímpicos de este año, lo sé".

Nos últimos anos, no entanto a noite assumiu um tom diferente com o clima de autodepreciação quente e bonhomie bipartidária substituída por algo mais mordaz.

Nesta semana Jonathan Freedland se junta a Jeff Nusbaum, um ex-escritor sênior de Joe Biden para discutir sobre o trabalho dos presidente e como ainda há espaço na política americana.

Como ouvir podcasts: tudo o que você precisa saber

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sala de bingo online gratis

Palavras-chave: **sala de bingo online gratis - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-09