

# pokerstars mac os - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: pokerstars mac os

---

## Ben Stokes apoia Mark Wood para se tornar o primeiro a atingir 100mph no Test cricket

Ben Stokes apoiou Mark Wood para se tornar o primeiro a atingir a velocidade de 100mph no Test cricket, após a performance eletrizante do arremessador de Durham na Trent Bridge na semana passada, onde alcançou uma velocidade máxima de 97.1mph. Wood também forçou os Windies a mudarem **pokerstars mac os** equipe para o terceiro Teste que começa **pokerstars mac os** Edgbaston na sexta-feira, com Kevin Sinclair tendo fraturado o antebraço **pokerstars mac os** Nottingham tentando defender um bola rápida.

Mitchell Starc da Austrália atualmente detém o recorde de entrega mais rápida no Test cricket, com uma bola de 99.66mph contra a Nova Zelândia **pokerstars mac os** 2024. Shoaib Akhtar do Paquistão detém o recorde internacional de todos os formatos com uma bola cronometrada **pokerstars mac os** 100.2mph contra a Inglaterra **pokerstars mac os** 2003.

Stokes disse que Wood "tem isso no tanque" para atingir a marca de 100mph, mas adicionou que "eu não sei se ele realmente está muito preocupado com isso".

"Ele parece estar se aproximando cada vez mais desse [marca de 100mph], mas estou feliz com o que ele está fazendo agora para ser honesto", disse Stokes. "Ser capaz de manter essa velocidade é bastante fenomenal. A velocidade média de seu arremesso a cada vez que joga um Teste é sempre superior a 90mph - tudo bem tentar uma entrega acima de 90, mas cada arremesso que ele faz para a Inglaterra ele está cronometrando acima de 90mph."

### Equipes do terceiro Teste

- Inglaterra:** Zak Crawley, Ben Duckett, Ollie Pope, Joe Root, Harry Brook, Ben Stokes (c), Jamis Smith (wk), Chris Woakes, Gus Atkinson, Mark Wood, Shoaib Bashir, Kraigg Brathwaite (c), Mikyle Louis, Kirk McKenzie, Alick Atheneze, Kavem Hodge, Jason
- Windies:** Holder, Joshua Da Silva (wk), Alzarri Joseph, Gudakesh Motie, Shamar Joseph, Jayden Seales.
- Árbitros:** Nitin Menon e Adrian Holdstock
- Árbitro de reserva:** Rod Tucker
- Árbitro de reserva:** Russell Warren

A velocidade média de arremesso de Wood **pokerstars mac os** todo o jogo no Teste de Trent Bridge foi de 91.2mph, a qual a bola viaja 22 jardas da extremidade da vara até a outra **pokerstars mac os** 0.493 segundos. Uma entrega de 100mph forneceria um ganho muito marginal, reduzindo outros 0.043 segundos.

"Você tem que levantar as mãos e celebrar o que temos lá", disse Stokes sobre Wood. "Ele tem o coração de um leão. Ele corre **pokerstars mac os** spell após spell, bola após bola. Quando ele arremessa, o jogo muda. Quando seu nome é lido, toda a multidão está **pokerstars mac os** pé, então quando as velocidades estão na tela grande, todos se entusiasmam. Woody sempre olha para a tela para ver o que está cronometrando. Ele sabe que está na equipe não só para arremessar habilmente, mas também rápido."

### **pokerstars mac os**

A Inglaterra manteve a mesma equipe à medida que procura uma vitória por 3-0. Os Windies

trarão Gudakesh Motie de volta ao time no lugar de Sinclair e têm Akeem Jordan **pokerstars mac os** espera caso Shamar Joseph não se recupere de um vírus. Jordan foi trazido para o time mais cedo esta semana para substituir o lesionado Jeremiah Louis e, embora ele nunca tenha jogado um Teste, ele tem conhecimento útil das condições locais, tendo representado o Aston Manor na Liga do Condado de Warwickshire e o West Bromwich Dartmouth na Liga de Birmingham e Distrito este verão.

## **Domingo: ¿dormir hasta tarde o comenzar temprano?**

Depende de la estación. Si es verano, me levantaré temprano para nadar en aguas abiertas a las 9 am en un lago cercano. Lo sé, soy una lunática, pero comparado con años de levantarme a las 3.40 am para *Breakfast*, lo clasifico como dormir hasta tarde. En invierno es una verdadera dormida y mi esposo me traerá una taza de té a la cama.

### **Sofá o sudor**

Soy adicta a la actividad, así que después de mi natación sería un paseo con el perro en las colinas, followed by a pub lunch.

### **Asado afuera o adentro**

Puede ser cualquiera. Pero si hemos tenido un día lleno de actividad, haremos un pollo asado con todos los adornos– y vino tinto – para alrededor de las 5 pm.

### **Trabajar o dejar las herramientas**

Si tengo una fecha límite, puede que escriba, pero trato de no hacerlo. Quiero que mis domingos sean divertidos y quiero estar disponible en caso de que mis hijos, que tienen 22 y 19 años, decidan hacer una aparición.

### **Los domingos en la infancia**

Tenía dos hermanos y siempre hacíamos un paseo con nuestro pequeño terrier, generalmente junto a un río, durante un par de horas y en la temporada correcta terminábamos pasando horas y horas recogiendo moras, lo que encontré realmente aburrido.

### **Los sentidos de los domingos...**

Me encanta el olor del fuego cuando mi esposo lo enciende, lo que hace en todos los meses del año. Y me encanta sentarme en el sofá leyendo los periódicos.

### **Placer culposo de los domingos**

La visualización de televisión depende de quién esté en la casa. Todos veremos a David Attenborough o *Strictly* o *Gogglebox*. Pero si mis hijas están a cargo del control remoto, será *Made in Chelsea*. A mi esposo le encantan las comedias románticas y a mí me gustan la ciencia ficción o los documentales de deportes extremos, y estábamos obsesionados con *The Traitors*. No estamos interesados en nada demasiado intelectual. Para nosotros la televisión es pura evasión.

## Mirando hacia adelante

Me gusta organizarme para la próxima semana, así que miraré lo que tengo planeado y, si es una semana de escritura, me aseguraré de estar lista para ello. Sin una fecha límite, me distraigo fácilmente.

*Fearless: Adventures with Extraordinary Women* de Louise Minchin se publica por Bloomsbury a £18.99. Compra ````kotlin` it for £16.71 at [guardianbookshop.com](https://guardianbookshop.com)

---

### Informações do documento:

Autor: [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)

Assunto: pokerstars mac os

Palavras-chave: **pokerstars mac os - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-26