

O planeta está **poker p** rotação. Que é que ele tenta dizer?

La traición onírica: ¿qué significan los sueños sobre infidelidad?

Cuando mi esposo me trajo una taza de té a la cama 8 una mañana, apenas pude musitar un "gracias". Estaba furiosa porque había pasado la noche divirtiéndose descaradamente con otra mujer (una 8 amiga nuestra, ni más ni menos).

Da igual que solo hubiera sucedido en un sueño. Las emociones -traición, indignación, rechazo- se 8 sintieron reales. Mis próximas palabras -"Soñé la noche pasada"- coincidieron con lo que Wilde afirmó ser la frase más aterradora 8 en el idioma inglés.

Mi esposo probablemente estaría de acuerdo. Enrolló los ojos mientras se lo contaba. No es la primera 8 proyección de esta película particular, aunque el elenco y la trama varían.

¿Revelan este tipo de sueños algo? ¿Una ansiedad generalizada? 8 ¿Una desconfianza profundamente arraigada? ¿Una premonición? ¿O, como han postulado algunos investigadores, los sueños son un ruido sin sentido -un 8 subproducto de la actividad neuronal frenética que tiene lugar durante la fase de sueño conocida como "movimiento ocular rápido" o 8 sueño REM?

Jane Haynes es una psicoterapeuta con sede en Londres. Originalmente se formó como analista junguiano y todavía cree que 8 hay un gran valor en trabajar con los sueños y el inconsciente. "Los sueños llevan un mensaje de algún tipo", 8 dice Haynes. "Comunican en un lenguaje nocturno."

Sin embargo, no se trata de un lenguaje que se preste a una traducción 8 universal. A pesar de las afirmaciones de la psicología pop en contrario, los sueños sobre dientes, o volar, o estar 8 desnudo en público no tienen cada uno su propio significado único y a medida que simplemente puede ser descodificado.

"Como psicoterapeuta, 8 estoy guiando, no decodificando", dice Haynes. "Siempre es el contexto lo que es importante cuando se trata de dar sentido 8 a un sueño. Alguien que te dice lo que significa tu sueño te quita tu agencia."

Haynes, junto con el neurólogo 8 y el médico del sueño Dr. Oliver Bernath, está curando un Simposio de Sueños en la Royal Institution en Londres 8 el 21 de junio. Una de sus motivaciones es alentar a las personas a tomar los sueños más en serio. 8 "Son una parte increíblemente importante de nuestras vidas", dice. Considere que pasamos aproximadamente una tercera parte de nuestras vidas dormidas 8 -y alrededor del 20% del tiempo que estamos dormidos soñando- y es difícil argumentar en contra.

Antes de sumergirnos en la 8 pregunta de por qué es que pasamos tanto tiempo en esencialmente un estado alucinatorio, delirante, un aviso a aquellos de 8 ustedes que afirman no soñar en absoluto. Lo siento: están equivocados.

La investigación de laboratorio del sueño ha demostrado que cuando 8 las personas que afirman no soñar son monitoreadas y despertadas periódicamente durante la noche, han estado soñando. Simplemente no lo 8 recuerdan en la mañana.

Fase del sueño

Actividad neuronal

Fase REM

Aumento de la actividad neuronal en la corteza visual y motora, el cíngulo 8 y la amígdala, y el hipocampo

Fase de sueño ondulatorio lento

Aumento de la actividad neuronal en la corteza prefrontal

El estudio de 8 los sueños -llamado oneirología- tiene una larga historia. En la cultura tradicional

china, los sueños eran una puerta al futuro; 8 en la antigua Grecia, se creía que los sueños eran mensajes de los dioses. "Los dormitorios para dormir se llevaban 8 a cabo en los grandes anfiteatros, donde los ciudadanos podían acudir a incubar sus sueños, con 'guías de sueños' a 8 mano para interpretarlos", dice Haynes.

Aunque ahora sabemos que los sueños provienen de adentro, aún no está del todo claro para 8 qué sirven.

Es una pregunta que Prof. Mark Solms, un neurocientífico en la Universidad de Ciudad del Cabo y el orador 8 principal en el simposio de la Royal Institution, ha estado investigando durante más de tres décadas. Su investigación ha arrojado 8 luz sobre una función intrigante y aparentemente contradictoria del sueño.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: poker p

Palavras-chave: **poker p - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-08