

Un hombre de Colorado comparte su trágica historia: "Mi accidente me enseñó que soy más que mis manos o mi trabajo"

En 2010, trabajaba en Colorado en una de las profesiones más peligrosas del mundo. Como liniero, mi trabajo consistía en mantener y reparar líneas eléctricas. Conocía los riesgos y ya había sido testigo de ellos cuando mi hermano, quien trabajaba en el mismo campo, perdió su brazo derecho en 2008. Ese mismo accidente también le costó la vida a un colega. Comencé a cuestionarme si era una carrera en la que debía seguir. Después del 13 de diciembre de 2010, las cosas cambiaron para mí.

Ese día, me encontraba parado sobre una plataforma, trabajando en una línea eléctrica. Estaba recortando un cable a la medida y quería arrojar los sobrantes al suelo. Mi colega se encontraba abajo y no quería golpearlo en la cabeza, así que me di vuelta para arrojar la pieza en otra dirección. La línea eléctrica arriba estaba protegida por una funda aislante de plástico, estaba siendo muy cuidadoso, pero en esa fracción de segundo el cable tocó una parte que no estaba cubierta. Entonces, 14.400 voltios recorrieron mi cuerpo. Todo se oscureció.

Desperté confundido, escuchando el zumbido de las cuchillas de un helicóptero, sin saber qué había sucedido. Sentía como si estuviera en un sueño. Entonces sentí manos firmes sobre mis hombros y me di cuenta de que estaba acostado, sujeto a una tabla, rodeado de paramédicos. "¿Por qué mis manos arden?" fue todo lo que pude preguntar. El helicóptero estaba transportándome al hospital, pero estaba demasiado desconcertado para entender lo que estaba sucediendo y me desmayé nuevamente.

Un nuevo comienzo

Mi accidente me ha enseñado que soy mucho más que mis manos, o mi trabajo.

Desperté en el hospital al día siguiente y no sentía mis manos. Después de tres días, aprendí que la circulación sanguínea en mis manos se había detenido por completo debido a quemaduras graves y estaban infectadas. Los médicos me dijeron que había un riesgo de que la infección se propagara a otras partes de mi cuerpo si mantenía mis manos. Quería vivir, así que no había otra opción: mis manos, y partes de mi brazo seis pulgadas desde el codo, fueron removidas. Pasé un mes en el hospital para recuperarme, luego fui trasladado a otro hospital para rehabilitación durante un mes.

Me sentí realmente anestesiado durante toda mi estancia en el hospital. El hecho de que soy un amputado doble es bastante poco común: no muchos terapeutas ocupacionales han trabajado con personas como yo y tuvimos que seguir buscando cosas en línea.

Fue solo cuando se acercaba la fecha de mi alta, cuando tuve un sueño en el que necesitaba encender un interruptor de luz, que me golpeó. Ese día, cuando asistí a la fisioterapia, el terapeuta notó que me veía pálido y me preguntó si necesitaba la ayuda de un psicólogo. Fue la primera vez que pude hablar con alguien sobre lo que sentía. Me sentí tan solo, como si fuera la única persona en el mundo que no tenía manos. Me di cuenta de que nunca podría volver a la vida como la conocía. Mi familia estaba devastada. Mi hermano lo llevó particularmente mal porque se sentía como si fuera su culpa de que yo hubiera ingresado al mismo campo que él.

Regístrese para Dentro de sábado

La única forma de echar un vistazo detrás de escena de la revista del sábado. Regístrese para

obtener la historia interna de nuestros mejores escritores, así como todos los artículos y columnas imprescindibles, entregados en su bandeja de entrada todos los fines de semana.

Aviso de privacidad: Las boletines pueden contener información sobre caridades, anuncios en línea y contenido financiado por partes externas. Para obtener más información, consulte nuestra Política de privacidad. Usamos Google reCaptcha para proteger nuestro sitio web y se aplican la Política de privacidad de Google y los Términos de servicio.

después de la promoción de boletín

Mi primera semana en casa en Salt Lake City fue increíblemente difícil. Me sentí realmente deprimido y solo quería dormir. Todo lo que podía pensar era: ¿cómo voy a hacer esto? Luego me di cuenta de que otras personas en la misma situación probablemente necesitaban ayuda también. No había mucho allí para nosotros. Comencé a hacer videos en YouTube bajo el nombre de The No-Handed Bandit, mostrando técnicas que había descubierto por mi cuenta que facilitan mi vida. Pregunté a mi hermana si podía filmarme mientras abría una botella de detergente y seguí desde allí. Desde entonces, les he mostrado a las personas cómo atarse los cordones de los zapatos, cómo limpiarse el trasero, cómo usar computadoras y pantallas táctiles. Realmente ha ayudado con mi recuperación, ya que me motiva a levantarme y hacer cosas, y he creado más de 100 videos.

Ahora trabajo en un aviario cerca de mi hogar, ayudando al centro a conectarse con comunidades desfavorecidas. Disfruto pasar tiempo con mi familia y juego baloncesto tres veces por semana. Significa mucho cuando recibo mensajes de otras personas que me dicen cómo les he ayudado. Usaba mis manos mucho para el trabajo y mi identidad se construyó alrededor de lo que hacía con ellas. Mi accidente me ha enseñado que soy mucho más que mis manos, o mi trabajo. Si pudiera volver en el tiempo, le diría a mí mismo que el camino será difícil, pero tienes todas las herramientas para superarlo y, al final, el futuro es maravilloso. Hoy en día, me siento increíblemente bendecido de estar vivo.

Como se relata a Elizabeth McCafferty

¿Tienes una experiencia que compartir? Envíe un correo electrónico a experiencetheguardian.com

Los comentarios en esta pieza se premoderan para garantizar que la discusión permanezca en temas planteados por el escritor. Tenga en cuenta que puede haber una breve demora en la visualización de los comentarios en el sitio.

Situação **plataforma betano** Kharkiv é "difícil", admite comandante militar ucraniano

O comandante militar ucraniano de mais alto escalão admitiu que a situação na região nordeste de Kharkiv é "difícil", enquanto a Rússia continuava o assalto à região e Moscou alegava ter capturado várias aldeias.

O Gen-de-Exército Oleksandr Syrskyi negou que os russos fizessem uma quebra significativa, mas admitiu que suas forças estavam **plataforma betano** desvantagem. "Estamos travando duras batalhas defensivas. Os esforços dos invasores russos para romper nossas defesas foram interrompidos", escreveu **plataforma betano** um comunicado no Telegram.

A Ucrânia sofre de escassez crônica de mão de obra e armamentos e atrasos **plataforma betano** financiamentos ocidentais. Analistas advertiram há semanas sobre um possível ataque russo e os primeiros movimentos começaram na sexta-feira com um impulso **plataforma betano** torno de Kharkiv.

Tabela: Resumo da situação **plataforma betano** Kharkiv

Local	Situação
-------	----------

Kharkiv A situação é difícil, mas as forças de defesa ucranianas estão fazendo tudo para manter as linhas defensivas e infligir danos ao inimigo.

Vovchansk Sob ataque sustentado de forças russas. Cerca de 4.000 pessoas foram evacuadas das áreas sob fogo nos últimos dois dias.

O governador da região de Kharkiv, Oleh Syniehubov, disse que Vovchansk estava sob "fogo permanente" no domingo. Ele disse que cerca de 500 pessoas ainda estavam na cidade. "Chamamos aos residentes para que salvem suas vidas e deixem as áreas sob ataque do inimigo", escreveu no Telegram.

Evolução da situação **plataforma betano** Kharkiv

1. Forças russas sob ataque ucraniano **plataforma betano** Kharkiv.
2. Rússia reivindica a captura de mais aldeias **plataforma betano** Kharkiv.
3. Situação **plataforma betano** Kharkiv é "difícil", admite comandante militar ucraniano.

A batalha **plataforma betano** Kharkiv é parte de um conflito mais amplo entre a Ucrânia e a Rússia, que começou **plataforma betano** 2014. Desde então, mais de 13.000 pessoas morreram no conflito.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: plataforma betano

Palavras-chave: **plataforma betano - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-14