

# novibet é de onde - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: novibet é de onde

---

## Seca prolongada revela assentamento de 300 anos nas Filipinas

Um assentamento de quase 300 anos, que costumava ser submerso **novibet é de onde** uma barragem importante nas Filipinas, reapareceu devido ao calor sufocante e à seca.

Estruturas, incluindo parte de uma igreja, lápides e um marco da prefeitura, reapareceram no meio da Represa de Pantabangan na província de Nueva Ecija **novibet é de onde** março após meses de quase nenhuma chuva, segundo o engenheiro supervisor Marlon Paladin, da Autoridade Nacional de Irrigação, falando para a AFP.

A área foi intencionalmente inundada na década de 1970 na construção da barragem. No entanto, uma seca atualmente afetando cerca de metade das províncias do país fez baixar os níveis de água da barragem, de acordo com a AFP.

Figureos do governo filipino mostram que os níveis de água **novibet é de onde** 30 de abril estavam quase 50 metros (160 pés) abaixo do normal.

Paladin disse à AFP que essa é a sexta vez que o assentamento reaparece desde a criação do reservatório, mas "isso é o mais longo tempo [que foi visível] com base na minha experiência."

Quando os níveis da água caem, os remanescentes tornam-se atração turística, de acordo com a AFP.

Assim como grande parte do Sudeste Asiático, as Filipinas foram atingidas por calor quente durante as últimas semanas, o que levou as escolas a suspender as aulas após as temperaturas chegarem a 42 graus Celsius (107 graus Fahrenheit).

## Efeitos do aquecimento global nas Filipinas

Embora abril e maio sejam normalmente os meses mais quentes nas Filipinas, com temperaturas médias na faixa média de 30 (altos 80 a média de 90 graus Fahrenheit), a maior parte do país viu temperaturas ainda mais elevadas.

- Nos últimos cinco dias, o Índice de Calor superou os 40 graus (104 graus Fahrenheit) **novibet é de onde** algumas áreas.
- O Índice de Calor é um cálculo da temperatura que o corpo humano sente. Ele leva **novibet é de onde** consideração a temperatura real e a umidade, o que afeta a capacidade do corpo de se resfriar.

A cidade de Muñoz perto da barragem tem um índice de calor superior a 41 graus (106 graus Fahrenheit) nos últimos cinco dias. No domingo, a temperatura parecia 47 graus (117 graus Fahrenheit) devido a outros fatores contribuintes.

Desde o final de março, a seca cobriu grande parte do norte e do centro de Luzon, incluindo a província de Nueva Ecija, onde a barragem está localizada, de acordo com a PAGASA.

Abril permanece seco **novibet é de onde** todo o país, com partes do centro e do sul de Luzon recebendo menos de 25% da chuva que deveriam neste momento, de acordo com o Centro de Previsão do Clima dos EUA.

Este ano, o padrão climático El Niño agravou essas condições, de acordo com a AFP. Esse fenômeno natural ocorre **novibet é de onde** cima do aquecimento global causado pelo **câmbio** climático impulsionado pela atividade humana.

Nos últimos anos, as temperaturas na região - uma das mais vulneráveis no mundo aos efeitos

do **câmbio** climático - subiram para níveis sem precedentes, deixando centenas de milhões sofrendo com calor e umidade abrasadores, de acordo com o climatologista Maximiliano Herrera, que falou para a **novibet é de onde** .

## Los cirujanos

### *Chris Cartlidge y Lucy Khan*

**Chris** Soy un cirujano consultor oncológico especializado en mama, trabajando en el NHS junto con mi colega y esposa Lucy. Individualmente, ambos realizamos operaciones para extirpar cánceres y reconstrucciones. Nos unimos en casos particularmente complejos donde se necesitan dos pares de manos o en operaciones bilaterales: como equipo, podemos reconstruir un seno cada uno de manera casi simultánea, lo que acelera significativamente el tiempo de tratamiento para nuestros pacientes. Después de una mastectomía, a menudo hay largas esperas para las referencias de reconstrucción. Cuando es posible, combinamos ambos. Para los pacientes, los beneficios son enormes.

Hemos estado casados por 16 años, aunque nos conocemos desde la escuela secundaria en Glasgow. Ambos queríamos estudiar medicina, pero no teníamos planes de hacerlo juntos. Lucy obtuvo una oferta de Oxford, con la condición de que pospusiera un año. Yo tenía una oferta de Cambridge, pero no obtuve las calificaciones. Ambos terminamos estudiando medicina en Edimburgo y ambos nos especializamos en cirugía de mama.

Puedes enseñar a la mayoría de las personas a ser cirujanos, excluyendo un pequeño porcentaje que no tiene la habilidad manual. Pero solo hay un pequeño grupo que tiene un don natural. Eso es Lucy. Uno de mis mentores tempranos dijo una vez: "Fue inteligente, Chris, casarte con la competencia."

Comenzamos como consultores aquí en Escocia hace cinco años. Como residentes, rara vez te cruzas. Ahora que tenemos la oportunidad de trabajar juntos, es único. Muchos cirujanos trabajan en colaboración, pero ser esposo y esposa es único. La medicina es jerárquica. Incluso si estás en desacuerdo, entre consultores, hay un respeto requerido. Con Lucy y yo, sin embargo, no hay gestión de egos, tanteos o cortesías. Lucy no me dejará hacer algo con lo que no esté de acuerdo. Somos profesionales y corteses, pero completamente directos, lo que da sus frutos. Además, el humor de cónyuges se filtra, lo que permite que los colegas vean que como médicos senior, somos accesibles. Para que el NHS florezca, las personas en todos los niveles necesitan sentirse cómodas al hablar y hacer preguntas. Eres un poco menos aterrador cuando tu cónyuge está presente haciendo chistes.

### **Lucy**

Hay una proximidad real en nuestra relación ahora, pero no siempre ha sido así. Tan pronto como nos casamos, al principio de nuestro entrenamiento quirúrgico, Chris fue enviado a trabajar en Stornoway. Casi no lo vi. Luego, cuando tenía finales de los veinte, tuvimos nuestro primer hijo, seguido de otro poco después. Chris se encargó de ellos en Edimburgo mientras yo estaba en Surrey, haciendo una beca y trabajando como consultora, luego en Sheffield durante un año; fue mi turno asumir esas responsabilidades. Muchas parejas tienen roles definidos de manera rígida. Siempre hemos sido mucho más fluidos. Esto nos ha configurado perfectamente para trabajar estrechamente juntos.

Algunas partes de la operación son fáciles y divertidas de hacer — nos peleamos por esas. A mitad de la cirugía, nos cuidamos el uno al otro y damos un respiro cuando es necesario. Estamos tan sintonizados que a menudo podemos predecir cuándo lo necesitaremos. Rara vez tenemos que decir algo — tenemos nuestro propio ritmo.

Hicimos una reconstrucción compleja recientemente; nuestra paciente había estado esperando años. Cuando vino a verme en la clínica después — está haciendo maravillas — Chris, en la oficina al lado, se detuvo. Esos momentos son especiales para compartir.

Aceptamos las demandas del trabajo. Hace unos meses, mientras estábamos sentados en un

restaurante, mi teléfono sonó. No estaba de guardia, pero mi paciente necesitaba volver a cirugía. Fui directamente al quirófano. Para algunos colegas, eso podría causar problemas importantes en el hogar. No nosotros. Hay una comprensión implícita. Si Chris ha tenido un día malo, no necesita explicarlo. Y viceversa. Rara vez discutimos los detalles de nuestro día en casa. Hay tanto más de qué ocuparnos.

## Los atletas

### *Malte y Anastasiya Winkel*

Lo que creía que nos faltaba en nuestros compañeros deportivos, creía que podíamos encontrarlo el uno en el otro': Malte y Anastasiya Winkel en el agua.[betsul bonus de boas vindas](#)

**Malte** Durante la mayor parte de nuestras carreras deportivas, los hombres y las mujeres en nuestra clase competían por separado. Luego se anunció que después de los juegos olímpicos de verano de Tokio 2024, nuestro evento sería de género mixto. Anastasiya estaba decidida a que nos convirtiéramos en una pareja. Yo no estaba convencido al principio. Sentía que era un riesgo. El deporte profesional puede ser tenso, estresante y de alta presión. Temía arruinar nuestra relación.

Hablamos mucho. Luego, mientras Anastasiya se preparaba para Tokio (yo no logré clasificar), su pareja no estuvo disponible por unos días. Fui con ella al agua temporalmente. Inmediatamente nos dimos cuenta de que teníamos algo como equipo. Acordamos competir juntos.

Conocerse bien es una gran ventaja. Desde 2024, otros atletas han tenido que encontrar nuevos compañeros de equipo y desarrollar relaciones nuevas. Nosotros teníamos una ventaja masiva, omitiendo esa ineficiencia. En la vela, la comunicación es clave. Hay mucho que hacer, las decisiones necesitan ser tomadas instantáneamente. Cada maniobra requiere un compromiso y una comprensión compartidos. Como esposo y esposa, esto se ha desarrollado rápidamente. Hay desventajas también; las emociones escalan mucho más rápido. No te gusta algo? Está abierto de inmediato.

Separar la vela de nuestra vida en tierra ha resultado imposible. Aun así, hemos establecido momentos para hablar de negocios, inmediatamente antes y después de estar en el agua. Es una oportunidad para verificar cómo nos sentimos el uno al otro, antes de transicionar al otro entorno.

Terminamos quintos en el último campeonato mundial, asegurando un lugar para Alemania en los Juegos Olímpicos de París 2024. Pero ¿qué barco alemán compite? Durante los últimos meses, hemos competido en nuestras pruebas nacionales; solo uno de los barcos alemanes competirá en París este verano. Qué significa esto para nuestro matrimonio sigue siendo desconocido. Después de un período intenso de vela, nuestra dinámica cambia. Profundiza nuestra conexión. Esto es el pináculo de ambas carreras y, si llegamos a París, estaremos en el mismo bote todo el tiempo.

### **Anastasiya**

Tan pronto como supe que Malte y yo podríamos competir como equipo, supe que quería hacerlo. Cuando navegaba con diferentes parejas, regularmente nos quejábamos del compromiso y la dedicación de nuestros respectivos socios, sobre problemas con sus dinámicas. Lo que creía que nos faltaba en nuestros compañeros deportivos, creía que podíamos encontrarlo el uno en el otro mucho más.

Después de Tokio, nos sentamos a hablar: nuestros pensamientos, planes e ideas. ¿Cuál era nuestro futuro? Malte estaba decepcionado de no haber clasificado. Yo estaba decepcionada de no haber ganado una medalla. Ambos sentimos que teníamos una campaña olímpica más en nosotros. O bien, podríamos navegar en diferentes tripulaciones — esto significaría competir entre nosotros. La idea de luchar ferozmente para vencer a Malte no se sentía cómoda para mí. O bien, podríamos navegar juntos y ganar o perder como equipo. A mí, eso me pareció perfecto.

He llegado a conocer un lado diferente de Malte. No lo conocía más allá de los límites de nuestra relación — ha sido un desafío. Si reaccionaba o me hablaba de manera diferente en el agua — a menudo sería menos dulce y gentil — tenía que aprender a no enojarme o tomarlo personalmente.

En la vida diaria, situaciones estresantes pueden ocurrir varias veces al día. Si alguien se emociona, o surgen conflictos, gradualmente encuentras una solución — y puedes tener espacio del otro. Durante una regata de vela, pueden haber 50 momentos intensos, uno tras otro. Al mejorar mi fuerza mental como navegante, también mejoró mi capacidad de ser una buena pareja romántica. Somos mucho más empáticos el uno con el otro.

Hemos discutido mucho lo que sucederá si llegamos a París. La tensión que eso podría poner en nosotros. Ahora es el momento de entregar. Ya hemos logrado algo — estamos clasificados entre los cinco mejores equipos de vela a nivel mundial. Estamos navegando a un nivel super alto y estamos lo más preparados que podemos estar.

---

#### **Informações do documento:**

Autor: [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com)

Assunto: novibet é de onde

Palavras-chave: **novibet é de onde - [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com)**

Data de lançamento de: 2024-07-12