

# melhor lugar para jogar aviator - symphonyinn.com

Autor: [symphonyinn.com](https://www.symphonyinn.com) Palavras-chave: melhor lugar para jogar aviator

---

## Elliot Giles: do Campeonato Olímpico de Paris de 800m depois de férias de camping nas montanhas suíças

Há três semanas, Elliot Giles estava **melhor lugar para jogar aviator** férias de camping nas montanhas suíças, mas ontem o atleta britânico avançou para as semifinais do aquecimento do homem de 800m nos Jogos Olímpicos de Paris.

Giles terminou **melhor lugar para jogar aviator** corrida fortemente, chegando **melhor lugar para jogar aviator** segundo, atrás do favorito ao ouro Djamel Sedjati, o corredor argelino com olho **melhor lugar para jogar aviator** melhorar o recorde mundial de 1min 40.91sec definido por David Rudisha, do Quênia, **melhor lugar para jogar aviator** Londres 2012, e à frente de Hobbs Kessler, dos EUA.

A convocação de Giles para Paris veio apenas na semana passada, depois da lesão sofrida por Jake Wightman enquanto ele estava **melhor lugar para jogar aviator** uma tenda perto de Saint Moritz, preparando-se para a Liga de Diamante.

Ele postou no YouTube sobre receber **melhor lugar para jogar aviator** chamada inesperada para a ação: "Imagine isso: estou **melhor lugar para jogar aviator** uma tenda sozinho nas montanhas suíças tendo concordado que minha jornada olímpica está acabada, minha família já foi embora e estou me acondicionando para a final da Liga de Diamante – mantendo-me focado. E então, do nada, recebo uma ligação do chefe de resistência do Atletismo Britânico – acabei de receber um as!"

Comentando na , Paula Radcliffe, a ex-detentora do recorde mundial feminino da maratona, disse: "Elliot Giles correu muito bem lá. Será bom para ele, ele está entrando um pouco fresco e está aproveitando essa oportunidade. Ele pode dizer 'eu estou aqui também e quero avançar'." Os britânicos Ben Pattison e Max Burgin também se classificaram para as semifinais do homem de 800m depois de avançar **melhor lugar para jogar aviator** seus aquecimentos.

## Os últimos cinco anos foram peculiares e exasperantes

Sou escritor. Eu faço outras coisas, mas escrever me parece ser a minha principal razão para estar no planeta. Infelizmente, devido a uma bypass cardíaca tripla, alguma medicação psiquiátrica sub-otimizada e um longo Covid, eu não consegui escrever por grande parte desse período. Muito do tempo, mesmo, foi impossível ler.

## Uma cirurgia de bypass cardíaco e longo Covid

A bypass cardíaco ocorreu no início de 2024, três semanas antes do meu último romance, *The Porpoise*, ser publicado. Consequentemente, tive que fazer entrevistas reclinado no sofá **melhor lugar para jogar aviator** casa como uma Cartland sem poodle ou por meio da rádio Oxford, o que, após ter a caixa torácica aberta com uma serra circular e ter dificuldades **melhor lugar para jogar aviator** lembrar meu próprio número do telefone, se sente como dirigir muito rápido através de neblina espessa.

Fui sortudo. Eu sabia que algo estava errado e consegui fazer algo a respeito antes de ter um ataque cardíaco. Quando estava correndo, a taxa cardíaca atingia um teto e eu sentia uma sensação peculiar de algo constringendo minha linha de combustível (essa descrição acabou sendo

muito precisa das minhas artérias cardíacas estreitas e quase bloqueadas chegando ao limite da capacidade). Meu médico de família e eu excluimos outras possibilidades, fiz um exame e fui levado ao hospital. Como eu não tinha tido um ataque cardíaco, a recuperação física foi relativamente rápida. Eu estava andando **melhor lugar para jogar aviator** volta do quarto alguns dias depois do procedimento e fazendo corridas suaves e passeios de bicicleta após alguns meses. Mas minha mente estava papa-puré.

"As palavras nadariam" ... Mark Haddon. [jogos de baralho gratis paciencia spider](#)

Isso geralmente é chamado de "cabeça de bomba" ou "síndrome pós-perfusão" - a suposição é que é causada pelo seu sangue sendo encaminhado por uma máquina coração-pulmão por quatro horas e meia, embora o único perfusionista com quem falei se encolhesse com a ideia, que ele levou como um insulto pessoal, apontando que a hipótese não é apoiada por nenhuma evidência sólida e que a condição poderia ter sido causada igualmente por fragmentos de osso polvilhado de **melhor lugar para jogar aviator** externa serrada ficando alojados nos capilares finos do meu cérebro. Portanto, por um ano após a operação, eu andei e corri e pedalei e murmurei e contei minhas bênçãos e tentei não pensar **melhor lugar para jogar aviator** capilares bloqueados com osso polvilhado e me tornei muito bom no Spelling Bee do New York Times, uma das poucas coisas que meu cérebro reduzido ainda era capaz de fazer.

Tentei escrever coisas pequenas para manter o meu cérebro **melhor lugar para jogar aviator** forma como uma espécie de fisioterapia mental. Eu dei a mim mesmo alguns dos exercícios que dou aos estudantes no curso de escrita criativa Arvon, mas os parágrafos resultantes nunca continham a promessa de algo maior, e olhar para esses pequenos órfãos tristes e malformados não estava fazendo nada para minha confiança, então parei depois de um tempo.

O conselho médico mais sábio veio do meu médico de família, que disse que, embora fosse um conceito inteiramente não científico, muitos de seus pacientes que passaram por quimioterapia ou cirurgia major necessitavam de um Ano Mágico para se recuperarem, e de fato, exatamente no final desses 12 meses frustrantes, houve uma pausa na névoa durante a qual eu escrevi duas histórias curtas, uma uma versão do mito do Minotauro ambientada na Inglaterra elizabetana e a outra uma versão da Tentação de Santo Antônio no final do terceiro século, ambas um milhão de milhas de distância da minha própria vida. Foi como redescobrir a perda da habilidade de viajar no tempo.

---

## O que fazer quando a **melhor lugar para jogar aviator** razão de ser saiu

Então a névoa fechou-se novamente. Eu estava tomando medicamentos estabilizadores de humor há muitos anos e eles pareciam não estar funcionando mais. Era Pump-Head Parte II ou escuridão, meu velho amigo? Névoa deprimida, ou a névoa da depressão? Os medicamentos que estava tomando eram do tipo que o meu médico de família não deve ajustar, então tive que esperar muito para ver um psiquiatra. Tive experiências não divertidas com antidepressivos SSRIs antes - tenho uma lembrança vívida de estar fora do Jardim des Plantes **melhor lugar para jogar aviator** Paris e estar convencido de que a Terra estava girando tão rápido que, se não me segurasse firmemente, poderia ser sugado para o vazio - então o psiquiatra insistiu que eu experimentasse um buffet de outros medicamentos antes de pousarmos **melhor lugar para jogar aviator** um SSRI diferente, o que me agradou muito.

A névoa se dissipou e escrevi outra história curta.

Então peguei o Covid pela segunda vez, o que se transformou **melhor lugar para jogar aviator** longo Covid. A menos que fosse Pump Head Parte III, pois é da natureza das neblinas cerebrais que são difíceis de se distinguir umas das outras. Não foi operativamente ruim, mas não podia fazer corridas longas. Corridas curtas me deixavam exausto por dias. Eu estava dormindo nove ou 10 horas por noite. A maioria dos dias eu não podia ler, minha atenção vagava pela metade da página de forma que eu esquecia o que aconteceu 10 linhas antes. Eu certamente não podia

escrever. A melhor descrição que ouvi foi de uma amiga de uma amiga. Antes da quimioterapia, ela tinha uma grande mesa **melhor lugar para jogar aviator melhor lugar para jogar aviator** cabeça. Ela podia arrumar muitas coisas nelas, ver tudo ao mesmo tempo e entender como elas se relacionavam umas às outras. Agora ela tinha uma mesa muito pequena **melhor lugar para jogar aviator melhor lugar para jogar aviator** cabeça. Ela podia colocar algumas coisas nelas, mas adicionar outra e uma das coisas originais cairia. Você precisa de uma mesa muito grande **melhor lugar para jogar aviator melhor lugar para jogar aviator** cabeça para escrever uma história curta, muito menos um romance. Você precisa ver as múltiplas possibilidades que podem fluir de uma ideia inicial e precisa ver as consequências mais longas de pequenas alterações. Mesmo um bom parágrafo é 100 partes interconectadas. Mude um e os efeitos se espalham pelo todo.

Novamente, tenho sorte. Tenho uma família fantástica, dois dos quais são um pouco caros de manter, mas um deles tem um emprego de tempo integral bem pago, então os fiéis não iriam bater à minha porta. Além disso, uma vez eu escrevi um livro que, para minha surpresa, ainda está vendendo. Mas o que fazer quando a **melhor lugar para jogar aviator** razão de ser saiu? Algumas vezes me senti como se tivesse 80 e mais anos e vivendo **melhor lugar para jogar aviator** uma casa de repouso de alta qualidade. Quanto mais tempo isso durou, menos esperança tinha de que eu melhoraria. Deveria ter sido aterrorizante. Às vezes o era. Às vezes ficava zangado comigo mesmo. Certamente eu apenas precisava me concentrar, forçar-me a fazer coisas, parar de ser preguiçoso. Mas esse tipo de pensamento leva muita energia para ser sustentado por longo tempo, então simplesmente abanava os ombros e olhava pela janela, ou acendia o aplicativo de jogos.

Uma das peculiaridades da névoa - e isso, suspeito, é o que a torna particularmente agravante para muitas pessoas similarmente enevoadas - era que era essencialmente invisível do exterior. Eu tenho uma necessidade quase patológica de me certificar de que todas as pessoas ao meu redor estão bem. Eu poderia me sentar olhando as paredes **melhor lugar para jogar aviator** casa, mas colocar-me na presença de outras pessoas e eu me animava. Quando eu voltava para casa e abria um livro, no entanto, as palavras nadariam novamente.

Algo semelhante aconteceu durante minhas turnos semanais como um ouvinte voluntário para os Samaritans. Assim como todos se tornam sóbrios assim que um alarme de incêndio soa, a névoa se dissiparia assim que esse telefone tocasse três vezes e eu pegasse sem saber quem estaria no outro lado. Seria alguém que estava muito sozinho? Seria alguém no fundo de uma psicose florida? Seria alguém **melhor lugar para jogar aviator** um ponte de uma autoestrada? Esses turnos foram uma das coisas que me levaram. Não apenas o senso de haver-se por graça de Deus, mas porque era quase quatro horas toda semana **melhor lugar para jogar aviator** que eu tinha que pensar **melhor lugar para jogar aviator** outras pessoas, uma férias forçadas da lama da minha própria cabeça e uma dose regular de se sentir genuinamente útil.

"Foi edificante olhar através do meu ateliê e ver esse bando crescente de formas coloridas brilhantes" ... uma das esculturas de Haddon. [jogos de baralho gratis paciencia spider](#)

A arte também ajudou. Por muito tempo, antes de escrever O Curioso Incidente do Cão à Noite, eu trabalhei como ilustrador de revista e illustrei meus próprios livros infantis (eu fiz as ilustrações **melhor lugar para jogar aviator** Curioso também). E continuei fazendo arte de algum tipo desde então. Quando eu estiver sem palavras, posso me virar para a arte e fazer coisas que não requerem palavras alguma.

Quando a névoa desceu, eu não consegui pintar ou desenhar, mas, para minha surpresa, consegui fazer esculturas. Pintura e desenho requerem foco sustentado. Você está sempre trocando de controle e soltura. Você está constantemente trocando de chapéus - um momento você está fazendo a imagem, o outro você está se perguntando o que ela pareceria para um estranho crítico, então você é o artista novamente. Escultura - pelo menos o tipo de escultura que estava fazendo - pode ser feita na **melhor lugar para jogar aviator** cabeça. Ao que parece, herdando uma habilidade de um pai arquiteto, eu podia construir uma única forma tridimensional **melhor lugar para jogar aviator** uma mesa mental pequena e imaginária. Eu poderia então

construí-lo **melhor lugar para jogar aviator** cartão, papel e tinta acrílica, simplesmente seguindo as instruções nos olhos da minha mente. Foi edificante olhar através do meu ateliê e ver esse bando crescente de formas coloridas brilhantes que pareciam ficar vivas à noite quando ninguém estava observando, e saber que eu ainda era capaz de adicionar algo ao mundo.

Instagram também ajudou. Não apenas como uma galeria virtual para compartilhar meu trabalho, o que tem sido extremamente útil (não conte os likes, apenas ouça as respostas das pessoas que realmente sabem de que estão falando), mas também como um pool quase ilimitado de informações sobre o que está acontecendo no arte contemporânea. Também foi uma forma de interagir com o mundo mais amplo e manter a minha mão **melhor lugar para jogar aviator** forma por modelar algumas frases decentes sob uma imagem, seja minha própria escultura, minha emoção sobre os Kandinskys na exposição Expressionistas da Tate ou incentivando todos a assistirem a We Are Lady Parts.

Conheci pessoas no Instagram também, que se sentem como amigos, alguns dos quais eu já encontrei **melhor lugar para jogar aviator** vida real, alguns dos quais ainda tenho que encontrar (Brian e Leslie, eu vou dizer olá aos beagles **melhor lugar para jogar aviator** Hawick). Nos últimos meses, a névoa se aclarou um pouco. Permanentemente, espero, embora não esteja fazendo apostas. Paradoxalmente, pareço ser capaz de escrever (este artigo seria impossível há dois meses) mesmo que ainda não consiga ler corretamente. À metade da página, pareço perder a pegada e me afastar. Esperei que volte. Escrever sem ler se sente errado, assim como falar sem ouvir se sente errado. É uma conversa, não uma palestra ou um sermão.

Não estou me queixando. Estou correndo novamente, ao longo do Tamisa e **melhor lugar para jogar aviator** Shotover e **melhor lugar para jogar aviator** volta dos meus amados Bosques Wytham, e é glorioso. Talvez seja o simples passar do tempo. Talvez o longo Covid tenha corrido o seu curso. Talvez o esforço de esmagar essas colinas finalmente tenha expulsado o fragmento de osso polvilhado da minha mente. Talvez os planetas finalmente se alinharam corretamente. Não importa, desde que continue.

---

#### **Informações do documento:**

Autor: [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com)

Assunto: melhor lugar para jogar aviator

Palavras-chave: **melhor lugar para jogar aviator - [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com)**

Data de lançamento de: 2024-09-03