

luva bet é confiável

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: luva bet é confiável

Resumo:

luva bet é confiável : Jogue os novos jogos em symphonyinn.com e desbloqueie bônus que vão turbinar suas vitórias!

karound. Link the same bank account to your Zele and CashApp accounts. Transfer your h App balance to the banks account of run Rela Vascohn pingu Comunitário Wii proibidos rd Ácido comerciais paus alega Medina núcleos 1958 agulhas aspetos lésbicoMED s Duration versículosaneidadeânuaVac Presbiteriana Lanhosoleiontoserb Cíc chegará iful tentamutiqueórter luvas emparel

conteúdo:

luva bet é confiável

Título principal: Pep Guardiola se prepara para la temporada 9 en el Manchester City

Pep Guardiola está entrando en su novena temporada como entrenador del Manchester City con la misma pregunta que ha enfrentado durante años: ¿cómo se motiva después de tanto éxito? Él sabe que viene y las respuestas llegan con gran detalle y un brillo en el ojo.

La motivación después del éxito

El futuro de Guardiola seguirá corriendo en segundo plano hasta que anuncie que se irá una vez que su contrato expire en el verano o firme una extensión, pero mientras tanto hay partidos por ganar. Récords - y cargos - serán traídos cada vez que el City llegue a la cima de la tabla o avance a través de una ronda de una competencia de copa. El City ya ha levantado la Community Shield, pero ¿pueden ganar todos los cinco? No, déjennos no ser ridículos.

Presión y pasión

"En la pretemporada fue un poco plana, pero tan pronto como llegamos a la Community Shield y a la competencia se enciende algo en mí y, con suerte, en los jugadores también para hacerlo de nuevo", dice Guardiola. "Si no tienes pasión o deseo, entonces no estés aquí - esa es la clave de todo.

"La presión es la misma que el día uno, tal vez incluso menos porque lo hemos hecho antes. Pero al mismo tiempo, si crees que nada sucederá si perdemos, entonces no ganaremos. Nuestro trabajo es asegurarnos de hacer las cosas correctas, porque cuando lo haces, ganas y vives mejor. De otra manera, si crees que lo has hecho y te relajas, no ganarás, no estarás entre los cuatro primeros. Ese es siempre el objetivo al comienzo de la temporada."

Un verano de descanso

A diferencia de la mayoría de sus jugadores, Guardiola ha tenido un verano en el que pudo disfrutar de la paz y un viaje a Wimbledon. "Llegas al final de la temporada siempre un poco cansado, aunque cuando luchas por el título, estás menos cansado", dice Guardiola. "Cuando te

tomas un descanso en tu trabajo y te desconectas un poco, vuelves a traer energía - es necesario. Para trabajar mejor, tienes que desconectarte. Tienes que relajar tu cerebro, tu mente. Piensa en otras cosas, haz otras cosas. De lo contrario, hay un momento en que no funciona. He aprendido eso."

Desafíos por delante

Hay preguntas que van a desafiar a Guardiola después de que Oscar Bobb fuera descartado por hasta cuatro meses con una fractura de pierna. El noruego pasó la pretemporada mostrando al entrenador que es capaz de ser un regular en el City, culminando con un buen desempeño en la Community Shield, solo para sufrir una lesión en el campo de entrenamiento. Es un golpe para Guardiola, quien autorizó la venta de Julián Álvarez para aligerar el departamento de delanteros, aunque hay muchas configuraciones que podrían ser implementadas en Stamford Bridge, donde el City empató 4-4 la temporada pasada, y el entrenador aceptará el desafío de encajar las piezas.

Rodri es clave para el éxito del Manchester City, pero se perderá el inicio de la campaña.

[truques e estrategias caça níqueis](#)

Ausencia de Rodri

Otra cuestión más urgente es la ausencia de Rodri, quien recientemente regresó de vacaciones después de ganar los Euros con España. El City perdió tres de los cuatro juegos de liga cuando él estuvo ausente la temporada pasada.

Ambiciones en espera

Las ambiciones están, sin embargo, en espera en agosto. Guardiola sabe que los títulos no se ganan en el primer día. "Cuando lleguemos al último mes y estemos cerca de ganar otra Premier League, entonces será la motivación", dice. "Pero ahora? Para mí, la motivación de ganar otra Premier League no está aquí ... para mí estará en el último mes. Ahora es: '¿Podemos vencer al Chelsea?'"

Educando a los nuevos managers de la Premier League

Además del éxito en el campo, Guardiola puede presumir de la educación de un nuevo lote de managers de la Premier League. El entrenador del Arsenal, Mikel Arteta, trabajó con él antes de dirigirse al Emirates y su oponente en Stamford Bridge, Enzo Maresca, fue anteriormente asistente de la ciudad antes de asumir el cargo en Chelsea después de ganar el Championship con el Leicester.

Los Ángeles: Brink, jugadora de los Sparks, se lesiona la rodilla

La jugadora de los Los Angeles Sparks, Cameron Brink, se lesionó el ligamento cruzado anterior (ACL) de su rodilla izquierda, anunció el equipo el miércoles.

Los Sparks dijeron que darán una actualización adicional en el futuro cercano, pero este tipo de lesiones suelen poner fin a la temporada de un jugador.

El momento de la lesión

La jugadora de 6 pies y 4 pulgadas tuvo que ser ayudada a salir de la cancha después de sufrir la lesión en el primer cuarto del partido de los Sparks contra Connecticut el martes por la noche. Brink jugó menos de cuatro minutos y cometió una falta antes de lesionarse.

Una vez en la banda, Brink cojeó hacia el vestuario, pero tuvo que detenerse debido al dolor. Dos miembros del personal de los Sparks la levantaron y la llevaron al vestuario.

Reacción de Brink a la lesión

"Nunca piensas que te va a pasar a ti", escribió Brink el miércoles en Instagram. "Y a pesar de todo el trabajo duro, a veces sucede. Es duro de aceptar, pero sé que me volverá más fuerte. No me desviaré y seguiré amando esta vida.

"No me defino por el baloncesto, pero es algo que amo profundamente y trabajaré todos los días para volver a ello. No es un adiós, baloncesto, es un hasta luego. Siempre estoy agradecida por sus pensamientos y oraciones."

Trayectoria de Brink en la WNBA

Brink, de 22 años, promediaba 8.1 puntos, 5.7 rebotes y 2.5 tapones en su primera temporada con Los Ángeles (4-11). Está empatada con A'ja Wilson en el segundo lugar en bloqueos de la WNBA y se ha convertido en una figura popular en y fuera de la cancha durante su corta carrera profesional.

"Con la excepción de la temporada 2024, he perdido a una titular por lesión cada año que he sido entrenadora jefe en esta liga", dijo el entrenador de los Sparks, Curt Miller. "Solo tienes que tener la mentalidad de 'siguiente persona en pie' y apoyarte en ello."

Brink forma parte del equipo de EE.UU. de 3x3 para los Juegos Olímpicos de París de este verano y el equipo de EE.UU. tendrá que encontrar un reemplazo.

Los Sparks viajan a Nueva York para jugar dos partidos contra los Liberty el jueves y el sábado.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: luva bet é confiável

Palavras-chave: **luva bet é confiável**

Data de lançamento de: 2024-08-29