

## Pesquisadores recomendam uso de estatinas para a maioria das pessoas com mais de 70 anos

A maioria das pessoas com mais de 70 anos de idade deve considerar a utilização de estatinas, afirmam pesquisadores, acrescentando que elas são custo-efetivas e estão associadas a melhores resultados de saúde para esse grupo etário.

Doença cardíaca e acidente vascular cerebral são as principais causas de morte e incapacidade **lampions com** todo o mundo. À medida que envelhecemos, nosso risco de doença cardíaca ou acidente vascular cerebral aumenta. Estatinas têm comprovadamente reduzido esse risco reduzindo os níveis de "colesterol ruim" - lipoproteínas de baixa densidade - no sangue e são amplamente utilizadas por pacientes do meio da idade. No entanto, eles são menos frequentemente tomados por aqueles acima de 70 anos.

Um estudo concluiu agora que o tratamento com estatinas deve ser considerado para a maioria das pessoas com mais de 70 anos.

Borislava Mihaylova, uma professora associada da Oxford Population Health e a autora principal do estudo, disse: "Muitas pessoas **lampions com** todo o mundo estão sofrendo de doença cardíaca e acidente vascular cerebral preveníveis devido a acesso insuficiente a tratamentos eficazes e de baixo custo, como estatinas." Melhorar o acesso a estatinas para idosos poderia melhorar **lampions com** saúde e seria custo-efetivo, ela adicionou.

O estudo, publicado no periódico acadêmico Heart, avaliou os benefícios à saúde das estatinas para idosos no Reino Unido e concluiu que elas eram custo-efetivas e estavam associadas a melhores resultados de saúde na faixa etária acima de 70 anos, independentemente de pacientes terem histórico de doença cardiovascular.

### Benefícios das estatinas para idosos

Os pesquisadores examinaram dados de pacientes individuais de grandes ensaios clínicos de estatinas do Reino Unido e preveram como a terapia com estatinas poderia influenciar suas chances de desenvolver doença cardíaca, **lampions com** qualidade de vida relacionada à saúde e custos relacionados à saúde ao longo de suas vidas.

Eles então calcularam o valor da tomada de estatinas para mais de 20.000 idosos, com e sem histórico de doença cardiovascular.

Eles descobriram que a tomada de estatinas aumentou significativamente os anos de vida ajustados **lampions com** termos de qualidade, especialmente **lampions com** doses de intensidade superior. Os anos de vida ajustados **lampions com** termos de qualidade é uma medida usada pelo Instituto Nacional para Excelência **lampions com** Saúde e Cuidados para avaliar se um tratamento vale a pena fornecer no NHS. De acordo com o Nice, o limite para o tratamento de bom valor é menos de £20.000 para cada ano de vida ajustado **lampions com** termos de qualidade ganho.

O custo por ano de vida ajustado **lampions com** termos de qualidade foi menos de £3.500 para estatinas padrão e abaixo de £12.000 para terapia de intensidade superior - bem abaixo do limite Nice.

Para idosos sem histórico de doença cardiovascular, as reduções no risco foram substancialmente menores.

Os autores advertiram que este era um estudo observacional e, portanto, não podia estabelecer

causa e efeito.

## Reações aos achados

Respondendo aos achados, a profa Kamila Hawthorne, a presidente do Royal College of GPs, disse: "É encorajador ver mais evidências de que o uso de estatinas é seguro e eficaz para pacientes acima de 70 anos, e é importante que essa evidência seja considerada à medida que as diretrizes clínicas são atualizadas."

Embora as estatinas não sejam apropriadas para todos os pacientes, os médicos de família prescreveriam estatinas onde apropriado, além de incentivar os idosos a acima de 70 anos a melhorar **lampions com** saúde, comendo uma dieta equilibrada, não fumando e exercitando regularmente, ela adicionou.

A dra Sonya Babu-Narayan, a diretora médica associada da British Heart Foundation e uma consultora cardiologista, disse: "As estatinas têm transformado a prevenção de futuros ataques cardíacos e acidentes vasculares cerebrais." O novo estudo mostrou os potenciais benefícios das estatinas para idosos, especialmente dada a população idosa do Reino Unido, ela acrescentou. Mesmo considerando as limitações **lampions com** seus achados, podem haver "benefícios ao longo da vida para os idosos acima de 70 anos".

O dr Mashkur Khan, o presidente da seção de geriatria e gerontologia da Royal Society of Medicine, disse: "O risco cardiovascular nos idosos frágeis pode ser significativamente reduzido com as estatinas mais recentes, que também têm um efeito positivo sobre as habilidades cognitivas e a prevenção da demência. As estatinas devem ser iniciadas cedo: elas têm um efeito anti-inflamatório sobre os vasos sanguíneos e previnem acidentes vasculares cerebrais e ataques cardíacos **lampions com** pessoas com colesterol normal, bem como ajudar a prevenir complicações do diabetes."

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: lampions com

Palavras-chave: **lampions com - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-20