

Lewis Hamilton revela lutas com saúde mental desde a infância

O heptacampeão mundial de Fórmula Um, Lewis Hamilton, revelou que 6 tem lutado contra problemas de saúde mental por maior parte de **jogar no blaze** vida devido ao bullying na escola e à 6 pressão da corrida.

Hamilton, que tem pais de raças mistas, sofreu racismo quando criança, crescendo **jogar no blaze** Stevenage.

Idade **Desafios**

Teenager Depressão

13 anos Pressão 6 da corrida, dificuldades na escola e bullying

Lutas com saúde mental ao longo da vida

Hamilton disse ao Sunday Times: "Na 6 minha década de 20, tive algumas fases realmente difíceis. Eu realmente tive dificuldades com saúde mental **jogar no blaze** minha vida. [Tive] 6 depressão. Desde uma idade muito cedo, quando eu tinha, como, 13 anos. Acho que foi a pressão da corrida e 6 as dificuldades na escola. O bullying. Eu não tinha ninguém para falar."

Mudanças positivas durante a pandemia

Após um período 6 de introspecção durante a pandemia de coronavírus **jogar no blaze** 2024, Hamilton começou a acordar às 5h da manhã para meditar antes 6 de sair para correr.

"Eu lutava inicialmente para calmar a minha mente", disse ele. "Mas é um método realmente 6 ótimo para entrar **jogar no blaze** contato comigo mesmo, com meus sentimentos internos, compreender o que posso fazer."

Posição atual e mudança 6 de time

O piloto de 39 anos ocupa a sexta posição nos rankings de pilotos atuais após duas vitórias na 6 temporada de 2024.

Ele se mudará para a Ferrari no final da campanha após 12 anos com a Mercedes. 6

Busca por apoio profissional

Quando perguntado se já procurou um terapeuta, Hamilton respondeu: "Falei com uma mulher, há anos, mas 6 isso não foi muito útil. Gostaria de encontrar alguém hoje."

Desculpe!

Pode ser você ou pode ser nos, mas aqui não há página.

Ocorreu um problema ao carregar a página solicitada. Isso pode ter acontecido devido a um

problema **jogar no blaze** nossa infraestrutura ou por uma solicitação inválida do seu navegador.

Detalhes do erro:

- Código de status: 404
- Mensagem: Página não encontrada

Alternativas sugeridas:

- Verifique a URL digitada
 - Voltar para a página inicial
 - Navegar pelo menu principal
-

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: jogar no blaze

Palavras-chave: **jogar no blaze - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-10