

Receita de Pudim de Arroz com Compota de Frutas

Prepare o pudim de arroz com uma simples receita que vai deixar todos bocejando de prazer. Comece colocando 95g de arroz redondo **esporte365 com** uma panela, adicione 320ml de **leite integral** e a mesma quantidade de **água**. Retire 3 tiras finas de casca de **limão** com um peledor de legumes e adicione-as à panela. Junte também meio chá de **extrato de baunilha**. Leve ao fogo e deixe ferver, reduzindo o calor assim que o leite começar a subir pelos lados da panela.

Deixe o arroz cozinhar por cerca de 15 minutos, ou até ficar tenro, mexendo de vez **esporte365 com** quando. Após 10 minutos, o arroz terá uma consistência mais densa, semelhante ao risoto. Adicione 4 colheres de sopa de **5 açúcar esporte365 com pó**, retire do fogo e transfira para um tigela fria. Deixe esfriar no refrigerador.

A consistência do pudim ainda será bastante líquida no início, engrossando à medida que esfria. Quando deixar de estar quente, transfira para o refrigerador para terminar de esfriar.

Para acompanhar o pudim, prepare uma deliciosa compota de frutas. Retire as sementes de 350g de **5 damascos** ou **5 damasos** e coloque-os **esporte365 com** uma panela com 2 colheres de sopa de **5 açúcar esporte365 com pó** e 100ml de **5 água**. Leve ao fogo, reduza o calor e deixe cozinhar por cerca de 10 minutos, até as frutas ficarem macias e obtenha um xarope vermelho brilhante. Adicione 125g de **5 groselhas** e remova do fogo.

Em uma frigideira seca, tueste 4 colheres de sopa de **5 amêndoas esporte365 com flocos** até ficarem douradas, mas sem queimarem. Reserve.

Remova a casca de limão do arroz e, **esporte365 com** um tigela gelada, bata 150ml de **5 nata** até formar montes macios (mas não tão firmes a ponto de ficarem **esporte365 com** picos). Misture delicadamente à riceira fria e sirva **esporte365 com** tigelas ou potes individuais, colocando a compota no meio.

Espalhe as amêndoas por cima do pudim. *5 Bastante para 4 porções. Pronto esporte365 com 30 minutos, mais tempo de refrigeração.*

5 Siga Nigel no Instagram: NigelSlater

Ciclone Remal atinge a Índia e o Bangladesh

Durante as primeiras horas da manhã de sábado, uma área de baixa pressão sobre a Baía de Bengala intensificou-se e foi batizada de Ciclone Remal.

O Ciclone Remal atingiu a costa entre a Ilha de Sagar, no estado indiano de Bengala Ocidental, e a região de Khepupara no Bangladesh, no final de domingo, enquanto o Departamento Meteorológico da Índia (IMD) emitiu alertas para chuvas fortes, ventos fortes, marés de tempestade e mares agitados. As acumulações de chuvas até a primeira metade desta semana poderiam alcançar 200-300mm na maioria de Bangladesh, nos estados nordeste da Índia e **esporte365 com** Bengala Ocidental. Mais de 150mm também é possível nas partes sul de Butão e Myanmar ocidental.

A IMD espera danos **esporte365 com** linhas de energia e comunicação, inundações, detritos voadores, árvores derrubadas e interrupção do trânsito. Em resposta a esses avisos, a Força Nacional de Resposta a Desastres implantou 12 times, com cinco mais **esporte365 com** espera. Operações de resgate e socorro do exército, marinha e guarda costeira, juntamente com navios e aeronaves, também foram colocadas **esporte365 com** espera.

O aeroporto de Kolkata **esporte365 com** Bengala Ocidental suspendeu todas as operações de

voo por 21 horas a partir de domingo, resultando na cancelamento de quase 400 voos, afetando 63.000 passageiros. Uma evacuação **esporte365 com** massa foi ordenada para distritos costeiros vulneráveis de Satkhira e Cox's Bazar no Bangladesh, afetando quase 800.000 pessoas.

Onda de calor afeta o noroeste da Índia e o Paquistão

As temperaturas no noroeste da Índia e no Paquistão permanecerão cerca de 4C a 6C acima da média climatológica nos próximos dias, com picos de temperatura chegando a meados ou altos 40s celsius. A IMD emitiu um alerta vermelho para condições de onda de calor **esporte365 com** Rajasthan, Punjab, Haryana, Chandigarh, Delhi e partes ocidentais de Uttar Pradesh, com efeitos incluindo uma alta probabilidade de desenvolver choque de calor ou doenças relacionadas ao calor. Além de altas temperaturas diurnas, as temperaturas mínimas noturnas são improváveis de cair abaixo de 30C.

Vários locais ultrapassaram 50C este fim de semana, de acordo com o Departamento Meteorológico do Paquistão, e uma temperatura máxima de 53C foi registrada **esporte365 com** Mohenjo-Daro no domingo. Várias regiões do Paquistão e da Índia já estão enfrentando escassez de água e falta de eletricidade devido a aumentos agudos no consumo de energia, e Delhi registrou a demanda de energia mais alta **esporte365 com esporte365 com** história **esporte365 com** 22 de maio. Onze pessoas já morreram de suspeita de causas relacionadas ao calor **esporte365 com** partes ocidentais da Índia e Paquistão no final da semana passada, com 486 casos suspeitos de acidente vascular cerebral por calor na Índia **esporte365 com** 22 de maio sozinho.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: esporte365 com

Palavras-chave: **esporte365 com - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-04