

# como fazer apostas na kto - symphonyinn.com

Autor: [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com) Palavras-chave: como fazer apostas na kto

---

## Mountaineers should be more aware of women's safety concerns, dice un experto

Los montañistas deben ser más conscientes de las preocupaciones de seguridad de las mujeres en áreas remotas y evitar actitudes patronizantes al cuestionar sus habilidades de lectura de mapas, dijo un experto en escalada.

El consejo se da en respuesta a las excursionistas y montañistas femeninas que dicen que actitudes escépticas hacia sus habilidades y atención no deseada están disuadiendo a las mujeres de participar en el deporte.

Escrito en la última edición de *Scottish Mountaineering*, Richard Tiplady, miembro de *Scottish Mountaineering*, hizo varias recomendaciones basadas en "historias aterradoras" de mujeres.

Estas incluyen que los hombres se abstengan de preguntar a las mujeres sobre su ruta, no insistan en invitaciones para caminar juntos o acampar en proximidad, y eviten dar consejos condescendientes o no solicitados o saludarlas con lenguaje anticuado como "querida" o "cariño".

Añadió: "Nunca jamás digas a una mujer: 'Te acompañaré para mantenerte a salvo' (esto hace sonar las alarmas importantes)".

Tiplady escribió: "Es bastante simple. Respeta los límites de las personas. Sé amigable, pero no trates de ser amigo. Trátalos como les gustaría ser tratados. Después, aclara y déjalos solos".

Tiplady dijo que fue motivado para dar el consejo después de aprender de amigas femeninas que "los hombres no se dan cuenta de cuánto se sienten las mujeres desvalorizadas por los hombres en las colinas".

"Esto es solo la vida, no es solo las colinas – pero las colinas no son necesariamente diferentes a ningún otro lugar", agregó, y señaló que había aprendido "tengo que manejarme de una manera que haga que [las mujeres] se sientan seguras y seguras, pero de una manera que no las haga sentir desvalorizadas".

## Relacionado: Las mujeres deben ayudar a diseñar los parques del Reino Unido para abordar los miedos de seguridad, según un estudio

Keri Wallace, una líder de montaña en las tierras altas escocesas que cofundó *Girls On Hills* hace ocho años para alentar a más mujeres a ingresar al deporte, ve el consejo como "una extensión del problema de seguridad personal de las mujeres que ya vemos en las calles", especialmente en relación con ser abordadas o acosadas mientras corren.

Ella anteriormente encuestó a las excursionistas sobre barreras y encontró que más del 50% tenía preocupaciones, incluida la preocupación por ir al baño al aire libre y aventurarse en grupos solo masculinos.

Ella siente que hay un efecto persistente en la confianza y el sentido de pertenencia de las mujeres de actitudes históricas que "desaprobaron" a las mujeres que salían a las montañas, creyéndolas demasiado frágiles y débiles.

Estos permanecen como "barreras percibidas o suaves, casi como un subproducto de la cultura que aún tenemos en torno a las habilidades de las mujeres en relación con las de los hombres".

# Kwadwo Duah: "Shaq's overhead kick was better than Bellingham's"

El delantero suizo Kwadwo Duah, que enfrentará a Inglaterra en las semifinales de la Eurocopa, elogió el gol de tijera de Jude Bellingham contra Eslovaquia, pero considera que el gol de Xherdan Shaqiri contra Escocia fue aún mejor.

Duah, quien nació en Inglaterra pero representa a Suiza en el fútbol internacional, habló sobre su admiración por Chelsea y su sorpresa por la falta de minutos de Cole Palmer en la gira del equipo por Alemania.

El jugador de 27 años también expresó su confianza en que Suiza no será subestimada por Inglaterra y que el capitán Granit Xhaka está listo para jugar, a pesar de una lesión en el muslo.

## Una batalla entre goles espectaculares

Duah elogió el gol de tijera de Bellingham contra Eslovaquia, pero dijo que el gol de Shaqiri contra Escocia fue aún mejor.

Jugador	Equipo	Gol	Rival
Jude Bellingham	Inglaterra	Overhead kick	Eslovaquia
Xherdan Shaqiri	Suiza	Gol de tijera	Escocia

Duah, quien anotó el primer gol de Suiza en la Eurocopa contra Hungría, dijo que el gol de Shaqiri fue más difícil y más hermoso que el de Bellingham.

## Confianza en el equipo y en Xhaka

Duah expresó su confianza en que Suiza no será subestimada por Inglaterra y que Xhaka está listo para jugar en las semifinales, a pesar de su lesión.

Lo único que puedo decir sobre él es que es muy positivo. Siempre quiere ganar, incluso en los entrenamientos. Es realmente bueno en lo que hace. Lo que puedo aprender de él es su mentalidad ganadora. Siempre quiere ganar, incluso en los entrenamientos. Empuja a la gente que lo rodea. Controla todo.

Duah también habló sobre su admiración por Chelsea y su sorpresa por la falta de minutos de Cole Palmer en la gira del equipo por Alemania.

## Una historia de éxito personal

Duah, cuyos padres crecieron en Ghana, habló sobre su increíble viaje hasta este punto, incluyendo su récord goleador en la liga búlgara y su inclusión sorpresiva en el equipo suizo.

Fue un gran momento para mi familia y para mí. Anotar el primer gol para Suiza en un Europeo, no creo que todos lo hagan, y estábamos muy felices. Fue un gran momento para mí.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: como fazer apostas na kto

Palavras-chave: **como fazer apostas na kto - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-02