

Vida de um escritor ucraniano após a invasão russa: "Vivo com a sensação de não ter um passado"

Antes do dia 24 de fevereiro de 2024, o escritor ucraniano Oleksandr Mykhed e **cassino** esposa, Olena, tinham uma vida envelhecida. Eles moravam **cassino** uma casa de três andares **cassino** Hostomel, um subúrbio de Kyiv. Todos os sábados, eles iam almoçar - ovos escalfados para ele, panquecas de queijo cottage para ela - e passear o cachorro deles, Lisa, na floresta. Seu ritual de fim de semana envolvia limpar a casa, e para Mykhed, isso muitas vezes significava se distrair agradavelmente com um dos seus muitos livros. A vida estava repleta de coisas para se esperar: ingressos para um show do Nick Cave; seu novo livro, sobre autores clássicos ucranianos, quase terminado. À noite, eles cozinhavam algo delicioso. Olena estava perfeccionando **cassino** curry de camarão.

Pouco mais de dois anos depois, conheço Mykhed **cassino** um café georgiano perto da estação central de trem de Kyiv. Ele está atrasado devido a uma alerta de ar de treinamento: quando as notas agudas do sino soam através do bulício da hora do rush, os kyvianos, como de costume, consultam seus telefones, descobrem que são apenas aviões carregando mísseis balísticos decolando na Rússia e, **cassino** grande parte, decidem seguir com a vida. Quando Mykhed chega, vestindo um capuz e calças cargo, ele parece pálido e cansado, seu cabelo loiro anteriormente despenteado cortado **cassino** um buçador militar revelador.

Ele se voluntariou para as forças armadas assim que a invasão **cassino** grande escala começou. Ele não pode me contar nada sobre seu serviço, exceto que acabou de terminar um exercício esgotante de 40 dias. O que ele pode me dizer é que **cassino** antiga vida está irremediavelmente perdida. "Eu vivo com a sensação de não ter um passado. Eu vivo com a sensação de não ter um futuro. Eu sinto que minhas lembranças não me pertencem", diz.

Um novo livro conta a história da guerra na Ucrânia

Mykhed acabou de publicar um novo livro intitulado "A Linguagem da Guerra". O livro é uma coleção de ensaios curtos e pungentes que descrevem a primeira guerra na Ucrânia, exatamente como aconteceu, diz ele, para preservar **cassino** "enorme sensação de raiva". Ele quer que o livro seja uma "cápsula do tempo" para si mesmo, para que ele saiba de onde veio, "dentro de cinco anos ou 10 anos, minha raiva não será tão afiada. E eu quero que seja afiado."

A guerra na Ucrânia

Mykhed está enraivecido com a invasão russa da Ucrânia. Ele descreve a guerra como genocida e acusa não apenas Putin, mas também os russos **cassino** geral de serem cúmplices. "Isso não é a guerra de Putin. Essa é a guerra de toda a nação russa, e de todas as pessoas que estão vindo aqui para cometer crimes de guerra, e de todas as pessoas pequenas que pensam que elas não influenciam, mas que fazem parte do mal.", diz.

Prescrição de testosterona para mulheres de meia-idade é "fora de controle", alertam especialistas

A prescrição de testosterona para mulheres de meia-idade está "fora de controle" e pode ter

implicações de longo prazo para a saúde delas, alertaram especialistas.

Eles estão preocupados que 8 "evangelistas da testosterona" **cassino** mídias sociais - incluindo algumas celebridades e médicos de família - estejam dando a impressão de 8 que a hormona reduzirá a fadiga e melhorará seus níveis de energia, além de proteger seu coração, cérebro, músculos e 8 ossos. No entanto, especialistas dizem que as evidências apenas apoiam seu uso **cassino** mulheres pós-menopausa com baixa libido, quando causas 8 psicossociais foram descartadas.

Uso inadequado de testosterona **cassino** mulheres

"Eu realmente acho que a prescrição de testosterona está completamente fora de controle 8 no Reino Unido", disse a Dra. Paula Briggs, consultora **cassino** saúde sexual e reprodutiva no Hospital das Mulheres de Liverpool 8 e presidente da Sociedade Britânica da Menopausa.

"As pessoas estão sendo levadas a acreditar que elas devem ter isso. Mas não 8 temos ideia do que longo-prazo de suplementação de testosterona faz às mulheres."

A testosterona é produzida nos ovários e glândulas suprarrenais 8 femininas e desempenha um papel essencial no desenvolvimento e manutenção da anatomia sexual, fisiologia e resposta sexual femininas. Os níveis 8 geralmente atingem o pico nas mulheres **cassino** seus 20 e 30 anos, então começam a declinar gradualmente - provavelmente devido 8 ao esvaecimento da produção pelos ovários e glândulas suprarrenais, embora o estresse, a remoção cirúrgica dos ovários e determinados tratamentos 8 de drogas ou câncer possam também suprimir **cassino** produção.

Diretrizes de NICE no Reino Unido

Nas diretrizes do Instituto Nacional para a 8 Excelência **cassino** Saúde e Cuidados do Reino Unido (NICE) sobre o diagnóstico e manejo da menopausa, os médicos podem considerar 8 a suplementação de testosterona para mulheres menopausadas com baixa libido se a terapia de reposição hormonal baseada **cassino** estrógeno e 8 progesterona não for eficaz.

De acordo com as diretrizes da Sociedade Britânica da Menopausa, isso deve ser considerado apenas se outras 8 causas, como questões psicológicas ou relacionais, ou medicamentos, forem excluídas. No entanto, alguns médicos particulares são entendidos por estar prescrevendo-o 8 como um tratamento de primeira linha para problemas de libido e outros sintomas.

Posições divergentes entre profissionais de saúde

Algumas clínicas iniciam 8 a terapia de reposição hormonal (TRH) primeiro e então adicionam testosterona, mas "increasingly I see women who are perimenopausal, their 8 periods are still regular, and the majority of their symptoms seem to be related to testosterone deficiency [rather] than oestrogen 8 deficiency", disse Newson. "For those women I might start only a very low dose of HRT and start testosterone in 8 the first consultation."

Newson disse: "A testosterona tem uma influência significativa no processamento e função cerebral, então os clínicos devem parar 8 de pensar nisso apenas como uma hormona para melhorar a libido."

A prof Susan Davis, chefe do Programa de Saúde das 8 Mulheres da Universidade Monash **cassino** Melbourne, Austrália, e ex-presidente da Sociedade Australasiana da Menopausa e da Sociedade Internacional da Menopausa, 8 discorda dessa sugestão.

Ela disse: "Os dados claramente apoiam um ensaio de terapia **cassino** mulheres pós-menopausa com baixa função sexual que 8 as incomoda. Mas nós examinamos as evidências de dentro para fora, revisamos toda a literatura publicada e publicamos todos os 8 nossos próprios dados. As

evidências de que a testosterona melhorará a fadiga, bem-estar, cognição, ou qualquer outra coisa que você 8 queira listar, simplesmente não estão lá."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: cassino

Palavras-chave: **cassino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-18