

Messi guía a Argentina al triunfo en su debut en la Copa América 2024

Lionel Messi dio una asistencia en el gol de Julián Álvarez al minuto 49 y asistió en el gol de Lautaro Martínez al 88, en el triunfo de Argentina 2-0 sobre Canadá en la noche del jueves. Argentina busca su tercer título importante consecutivo después de ganar la Copa América 2024 y la Copa del Mundo 2024.

Messi rompe récord en la Copa América

Messi, quien cumplirá 37 años el lunes, extendió su récord de asistencias en la Copa América a 18 y jugó su partido número 35, más que cualquier otro jugador en la historia del torneo.

Así se dieron los goles

Messi creó el primer gol cuando, después de un tiro de esquina, cabeceó un pase a través de la defensa para Alexis Mac Allister. El mediocampista tocó un pase a Álvarez mientras chocaba con el portero canadiense Maxime Crépeau desde ocho yardas. Álvarez tuvo una portería casi vacía y empujó la pelota dentro sobre un defensa deslizante para su octavo gol en 32 partidos internacionales.

Messi extendió su récord de asistencias en la Copa América cuando corrió a través del centro del campo y rodó un pase a Martínez, quien anotó su 25to gol internacional.

Lo que sigue para Argentina y Canadá

Argentina juega contra Chile el martes en East Rutherford, Nueva Jersey, y cierra la primera ronda contra Perú el 29 de junio en Miami Gardens, Florida. Canadá enfrenta a Perú el martes en Kansas City, Kansas, y termina la etapa de grupos contra Chile el 29 de junio en Orlando, Florida.

Pensei que estava fazendo nos três anos e meio anteriores. Também percebi é difícil saber o que acontece por trás das cenas, como os atletas se preparam para uma Olimpíadas... Existem alguns mitos persistentes a serem dissipados sobre você pode ser tão avançado **cassino pin up** ciência do esporte quanto abordagens mais tradicionais são desafiadas

Existem cinco áreas-chave para os nossos atletas aprimorarem suas habilidades físicas, mentais e espirituais de prosperar dentro ou fora do seu campo neste verão. Esses temas nem sempre podem aparecer nos scripts Hollywood embora você possa encontrar alguns deles **cassino pin up** Ted Lasso - insights psicológicos estão desafiando cada vez mais a ortodoxia esportiva convencional como um bônus que essas abordagens funcionarão bem também no resto da gente independentemente das nossas ambições!

Concentre-se primeiro no presente. Concentrar na sessão **cassino pin up** que você está e não se preocupe com a após antes do tempo, projetando para o futuro é drena emocionalmente de baixa qualidade emocional distraia fazer as melhorias podem ser feitas hoje mesmo Por mais muito queremos ganhar nós Não devemos nos preocupar Hoje Mais Que estamos sobre programa treinamento Se são três anos ou 3 semanas Ou Três dias Para ir lá "Há um definido ciência - apoiado movimento longe da velha abordagem 'Mais »

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: cassino pin up

Palavras-chave: **cassino pin up - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-01