

## Recordando la lucha por la democracia en Sudáfrica: 27 de abril de 1994

Hace 28 años, los sudafricanos negros votaron por 0 primera vez mientras el país celebraba el nacimiento de una democracia. En ese día histórico, 14.000 personas habían perdido la 0 vida en los cuatro años previos debido a la violencia política.

### El costo de la libertad

Antes de las elecciones, barrios enteros 0 fueron abandonados y cadáveres sin nombre yacían en las calles como advertencia. El 18 de abril de 1994, el país 0 ardía en el último esfuerzo entre facciones enfrentadas. En Thokoza, un municipio negro al este de Johannesburgo, dos fotógrafos que 0 documentaron el fin del apartheid, Ken Oosterbroek y Greg Marinovich, resultaron heridos y muertos, respectivamente.

### Un monumento a la memoria

Un monumento 0 en la calle Khumalo lleva los nombres de los muertos, incluido Ken. Cuando visité el monumento a finales de 2024, 0 servía de refugio a personas sin hogar. Desde entonces ha sido rehabilitado por antiguos miembros de las Unidades de Autodefensa.

### Honrando 0 a los que pagaron el precio más alto

Esta semana, los sudafricanos volverán a votar en unas elecciones nacionales menos previsibles 0 que ninguna otra desde 1994. Es importante recordar el pasado y honrar a quienes pagaron el precio más alto mientras 0 las figuras políticas negociaban su camino hacia el poder y la democracia.

## Katie Ledecky conquista su 13ª medalla de oro olímpica, récord de todos los tiempos para una mujer

Katie Ledecky yacía boca arriba en la piscina olímpica, con la expresión del dolor aún presente en su rostro, tratando de succionar el aire lo más rápido posible. La multitud en todas las cuatro gradas del recinto estaba enloqueciendo y, sin embargo, durante unos momentos simplemente miró al techo, a las cámaras y los andamios y las luces. Para Ledecky, la piscina siempre ha sido su libertad y su seguridad. Fue como si estuviera disfrutando de un último momento de tiempo a solas.

Luego, como una voltereta suave, se dio la vuelta, sonrió a las gradas y agitó cuatro dedos a la multitud. Hasta este momento, solo Michael Phelps había ganado cuatro medallas de oro en el mismo evento. El evento que comenzó todo, en Londres cuando tenía 15 años, cuando todos esperaban una coronación de Rebecca Adlington y nadie notó a la niña de Bethesda, Maryland que finalmente los destruiría a todos.

**Lea también: USA's Katie Ledecky gana 13ª medalla de oro olímpica para**

## establecer récord de todos los tiempos para una mujer

Fue su novena medalla de oro individual en total, empatando a la gimnasta soviética Larisa Latynina como la atleta femenina más condecorada de todos los tiempos. Y, sin embargo, el caluroso abrazo que compartió con Ariarne Titmus de Australia después de la carrera fue un testimonio del épico duelo que acababan de compartir. Esta fue la carrera más reñida de los 800m libre de Ledecky, ya que Titmus la empujó y siguió empujando, manteniéndose en contacto sin nunca amenazar con tocar el final.

Quizás esto sirva como un buen metáfora de su rivalidad en este evento. Titmus, que estableció un nuevo récord nacional aquí, mejoró su tiempo de Tokio en 1,5 segundos. Malas noticias: también lo hizo Ledecky. Solo cuando piensas que la tienes en tus manos, pateas y remata y vuelve a ser escurridiza. Puedes intentar atrapar el tiempo a sí mismo.

### [cassino rodadas gratis no cadastro](#)

Ya había sido una noche electrizante en la piscina. Al principio de la noche, Kristof Milak ganó oro para Hungría en los 100m mariposa masculinos. Más tarde, Estados Unidos nadaría un récord mundial para superar a China en la final del relevo 4x100m mixto, con el cuarteto francés de Leon Marchand terminando justo fuera de las medallas y los campeones defensores Gran Bretaña en el séptimo lugar.

La insuperable Sarah Sjöström estableció un récord olímpico de 23.66 segundos – también el tercer tiempo más rápido en la historia – en las semifinales de los 50m libre femeninos. Summer McIntosh ganó su tercera medalla de oro en estos Juegos en los 200m individual medley, persiguiendo a Kate Douglass de Estados Unidos en los últimos 10m.

Y luego apagón. Hora de juego. Entró Ledecky, palma perfectamente sobre palma, no tanto golpeando el agua como fundiéndose en ella, convirtiéndose en ella. Tomó la delantera y dio la vuelta más rápido, pero Titmus se mantuvo a su lado. Durante las primeras cuatro o cinco longitudes, nadadas a un ritmo por debajo del récord mundial, solo unos pies separaban a ambas. Ledecky respiraba a su derecha, Titmus a su izquierda, por lo que en las longitudes de regreso podían mirarse directamente a los ojos y ver lo cerca que estaban. En este punto, los otros seis nadadores podrían haber estado en la taberna.

El ritmo comenzó a disminuir alrededor de los 300m, y aunque Titmus seguía allí, remaba con más fuerza, claramente gastando más esfuerzo para mantenerse al día. A los 550m, Ledecky comenzó a moverse hacia adelante. A los 650m, la ventaja era de un segundo, una longitud completa de cuerpo. Titmus estuvo brevemente en peligro de ser alcanzada por Paige Madden de Estados Unidos, que había hecho un sprint tardío y amenazaba con el segundo lugar.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: cassino online é seguro

Palavras-chave: **cassino online é seguro - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-12