

Entendiendo y disfrutando los espíritus de agave: mezcal y tequila

Muchos espíritus son malentendidos, como el mezcal. De hecho, a pesar de haber escrito sobre él antes, me di cuenta de cuánto sabía poco en una cata reciente en la Mezcaleria de Kol, un restaurante mexicano en Londres dirigido por un chef que solía trabajar en Noma. (En pocas palabras, no todos los mezcales saben ahumados, y casi ninguna botella contiene un gusano en estos días.) La tequila está en un segundo lugar cercano y sigue asociada más con el aguate que con la degustación.

Tanto el mezcal como la tequila se hacen del agave, de la que hay muchos tipos diferentes, pero la tequila solo se puede hacer de agave azul en el estado de Jalisco, mientras que el mezcal se hace en nueve estados adicionales, la mayoría en y alrededor de Oaxaca de otros tipos de agave, sobre todo espadín. Algunos espíritus de agave ni siquiera se clasifican como tales, principalmente debido al lugar donde se producen, pero también pueden ser excelentes para beber.

El carácter distintivo de los espíritus de agave

Para apreciar el carácter distintivo de los espíritus de agave, es mejor probarlos sin envejecer y sin roble.

Tipo de destilado	Descripción
Blanco	Sin envejecer, sin roble.
Añejo	Envejecido entre dos y doce meses en recipientes de roble.
Reposado	Madurado entre doce y dieciocho meses en recipientes de roble.

En lo que respecta a los espíritus, es difícil pensar en un destilado base con un carácter más distintivo. Al igual que las uvas para el vino, mucho depende de dónde se cultiva el agave – las plantas que crecen cerca de un bosque, por ejemplo, tendrán un sabor muy diferente a las que crecen junto al mar. De hecho, el mezcal, que generalmente se hace por pequeños productores utilizando métodos tradicionales e índices de levadura nativa, es un poco como el vino natural, dice el entusiasta del mezcal Kieran Whaite, copropietario con su esposa, Imogen, del recientemente inaugurado Condesa en Bristol, cuyo bar trasero está lleno de ellos:

Al visitar *palenques* [destilerías] en Oaxaca, vimos que usaban enormes piedras de molino tiradas por caballos y destilación sobre fuegos de madera.

Apreciar y servir espíritus de agave

Para apreciar adecuadamente los espíritus de agave, sívalos sin envejecer y sin roble. *Blanco* es el término que busca en las etiquetas de los tequilas.

Tequila y mezcal: los espíritus de agave

M&S Distilled Silver Tequila £19 en tiendas y en línea en Ocado, 40%. Una opción bien

Novos estudos identificam alimentos com níveis mais altos de PFAS

Pesquisas recentes visando identificar alimentos com níveis mais altos de PFAS descobriram que pessoas que comem mais arroz branco, café, ovos e frutos do mar geralmente apresentam níveis mais altos de tais substâncias químicas tóxicas **casinos online seguros** seu plasma e leite materno.

O estudo analisou amostras de 3.000 mães grávidas e é uma das primeiras pesquisas a sugerir que café e arroz branco podem estar contaminados **casinos online seguros** taxas mais altas do que outros alimentos. Também identificou uma associação entre o consumo de carne vermelha e os níveis de PFOS, um dos PFAS mais comuns e perigosos.

Leia também: Toxinas PFAS absorvidas pela pele **casinos online seguros níveis mais altos do que se pensava anteriormente**

Os autores disseram que os achados destacam a ubiquidade das substâncias químicas e as muitas maneiras como elas podem acabar no suprimento de alimentos.

"Os resultados certamente apontam para a necessidade de estewardia ambiental e de manter os PFAS fora do ambiente e da cadeia alimentar", disse Megan Romano, pesquisadora da Dartmouth e autora principal. "Agora estamos **casinos online seguros** uma situação **casinos online seguros** que eles estão **casinos online seguros** todos os lugares e vão permanecer mesmo se fizermos uma remediação agressiva."

Os PFAS são uma classe de cerca de 16.000 compostos usados para fazer produtos resistentes à água, manchas e calor. Eles são chamados de "químicos perpétuos" porque não se descomponem naturalmente e foram encontrados para se acumular **casinos online seguros** humanos. Essas substâncias estão ligadas ao câncer, defeitos congênitos, doenças hepáticas, doenças tireoidianas, contagens de espermatozoides **casinos online seguros** queda e uma série de outros problemas de saúde graves.

Embora os reguladores tenham se concentrado **casinos online seguros** frear a poluição na água, a alimentação é considerada a rota de exposição mais comum. A Administração de Drogas e Alimentos dos EUA, no entanto, foi criticada por supostamente falhar **casinos online seguros** proteger o suprimento de alimentos do país. Entre outras controvérsias, alterou seus métodos de teste para fazer com que parecesse que a comida que testa não tem PFAS quando, na verdade, contém níveis que muitos defensores dizem ser preocupantes.

Os PFAS podem acabar contaminando alimentos por uma série de rotas. No arroz, os pesquisadores suspeitam que se deva ao solo ou à água agrícola contaminados. Através de panelas antiaderentes também geralmente contêm essas substâncias químicas, ou elas podem estar no água usada para cozinhar.

Os pesquisadores encontraram níveis mais altos de PFAS associados a ovos de galinhas de quintal, o que Romano atribuiu ao fato de que as aves mais comumente são alimentadas com sobras de mesa. Os resíduos de esgoto contaminados com PFAS, que são usados como alternativa barata aos fertilizantes, podem também contaminar o solo do qual as galinhas se alimentam e foram encontrados para contaminar a carne bovina. As substâncias químicas também podem estar no alimento das aves.

No café, os pesquisadores suspeitam que os grãos, a água usada para fermentar ou o solo podem estar contaminados. Pesquisas anteriores também encontraram filtros de café tratados com PFAS, e copos de papel ou outros embalagens de alimentos geralmente contêm essas substâncias químicas.

Em relação aos frutos do mar, o PFAS foi regularmente encontrado **casinos online seguros** níveis contaminantes porque a poluição da água é tão difundida.

Defensores da saúde pública dizem que uma proibição de tais substâncias químicas, exceto para usos essenciais, é o único caminho para começar a abordar o problema de forma abrangente. Romano disse que a pesquisa descobriu que dietas altas **casinos online seguros** frutas, grãos integrais e fibra dietética mais alta estavam associadas a níveis mais baixos de alguns PFAS, e

comer uma dieta variada para que nenhuma fonte de proteína compreenda uma proporção excessivamente grande da ingestão é benéfico.

"Isso ajuda você não apenas a reduzir a exposição a PFAS, mas outros contaminantes que podemos antecipar estarem **casinos online seguros** alimentos", disse Romano.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: casinos online seguros

Palavras-chave: **casinos online seguros - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-29