

## Naomi Osaka se prepara para el BR Open con confianza renovada

Naomi Osaka se presentará en su partido de primera ronda en el BR Open contra la ex campeona de Roland Garros Jelena Ostapenko, decidida a competir con la confianza que ha carecido en una difícil temporada de regreso desde que dio a luz a su hija, Shai, en julio del año pasado.

"Me hice una promesa a mí misma de ser tan confiada como pueda en el hecho de que soy quien soy", dijo Osaka. "A lo largo del año, he tenido partidos realmente duros y, de alguna manera, ha socavado un poco mi confianza. No diría que he jugado mal tenis. Simplemente diría que he jugado contra grandes jugadoras y también he aprendido mucho".

Después de perder en las rondas clasificatorias del Abierto de Cincinnati hace poco más de una semana, Osaka escribió una larga nota en las redes sociales explicando cómo se ha sentido como si estuviera en un cuerpo diferente desde que dio a luz y todo sobre su juego se sintió "casi completamente nuevo". Su honestidad y vulnerabilidad, especialmente sobre un tema tan común como regresar al trabajo después del parto, han resonado profundamente con muchas personas.

Según Osaka, su entrenadora de movimientos de ballet y mental, Simone Elliott, ha desempeñado un papel significativo en ayudarla a mantener la compostura en la cancha. "El día antes de mi partido de clasificación en Cincinnati, estaba teniendo una época realmente difícil y una hora antes del partido le pregunté si podía hablar con ella", dijo. "Hablábamos. Después de eso, obviamente pude ganar el partido y me sentí bastante bien después de eso".

"Así que, como saben, he tenido estos momentos en los que he tenido un colapso en la cancha. Siento que si no hubiera hablado con ella, eso podría haber sucedido de nuevo en ese momento. Realmente estoy agradecida por ella. Tenemos sesiones de diario. De hecho, ella es la que me dijo que sacara mi pequeño libro de diario que leo en la cancha a veces".

saltar promoción de boletín

Osaka dice que se ha sentido mejor después de pasar una cantidad significativa de tiempo en la cancha de práctica y que el entrenamiento ha ido bien desde Cincinnati. Expresar sus sentimientos y preocupaciones ha sido útil: "Es como hablar tus palabras en el universo y dejarlas ir. Después de hacerlo, estás un poco libre de los pensamientos que ensucian tu mente".

Mostrar apenas eventos-chaves.

Ative JavaScript para usar esse recurso.

Nas primeiras horas desta manhã, as autoridades gregas emitiram outra ordem de evacuação.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: casino joker

Palavras-chave: **casino joker - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-08