

blazer foguetinho - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: blazer foguetinho

Simone Biles revelou que pensou que "o mundo vai me odear" após se retirar do evento de ginástica artística por equipe nos Jogos Olímpicos de Tóquio

A ginasta Simone Biles revelou que pensou "o mundo vai me odear" após se retirar do evento de ginástica artística por equipe nos Jogos Olímpicos de Tóquio.

Em uma entrevista no podcast Call Her Daddy, divulgada na quarta-feira, Biles falou sobre como foi afetada pelos "twisties" durante os Jogos, o que faz uma ginasta perder o controle de onde seu corpo está e como se move no ar.

A medalhista de ouro olímpica **blazer foguetinho** quatro ocasiões foi substituída por Jordan Chiles no evento por equipe e mais tarde explicou que precisava priorizar a saúde mental.

"Se eu pudesse pegar um avião e voar para casa, eu teria feito isso", disse Biles. "Assim que desembarquei (na mesa), fiquei tipo, 'América odeia-me, o mundo deve odiar-me, e eu só vejo o que eles estão dizendo no Twitter agora'.

"Essa foi a minha primeira ideia ... Pensei que ia ser banida da América. Porque é isso que eles dizem, "Não volte se não for de ouro. Ouro ou burst – não volte."

Biles ganhou o bronze na trave no Tóquio, mas levou um longo intervalo do esporte após os Jogos.

Ela retornou à ginástica no ano passado e se tornou o ginasta masculino ou feminino mais condecorado da história quando passou do recorde de 33 medalhas totais do belarussio Vitaly Scherbo nas Olimpíadas e nos campeonatos mundiais.

Ao longo dos campeonatos mundiais do ano passado, Biles ganhou quatro medalhas de ouro – nas equipes, no individual geral, na trave e no solo – bem como uma prata no salto.

A ginasta de 27 anos pode adicionar mais medalhas à **blazer foguetinho** coleção nestes Jogos Olímpicos **blazer foguetinho** Paris, que começam **blazer foguetinho** 26 de julho.

Falando no Call Her Daddy, ela esclareceu o que os twisties se sentem, comparando-o a yips no golfe ou beisebol. Na ginástica, no entanto, o fenômeno é potencialmente mais perigoso se fizer um atleta pousar perigosamente.

"É como se a mente e o corpo estivessem desconectados", disse Biles.

"Seu corpo vai tentar fazer algo e a **blazer foguetinho** mente é como, 'Não, você não está fazendo isso, você vai abrir, vai fazer isso' ... Você tem estado fazendo alguma coisa por tanto tempo e agora não mais tem controle."

Desde temprana edad, perfeccioné una habilidad: puedo transportar cuatro pintas a la vez

Desde temprana edad, perfeccioné una habilidad que me ha sido útil en muchas ocasiones: puedo transportar cuatro pintas al mismo tiempo. Coloco cada una en una cuadrante clara, nada complicado como equilibrar una sobre otra. Tengo una excelente envergadura de manos, pero también dedos bastante rechonchos y parecidos a salchichas, cualidades no muy apreciadas por los cánones de belleza femenina, pero extremadamente útiles para transportar vasos. Tuve un aprendizaje brillante, sirviendo cervezas en festivales rodeado de gente que ya estaba demasiado ebria como para darse cuenta.

Cuando la presunción juvenil me llevó a intentar transportar cinco, aprendí mis límites en un lugar

seguro, con copas de plástico y rodeado de césped.

No es necesario que todos ordenen la misma bebida

La gente siempre se preocupa, incluso si me conocen bien, de que esto sea solo otra de mis tonterías. Intentan ayudarme encargando la misma bebida. Pero no es necesario, porque puedo transportar cuatro de cualquier pinta – la técnica no está relacionada con la forma (la excepción que prueba la regla es el extraño vaso de pinta cuadrado de Camden Town Brewery). Es un tipo de genialidad. Si cambias una por un vaso de vino, sigo siendo tu persona.

Es genial cuando hay mucha gente

Caminar alejándome de la barra, la multitud se abre paso, como si estuviera involucrado en algo increíblemente impresionante y extremadamente arriesgado, como jugar con antorchas. También es genial si no te gusta la interacción: ve a la barra una vez al inicio de la noche y nunca tendrás que volver. Funciona igual de bien con pintas de lima y soda, por lo que nunca te encontrarás atado a una cultura de bebida por ninguna otra razón que tu USP y tu orgullo se hayan ido sin ella. Si tienes la suerte de hacerlo cuando todos están en la cima de su alegría de vivir, incluso podrías obtener un aplauso.

Bendecido por la casualidad genética

Estoy bendecido por la casualidad genética: mi padre también podía transportar cuatro pintas, pero no disfrutaba tanto de ello, porque odiaba comprar cuatro pintas. No diría que es para todos, pero diría al lector más joven: si piensas que tienes lo necesario, comienza tu entrenamiento ahora.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: blazer foguetinho

Palavras-chave: **blazer foguetinho - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-06