

black jack ist | Acceso Bet365 de cualquier lugar:jogo roleta cassino

Autor: symphonyinn.com Palabras-clave: black jack ist

Scott "Razor" Robertson: el nuevo entrenador de los All Blacks

Scott "Razor" Robertson difícilmente puede encajar en la imagen tradicional de un entrenador de los All Blacks. Nunca se ha oído hablar de Graham Henry verificando las últimas condiciones del surf o de Steve Hansen participando en breakdance después de un partido. O de Ian Foster, el último en ocupar el cargo, hablando sobre su batalla contra la dislexia y describiendo un encuentro cercano con un gran tiburón tigre.

Desde la perspectiva del público de rugby de Nueva Zelanda, esto es un poco inquietante. El deporte necesita personajes y color, y Robertson ha estado entregando en ambos aspectos antes de que su equipo incluso salga al campo, con un documental sobre su ascenso de surfista a la oficina más importante del óvalo ya lanzado en YouTube. Por otro lado, ninguna habilidad de breakdance ayudará si el equipo nacional de repente pierde su obsesión por la victoria.

Lo que quizás explique por qué uno de los primeros actos de Robertson ha sido invitar al legendario Richie McCaw al campo para educar a sus jugadores sobre la gran diferencia entre jugar el Super Rugby y representar a los All Blacks. Si Inglaterra logra estrellarse en la fiesta de bienvenida de Razor el sábado en el primer partido de prueba, el período de luna de miel del nuevo entrenador será el más corto de la historia.

El enorme desafío que enfrenta Robertson

Incluso Robertson admite que "la enormidad" de todo esto probablemente lo golpeará bajo el techo del Forsyth Barr Stadium. Para sugerir que no está totalmente preparado sería inexacto. Habiendo jugado para los All Blacks él mismo - ganó 23 caps entre 1998 y 2002 - y entrenado a los Crusaders a siete títulos consecutivos de Super Rugby, sabe exactamente qué ingredientes se necesitan para crear un equipo de rugby ganador.

A sus ojos, se reduce principalmente a cuidar a los jugadores y construir conexiones. "Mi trabajo es conectarlos y hacer que crean. ¿Qué se ve como? ¿Cómo se siente? ¿Cómo lo van a poseer las personas?"

Ha sido menos abiertamente explícito sobre cómo jugará su Nueva Zelanda, mientras que su dislexia significa que se comunica con sus jugadores de una manera más visual. "¿Cuál es la mentalidad general? ¿Quién va a dónde? Traerlo a la vida es la clave", dice. "Eso es lo que me gusta que los muchachos tengan en sus mentes. No soy grande en la administración. Solo hablo con imágenes".

El hablador y empático de 49 años ha recorrido un largo camino desde sus días de infancia en Mount Maunganui donde su vida giraba en torno a la playa, el club de salvavidas y la pesca. El hijo de un bombero, nunca ha sido un hombre de collar y corbata y todavía cita un período jugando rugby de club en Newtownards justo al este de Belfast como un tiempo formativo.

"Ayudó a madurar mucho. Era un poco aislado y limitado en mi pensamiento. La cosa número 1 que aprendí fue que necesitaba educarme", dice. "Muchos de los muchachos allí fueron a la Universidad de Queen's. Me sentaba en la parte posterior de la sala de conferencias y escuchaba. Ellos se iban a Ámsterdam o Londres a trabajar en finanzas y los mercados. La educación les dio esas oportunidades y yo no había tenido eso. No iba a ser un albañil o un

trabajador".

Así que se inscribió como estudiante adulto y su vida cambió. "Me senté al frente de la chica más linda de la clase y me casé siete años después", dice. "Jane obtuvo una doble licenciatura - ella obtuvo la suya y la mía. Aprendí sobre mí mismo en la universidad. ¿Cómo trabajo? ¿Quién necesito a mi alrededor? ¿Cuáles son mis puntos ciegos? ¿Qué estoy perdiendo?" Esto llevó a que firmara un contrato pionero con los Cruces, quienes pagaron por su curso de grado en la Universidad de Lincoln.

Aún así, sigue siendo el caso de que el rugby de prueba es una bestia diferente al Super Rugby. Robertson ha entrenado a Nueva Zelanda Sub-20 pero nunca ha tenido que enfrentar el peso total del escrutinio nacional. Su asistente entrenador, Leon MacDonald, sin embargo, cree que su compañero de equipo ha cumplido suficientemente un aprendizaje.

"Tienes que estar realmente, realmente, realmente listo para ser entrenador de los All Blacks", dice MacDonald. "No es definitivamente uno para apresurarse, pero Razor lo ha hecho. Está listo y tiene récords en su haber".

Entre alimentos, viajes, decoración y artículos de un solo uso, las fiestas pueden generar una gran cantidad de residuos

- y las bodas son una de las más transgresoras.

Para Cindy Villaseñor, de 33 años, esa realidad simplemente no encajaba con su mentalidad eco-consciente. Así que cuando llegó el momento de planificar su propia boda, ella y su pareja decidieron hacer las cosas de manera diferente.

Desde un vestidor improvisado en un campamento de Yosemite hasta el aprovechamiento de flores, Villaseñor revela cómo creó un día vibrante y memorable que honró su herencia mexicano-americana y dejó atrás un mínimo de residuos.

Yo crecí en Los Ángeles en un hogar mexicano típico, donde mi mamá reutilizaría contenedores de mantequilla para la salsa y volvería a utilizar contenedores de helado de plástico para congelar frijoles en el congelador. Pero no prioricé la amigabilidad con el medio ambiente hasta que asistí a la universidad, donde comenzó mi pasión por la vida libre de residuos.

Para el momento en que me había emparejado, era consciente de la cantidad de residuos y basura que se crean en eventos grandes. Un promedio de boda produce alrededor de 181 kg de residuos y 63 toneladas métricas de dióxido de carbono. Hay mucha basura de un solo uso. Quise ser consciente y cuidadoso con los materiales que estábamos usando y crear la menor cantidad de residuos posible.

Una de las primeras excursiones de campamento que hice con mi novio, ahora esposo, fue al parque nacional de Yosemite, y nos enamoramos del lugar. Intentábamos visitar al menos una vez al año y consideramos casarnos en Yosemite, pero nos dimos cuenta de que no teníamos el presupuesto. Y tener a mucha gente que subiera a Yosemite no sería sostenible cuando podríamos tener la boda localmente en Los Ángeles.

Villaseñor optó por anteojos de una tienda de segunda mano. [times patrocinados pela sportsbet io](#)

Así que unos días antes de la boda oficial, caravanearon a Yosemite con nuestros amigos, quienes eran el fotógrafo y una de mis damas de honor, para nuestro primer vistazo y intercambio de votos y para tomar [times patrocinados pela sportsbet io](#) s al amanecer.

Acampamos el día antes y entonces a las 3 am tuve que despertarme en la tienda de campaña y ir al baño del campamento para arreglarme. Recuerdo tomarme una selfie con mi linterna.

Sabía que probablemente solo usaría mi vestido de novia una vez, así que busqué un vestido de segunda mano. Encontré un vestido y lo limpié y alteré y encontré una muestra de velo también.

No quería comprar un par de zapatos que nunca usaría, así que terminé comprando un par de sandalias de senderismo. Las usé para los votos nupciales y en el día real de la fiesta y sigo usándolas. Tuve un pequeño grupo de damas de honor y ellas usaron vestidos mexicanos tradicionalmente bordados, dos de las tres ya estaban en nuestros armarios. Mi esposo usó un traje que podía mantener y usar por separado o juntos de nuevo.

Para nuestra ceremonia legal y recepción, elegimos un vivero en el barrio de Highland Park en Los Ángeles que albergaba eventos. En ese momento, trabajaba como guardabosques de un organismo sin fines de lucro que construye y mantiene jardines escolares en el área de LA, así que visitaba diferentes viveros para recoger diferentes plantas para el jardín. Figuré que las plantas que estuvieran en el lugar en ese día podrían usarse para la decoración, así que no tendría que comprar demasiado extra.

Figuré que las plantas que estuvieran en el lugar en ese día podrían usarse para la decoración. [times patrocinados pela sportsbet io](#)

El cartel de bienvenida a la boda y la caja que usamos para las tarjetas de boda eran de segunda mano, de Facebook Marketplace. Reciclamos botellas de kombucha como jarrones, y compramos vasos y copas de segunda mano y escribimos los nombres de nuestros invitados en ellos en lugar de usar tarjetas y copas de un solo uso. Los manteles eran mantas mexicanas que había cortado y terminado en los extremos.

En ese momento, también trabajaba en Trader Joe's. Pregunté si podían darme algunas flores que deberían ser compostadas cada día y así lo hicieron. También compré una manta mexicana vintage que se usó en la entrada con los números de mesa y los recuerdos.

Tuvimos un puesto de tacos veganos que proporcionara la comida junto con acompañamientos que mi mamá hizo, como una ensalada de nopales y una ensalada de lentejas. Tuvimos aguas frescas en grandes jarras, lo que ayudó a reducir los residuos, y barriles de cerveza para evitar exceso de latas y botellas. Tuvimos un pastel vegano y conchas veganas de una panadería local cerca del lugar del evento.

Para los recuerdos de boda, dimos jabones de No Tox Life que tenían envolturas compostables hechas de bolsas de Trader Joe's que decían "Cindy y Edgar". Quise dar a nuestros invitados algo consumible que no solo se sentaría en un estante y acumularía polvo. Pedimos no regalos materiales porque no queríamos obtener cosas extra que quizás no usemos y porque ya habíamos mudado juntos y teníamos nuestras propias cosas.

Al final de la boda, creamos alrededor de 15,9 kg de basura. Mi objetivo final era compostar los platos biodegradables y el pastel al final de la noche, pero no pude hacerlo porque nos íbamos de luna de miel al día siguiente. Recomendaría tener a alguien como un planificador o coordinador de bodas si quieres tener una boda ecológica. Hay servicios como Sustain LA que pueden ayudar con el alquiler y las opciones de compostaje.

- Mi hack de clima hágalo usted mismo es una serie sobre personas comunes en los EE. UU. Que usan su propia ingenuidad para abordar la crisis climática en sus vecindarios, hogares y jardines. Si desea compartir su historia, envíenos un correo electrónico a diyclimate@theguardian.com

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: black jack ist

Palavras-chave: **black jack ist | Acesse Bet365 de qualquer lugar:jogo roleta cassino**

Data de lançamento de: 2024-07-31