

# betano apk - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palabras-chave: betano apk

---

**Me encanta la comida de picnic: fácil de comer con los dedos o cortada con el borde de un tenedor. Alimentos fáciles que se pasan, que están buenos solos o con una sencilla ensalada (y vino: los picnics necesitan vino). Este verano, estoy reservando espacio en mi canasta para un colorido pan de tomate rápido que sugiere el soleado Niza, y una untuosa tarta de calabacín y queso de cabra que balancea entre crema y pastel.**

## **Cuadrados provenzales para picnic (arriba)**

Aunque la base es un pan rápido sin levadura, estos cuadrados se sienten como miembros de la familia focaccia. Sus guarniciones pueden ser cualquier mezcla de verduras que se vea bonita o lo que tenga a mano. Mi versión da un guiño a Niza - para acercarse aún más a la famosa ensalada, podrías añadir anchoas o judías verdes y patatas cocidas - pero puedes llevar la receta a cualquier parte del mundo. Solo recuerda mantener las verduras finas, para que se cocinen en el tiempo de horneado corto, y usar suficientes verduras para que cada bocado incluya algunas.

Tiempo de preparación **20 min**

Tiempo de cocción **25 min**

Sirve para **6-8**

## **Para la guarnición (mezcla y combina)**

- 2 tomates grandes
- o una mezcla de tomates grandes y cherry
- 1-2 huevos cocidos, en cuartos
- Algunos tomates secos en aceite marinados, cortados
- Un par de rebanadas de pimiento asado
- Algunas aceitunas sin hueso, negras o verdes
- Algunas rebanadas finas de cebolla
- Roja o blanca

## **Para la base**

- Mantequilla
- para engrasar
- 180 g
- harina común
- 1 cda de hierbas picadas frescas
- como tomillo, orégano o romero, o 1 cda de hierbas de Provence

- 1 ¼ cdta de polvo de hornear
- ½ cdta de sal marina fina
- ¼ cdta de pimienta negra recién molida
- 1 pizca de guindilla en polvo
- 3 huevos grandes
- (150 g de peso desquebrado), a temperatura ambiente
- 80 ml
- de aceite de oliva
- 1 ½ cdta de miel
- 60 g
- de mozzarella rallada
- Aceite de oliva
- para pincelar
- Sal marina en escamas, para espolvorear
- Ralladura de parmesano, para espolvorear
- Pesto, para servir (opcional)

Precale el horno a 180C (160C con ventilador)/350F/gas 4 y coloque una rejilla en el centro. Engrase y forre un molde para hornear cuadrado de 23 cm con mantequilla, dejando suficiente papel sobrante para que pueda agarrarlo para sacar el pan más tarde.

Si tiene tomates grandes, córtelos en rodajas y considere cortarlos en mitades o cuartos; corte las mitades más pequeñas por la mitad. Ponga los tomates y cualquier otro ingrediente jugoso entre toallas de papel y déjelos sentados durante los minutos que le lleve preparar la masa. Deje los demás ingredientes de guarnición a mano.

Para la base, bata la harina, las hierbas, el polvo de hornear, la sal, la pimienta y la guindilla en un tazón grande. En otro tazón, bata los huevos, el aceite y la miel. Vierta los ingredientes húmedos sobre los secos, tome una espátula y mézclelos hasta que estén casi, pero no completamente, combinados. Agregue la mozzarella, luego raspe la masa en la lata forrada y extiéndala uniformemente. La masa es espesa y la capa es delgada, así que tendrá que pinchar y empujarlo en las esquinas.

Arregle las rodajas de tomate y los demás ingredientes de guarnición encima a su gusto - intente mantenerlos en una sola capa - pincelados ligeramente con aceite de oliva, sazone ligeramente con sal y espolvoree con parmesano.

Hornee de 20 a 22 minutos, o hasta que el pan comience a desprenderse de los lados de la sartén y un pincho insertado en el centro salga limpio. El pan será muy pálido, así que si desea más color - siempre lo hago - pase por un grill durante un minuto o dos. Transfiera la sartén para hornear a una rejilla, espere cinco minutos antes de pasar un cuchillo de mesa alrededor de los bordes. Levante el pan, luego pele la papel. Vuelva a colocar el pan en la rejilla y déjelo enfriar un poco antes de cortarlo en cuadrados. Si lo desea, sirva los cuadrados con pesto para mojar o untar. Los cuadrados son mejores comidos el día en que se hacen, pero se pueden envolver, mantener a temperatura ambiente durante la noche y calentarlos rápidamente en un horno caliente.

## **Tarta de calabacín y queso de cabra**

Tarta de calabacín y queso de cabra de Dorie Greenspan.

La masa de esta tarta desaparece en la abundante calabaza, y la mezcla de rebanadas de calabacín se alinea para hacer hermosas capas. La tarta recuerda a una quiche sin corteza, pero más temblorosa y más enigmática: se ve áspera y rústica, pero de alguna manera elegante, también. Asegúrese de cortar las rebanadas de calabacín en rodajas muy finas - una mandolina es perfecta para el trabajo.

Tiempo de preparación **20 min**

Tiempo de cocción **1 h 15 min**

Sirve para **8**

- Mantequilla, para engrasar
- 500 g
- de calabacines
- 135 g
- de harina común
- plus extra para enharinar
- 1 ¼ cda
- de sal marina fina
- 1 cda
- de polvo de hornear
- ½ cda
- de pimienta negra recién molida
- 2 huevos grandes (100 g de peso desquebrado)
- , a temperatura ambiente
- 80 ml
- de leche entera
- , a temperatura ambiente
- 4 cdas
- de aceite de oliva
- 3-4 cdas
- de hierbas picadas (tarrágon o cebollino)
- 50 g
- de queso de cabra (de una barra)
- , desmenuzado
- Ralladura de parmesano, finamente rallada, para terminar (opcional)

Precaliente el horno a 190C (170C con ventilador)/375F/gas 5 y coloque una rejilla en el centro de él. Engrase un molde para hornear de 900 g con mantequilla, enharínelo ligeramente, luego forre la base y dos lados largos con papel para hornear, dejando suficiente sobresalir para agarrarlo más tarde. Coloque la lata en una bandeja para hornear para atrapar posibles derrames durante la cocción.

Corte los calabacines en rodajas lo suficientemente delgadas como para doblarse, pero no tan delgadas como para que se rompan. Si BR una mandolina o otro cortador, espere a hacer esto hasta que se mezcle la masa.

En un tazón grande, bata la harina, la sal, el polvo de hornear y la pimienta. En otro tazón, bata los huevos, la leche y el aceite. Vierta los ingredientes húmedos en los secos y, usando una espátula, mézclelos para combinarlos en una mezcla espesa, como una masa para panqueques. Agregue las hierbas y las rebanadas de calabacín - tendrá tanto que podría pensar que es imposible engrasarlos con masa - pero puede! Sigue removiendo y, una vez que lo hayas logrado, mézclalos con el queso de cabra. Vierta la mezcla desordenada en la lata forrada, empujando la espátula en la masa en varios lugares para asentarla y asegurarte de que se llenan las esquinas, luego golpee la lata contra la encimera. Espolvoree la parte superior con un poco de parmesano, si lo desea.

Hornee durante 75 minutos, o hasta que la torta esté dorada y uniformemente inflada; un pincho insertado en el centro debe pasar fácilmente a través de la calabaza. Puede ver algunas burbujas alrededor de los bordes, pero eso está bien. Transfiera la lata al enfriador, espere 15 minutos - no se preocupe si su torta se asienta y se hunde un poco (eso es su naturaleza) - luego use

cuidadosamente un cuchillo de mesa alrededor de los lados para aflojarlo.

Deje la sartén en el enfriador durante dos horas (la torta puede seguir caliente) antes de usar el papel sobrante para levantar la torta y colocarla en una tabla. Déjelo enfriar a temperatura ambiente antes de servir o refrigerar. Sirva en rebanadas gruesas. Envuelto bien, se conservará en el refrigerador hasta por dos días.

- Descubra estas recetas y muchas más de sus cocineros favoritos en la nueva aplicación Feast de The Guardian, con características inteligentes que facilitan y hacen más divertida la cocina cotidiana.
- Dorie Greenspan es una escritora de alimentos y repostera galardonada en los EE. UU.

## Ajuda militar de US\$ 60 bilhões para o Ukraina impulsará o moral das tropas na linha de frente

Soldados nas linhas de frente na Ucrânia disseram que a perspectiva de aprovação final no Congresso dos EUA de um pacote de ajuda militar de US\$ 60 bilhões para Kiev será um enorme impulso de moral à medida que a Rússia procura intensificar **betano apk** ofensiva. O projeto de lei de ajuda à Ucrânia, aprovado na Câmara dos Representantes dos EUA no sábado, deve ser apresentado ao Senado este martes. Se for aprovado no câmara alta do Congresso, o presidente Joe Biden disse que assinaria a lei imediatamente, para que "podemos enviar rapidamente armas e equipamentos para a Ucrânia para atender às suas necessidades imediatas no campo de batalha."

A lista de desejos da Ucrânia é um segredo de Polichinelo. No topo: projéteis de artilharia e sistemas de defesa aérea.

Por meses, os soldados ucranianos nas linhas de frente têm falado de serem mal equipados **betano apk** relação às forças russas. O presidente Volodymyr Zelensky recently disse que a proporção era de 10 a 1 a favor da Rússia.

"Para vencer, precisamos de munições ... nossa artilharia está com fome," um comandante de reconhecimento de artilharia com a 110ª brigada mecanizada, apelidado de "Teren," disse à [will's casino](#) após a votação no sábado.

Teren sabe de quem está falando, tendo passado dois anos defendendo a cidade industrial de Avdiivka antes que ela caiu para a Rússia **betano apk** fevereiro. Desde então, as forças de Moscou tiveram sucesso considerável ao empurrar para o oeste.

### Rússia avança no leste da Ucrânia

Para destacar apenas um dos muitos locais na região de Donetsk: O grupo de monitoramento ucraniano, DeepState, rastreou uma série de avanços russos na última semana ao longo de uma linha férrea **betano apk** direção ao centro de uma grande vila chamada Ocheretyne.

Ocheretyne **betano apk** si não tem valor estratégico, mas fica **betano apk** uma crista, o que a torna um alvo militar desejável. Um oficial com o comando oriental da Ucrânia - que pediu para não ser nomeado porque não está autorizado a falar **betano apk** registro - disse à [apostas esportivas plataforma de cassino online afun](#) que se as forças russas tivessem sucesso **betano apk** garantir e deter a vila, poderiam colocar rotas de logística vital ucranianas, que ligam três hubs militares-chave - Kostiantynivka, Pokrovsk e Velyka Novosilka - sob controle de fogo russo. Agora, com nova ajuda militar americana aparentemente às portas, a pergunta é quanto rápido os munições como projéteis de 155 mm Howitzer podem chegar à linha de frente para deter a ofensiva russa.

O porta-voz do Pentágono, Patrick Ryder, falando na semana passada antes da votação, disse que o Departamento de Defesa dos EUA está "posicionado para responder rapidamente", uma vez que qualquer ordem for dada.

"Como você sabe, temos uma rede logística muito robusta que nos permite mover materiais rapidamente. Como fizemos no passado, podemos nos deslocar **betano apk** dias," ele disse. Essa mensagem foi ecoada por Mark Warner, ``

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betano apk

Palavras-chave: **betano apk - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-16