

baixar brabet - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: baixar brabet

Um voluntário do Casualties Union: "Eu continuarei sendo resgatado enquanto puder me arrastar para dentro dos carros"

Eu sempre tive prazer **baixar brabet** novas experiências – poderia dizer-se que sou o tipo aventureiro. Na minha juventude **baixar brabet** Londres, trabalhei para uma agência de viagens e fui designado para Cidade do Cabo. Encontrei as noites sozinho lá um pouco entediadas, então me inscrevi **baixar brabet** um curso de primeiros socorros. O instrutor disse que não teria que pagar se eu desempenhasse o papel de paciente e deixasse-o demonstrar técnicas de imobilização **baixar brabet** mim. Concordamos – sou fã de dramaturgia amadora.

De volta para Londres, usei minhas habilidades **baixar brabet** boa utilização e me voluntariei para a St John Ambulance. Participei de **baixar brabet** grande competição de primeiros socorros e conheci os voluntários que atuavam como pacientes. Descobri que também estavam envolvidos no treinamento para os serviços de emergência, fingindo ser vítimas **baixar brabet** desastres simulados. Eles eram estrategicamente posicionados **baixar brabet** acidentes de carro, trens desarranjados e vários outros cenários de emergência, e fingiam ter se ferido. Pensei que soaria empolgante e me inscrevi imediatamente.

Quarenta anos depois, aos 81 anos, tive mais ferimentos fingidos ameaçadores de vida do que gostaria de lembrar. Fui baleado, esfaqueado, atropelado, resgatado de um navio **baixar brabet** chamadas e resgatado de mais de mil veículos esmagados por bombeiros usando equipamentos de corte. É um trabalho muito gratificante.

Os exercícios são projetados para serem o mais realistas possível sem colocar alguém **baixar brabet** perigo – podemos ter que fingir que um navio está afundando ou que um avião está **baixar brabet** chamadas, mas os carros dos quais somos resgatados são destroços reais do ferro-velho. Não somos oficialmente chamados de bonecos de teste de colisão da vida real, mas é uma forma de descrever nossa obra para os iniciados.

É vital que os serviços de emergência treinem **baixar brabet** cenários tão próximos da realidade quanto possível. Se eles praticarem **baixar brabet** atores, é mais fácil quando são jogados no caos pela verdade

A união de vítimas do Casualties, da qual eu sou voluntário, foi fundada para treinar a defesa civil quando eles estavam retirando pessoas de escombros durante o blitz. Agora os cenários são muito diferentes, mas o trabalho é tão importante. É vital que os serviços de emergência treinem **baixar brabet** cenários tão próximos da realidade quanto possível. Se eles praticarem suas habilidades **baixar brabet** atores, **baixar brabet** vez de manequins, é mais fácil para eles quando são jogados no caos pela verdade.

Alguns de meus colegas voluntários têm backgrounds médicos e me ajudaram a entender como os pacientes podem parecer ou se comportar com diferentes ferimentos. Novos recrutas podem se sentir inibidos, mas sempre gostei de me jogar de cabeça para um papel. As lesões físicas também devem parecer convincentes. Meus colegas voluntários mais experientes me ensinaram a perfazer algumas lesões realistas com maquiagem.

Embora eu saiba que nunca estou **baixar brabet** perigo real, os cenários podem fazer o adrenalina pulsar. Recentemente, estava **baixar brabet** um barco como parte de um exercício de treinamento de contraterrorismo. De repente, os militares subiram a bordo, mascarados e molhados com armas. Isso me fez acelerar o coração e me fez perceber o quanto deve ser aterrorizante estar envolvido **baixar brabet** uma emergência real.

Posso fornecer feedback importante também. Uma vez, estava interpretando a vítima de um faca

que estava aterrorizando no túnel do Canal, e tinha um prótese abdominal convincente – parecia que meus intestinos estavam pendurados. Os paramédicos usaram uma maca de arrastar para transportar-me para a entrada do túnel. Eu podia sentir a fricção, então sugiri que eles colocassem uma coberta entre a pessoa e a maca.

O exercício mais gratificante que eu já fiz foi **baixar brabet** um curso básico de primeiros socorros. Eu tinha um jovem homem que teve que me tratar por um ataque simulado ao coração. Três semanas depois, ele me rastreou para agradecer – incrivelmente, seu avô sofreu um infarto agudo do miocárdio e ele conseguiu salvá-lo. Foi um momento muito especial.

Agora sou um instrutor sênior para o Casualties Union. Adoro poder passar minha experiência de anos para novos recrutas. Não acho que minha idade seja algum motivo para mim desacelerar. Se algo, meu hobby me mantém jovem. Eu me cuido da minha saúde porque estou planejando fazer isso até que tenha pelo menos 100 anos. Recentemente, fui a um reencontro na escola e disse aos meus velhos amigos da escola que treino bombeiros **baixar brabet** meu tempo livre. "Você sortudo", um deles riu.

Continuarei sendo cortado de carros enquanto estiver fisicamente capaz de me arrastar para dentro deles. Eu tenho quase 82 anos, mas não vejo por que deveria passar minhas noites **baixar brabet** uma sala de bingo quando poderia estar sendo içado **baixar brabet** um helicóptero de resgate. Isso é muito mais divertido.

Como contado para Heather Main

Você tem uma experiência para compartilhar? Envie para experiencetheguardian.com

Sérvia empata no último suspiro contra a Eslovênia e mantém viva a esperança de classificação para o Euro 2024

A Sérvia 2 marcou um gol espetacular no tempo adicional para empatar **baixar brabet** 1 a 1 contra a Eslovênia, resultado que mantém suas 2 esperanças de classificação para o Euro 2024 muito vivas.

A cabeçada de Luka Jovi no 95º minuto do jogo desencadeou cenas 2 frenéticas no Allianz Arena, **baixar brabet** Munique, um gol que também negou à Eslovênia **baixar brabet** primeira vitória **baixar brabet** Campeonatos Europeus.

Žan Karninik 2 parecia ter ganho o jogo para a Eslovênia com seu gol no segundo tempo, mas a Sérvia continuou jogando até 2 garantir o emocionante empate no último momento da partida.

O resultado mantém a Sérvia **baixar brabet** último lugar no Grupo C com 2 1 ponto, enquanto a Eslovênia está **baixar brabet** segundo lugar com 2 pontos.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: baixar brabet

Palavras-chave: **baixar brabet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-29