

Un Ocasión de Enfado: Soñar con la Infidelidad de la Esposa

Cuando mi esposo trajo una taza de té a la cama por la mañana, tuve dificultades para mostrar gratitud. Estaba furiosa porque había pasado la noche divirtiéndose descaradamente con otra mujer (una amiga nuestra, ni más ni menos).

No importa que solo sucediera en un sueño. Las emociones - traición, indignación, rechazo - se sintieron reales. Mis próximas palabras - "Soñé anoche" - coincidieron con lo que Wilde supuestamente consideró la frase más aterradora en el idioma inglés.

Mi esposo probablemente estaría de acuerdo. Enrolló los ojos mientras se lo contaba. No es la primera proyección mental de esta historia particular, aunque el elenco y el guión varían.

¿Revelan tales sueños algo? Una ansiedad generalizada? Un desconfianza profundamente arraigada? Una premonición? O, como han postulado algunos investigadores, ¿los sueños son un ruido sin sentido - un subproducto de la actividad neuronal frenética que ocurre durante la fase de sueño conocida como "movimiento ocular rápido" o sueño REM?

Un Lenguaje Nocturno: Los Sueños y el Inconsciente

Jane Haynes es una psicoterapeuta con sede en Londres. Originalmente se formó como analista junguiano y todavía cree que hay un gran valor en trabajar con sueños y el inconsciente. "Los sueños llevan un mensaje de algún tipo", dice Haynes. "Comunican en un lenguaje nocturno."

No es, sin embargo, un lenguaje que se preste a una traducción universal. A pesar de las afirmaciones de la psicología pop en contrario, los sueños sobre dientes, o volar, o estar desnudo en público no tienen cada uno su propio significado unidimensional que pueda simplemente descodificarse.

Como psicoterapeuta, estoy guiando, no descifrando", dice Haynes. "Siempre es el contexto el que es importante al intentar dar sentido a un sueño. Alguien que te dice lo que significa tu sueño te quita tu agencia."

Tomar los Sueños en Serio

Haynes, junto con el neurólogo y médico del sueño Dr. Oliver Bernath, está curando un Simposio sobre los Sueños en la Royal Institution en Londres el 21 de junio. Una de sus motivaciones es alentar a las personas a tomar los sueños más en serio. "Son una parte increíblemente importante de nuestras vidas", dice. Considere que pasamos aproximadamente una tercera parte de nuestras vidas dormidas - y alrededor del 20% del tiempo que estamos dormidos soñando - y es difícil discutir.

Ex-residentes de Hong Kong en Reino Unido viven con miedo a la vigilancia y represalias de China

Simon Cheng aún se 1 tense visiblemente cuando describe su detención en China. En 2024, el activista pro-democracia de Hong Kong y ex empleado del 1 Consulado británico allí fue arrestado después de un viaje de negocios a la China continental.

Durante 15 días, fue interrogado y 1 torturado, según su relato. Beijing confirmó su detención pero negó que lo hubieran maltratado. Cuando finalmente fue liberado, ya no 1 se sentía seguro en

Hong Kong y a principios de 2024 huyó al Reino Unido y solicitó asilo.

"No es difícil adaptarse a una nueva vida en el Reino Unido de ciertas maneras", dijo Cheng, de 33 años. "Pero también, no puedo dejar de pensar en el destino de mi ciudad natal."

Su activismo - y la persecución de China contra él - no terminó una vez que se mudó a Londres. El año pasado, las autoridades de Hong Kong ofrecieron una recompensa de R\$128,000 por información que conduzca a su arresto y el de otros activistas. Aun así, como muchos activistas de Hong Kong que viven en el exilio autoimpuesto en el Reino Unido, esperaba que la nueva distancia de las autoridades chinas lo mantuviera lejos de su alcance.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: 5 bet

Palavras-chave: **5 bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-29