

1xrace 1xbet - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: 1xrace 1xbet

Pesquisadores desafiam a ideia de que beber um pouco de álcool prolonga a vida

Para os bebedores regulares, é uma fonte de grande conforto: o grande monte de estudos que dizem que uma bebida diária é melhor para uma vida mais longa do que evitar completamente o álcool.

Mas um novo análise desafia essa forma de pensar e culpa a mensagem otimista **1xrace 1xbet** pesquisas falhas que comparam bebedores com pessoas doentes e abstêmios.

Cientistas no Canadá mergulharam **1xrace 1xbet** 107 estudos publicados sobre os hábitos de bebida das pessoas e quanto tempo elas viveram. Na maioria dos casos, eles encontraram que bebedores eram comparados com pessoas que abstinham ou consumiam muito pouco álcool, sem considerar que alguns poderiam ter reduzido ou parado por motivos de saúde.

A descoberta significa que entre os abstêmios e os bebedores ocasionais há um número significativo de pessoas doentes, o que reduz a média de saúde do grupo e faz com que os bebedores leves a moderados pareçam melhor quando comparados.

Uma propaganda da indústria de bebidas alcoólicas

"Foi um golpe de propaganda da indústria de bebidas alcoólicas propor que o uso moderado de seu produto alongue a vida das pessoas", disse o Dr. Tim Stockwell, autor principal do estudo e cientista no Instituto Canadense de Pesquisa sobre o Uso de Substâncias da Universidade de Vitória.

"A ideia impactou as diretrizes nacionais de bebida, as estimativas do ônus da doença do álcool **1xrace 1xbet** todo o mundo e tem sido um impedimento à formulação efetiva de políticas públicas sobre álcool e saúde pública", acrescentou. Os detalhes são publicados no Journal of Studies on Alcohol and Drugs.

Muitos estudos sobre o impacto da saúde do álcool mostram um efeito de curva **1xrace 1xbet** J, onde as taxas de morte são mais baixas entre aqueles que bebem um pouco. Quando o time canadense combinou os dados dos estudos **1xrace 1xbet 1xrace 1xbet** análise, sugeriu que bebedores leves a moderados – aqueles que têm entre uma bebida por semana e duas por dia – tinham um risco 14% menor de morrer durante o período do estudo **1xrace 1xbet** comparação com os abstêmios.

Mas o suposto benefício desapareceu sob inspeção mais próxima. Nos estudos de maior qualidade, que incluíram pessoas mais jovens e se certificaram de que os ex-bebedores e bebedores ocasionais não eram considerados abstêmios, não havia evidências de que bebedores leves a moderados viviam mais. Isso foi visto apenas **1xrace 1xbet** pesquisas fracas que não conseguiram separar ex-bebedores e abstêmios de longa data.

"As estimativas dos benefícios à saúde do álcool têm sido exageradas enquanto seus danos foram subestimados **1xrace 1xbet** grande maioria dos estudos anteriores", disse Stockwell.

"As estimativas dos benefícios à saúde do álcool têm sido exageradas enquanto seus danos foram subestimados **1xrace 1xbet** grande maioria dos estudos anteriores", disse Stockwell.

Níveis seguros de ingestão de álcool

A antiga chefe médica do Reino Unido, Dame Sally Davies, disse que não há nível seguro de ingestão de álcool. Um grande estudo publicado **1xrace 1xbet** 2024 apoiou essa visão. Ele descobriu que o álcool causou 2,8 milhões de mortes **1xrace 1xbet** 2024 e foi o principal fator de risco para morte prematura e incapacidade **1xrace 1xbet** 15- a 49-anos. Entre os over 50, cerca de 27% de todos os

Sávio e Vivianne Miedema se apresentam como novos reforços do Manchester City

O novo reforço do Manchester City, Sávio, promete escrever seu próprio capítulo na história do clube, após ser apresentado junto com Vivianne Miedema. O ala brasileiro de 20 anos foi contratado do Troyes por cinco anos, após **1xrace 1xbet** performance destacada emprestado ao Girona, onde ajudou o time espanhol a se classificar para a Liga dos Campeões.

Sávio revelou que, quando criança, idolatrava o ex-queridinho do City, Riyad Mahrez, e escolheu usar a camisa 26 dele no Etihad.

"Estou muito feliz e honrado por estar aqui. Não posso esperar para colocar a camisa, entrar **1xrace 1xbet** campo e mostrar o que posso fazer", disse. "Eu me vejo como parte desse grupo e joguei o meu melhor futebol pelo Manchester City.

"O que quero é trabalhar muito duro com os treinadores e meus companheiros de time para me desenvolver. Fiquei muito feliz **1xrace 1xbet** me classificar para a Liga dos Campeões com o Girona. Agora a ênfase está no Manchester City.

"É uma nova página na história e estou feliz **1xrace 1xbet** jogar a Liga dos Campeões com o Manchester City. Quero seguir **1xrace 1xbet** frente do que consegui com o Girona na última temporada."

Sávio foi apresentado aos torcedores do City no Estádio Etihad junto com Miedema, que chegou do Arsenal.

A atacante holandesa marcou 106 gols na WSL **1xrace 1xbet** sete anos com os londrinos e agora espera ajudar o City a conquistar o título depois de terminar **1xrace 1xbet** segundo lugar na última temporada, empatado **1xrace 1xbet** pontos com o Chelsea.

"Prêmios individuais são legais, mas eu estou aqui para vencer coisas com o City", disse. "Nos últimos anos, eles tiveram um futebol incrível e estiveram muito perto. Espero que, com minha experiência, possa ajudar as meninas, é algo realmente emocionante e espero que possamos aumentar o nível de jogo nesta temporada."

Miedema, de 28 anos, formará um ataque temível com Khadija Shaw, que marcou 21 gols na temporada passada antes de se lesionar.

"Ela tem muita qualidade, nós temos qualidades diferentes e acho que elas se encaixarão perfeitamente", disse Miedema. "E com Lauren Hemp e Chloe Kelly aqui, acho que teremos muitas oportunidades de marcar."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: 1xrace 1xbet

Palavras-chave: **1xrace 1xbet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-08