

1xbet 95 - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: 1xbet 95

Uma Radiante Tarde de Primavera 1xbet 95 Koncha Zaspá: Iryna Koliadenko e a Busca por Ouro

Em uma tarde radiante de primavera 1xbet 95 Koncha Zaspá, um torneio amistoso de pádel está prestes a começar ao ar livre e alguém já está acendendo um churrasco para assistir aos atletas e funcionários. No refeitório, Iryna Koliadenko está falando sobre a pressão que se acumula todas as manhãs quando ela se levanta, aqui no centro de treinamento olímpico da Ucrânia, a meia hora de carro do centro de Kyiv, e continua 1xbet 95 busca por ouro.

"É difícil se preparar para competições porque estou constantemente sob stress", ela diz.

"Psicologicamente, é muito difícil resistir a tudo, porque há bombardeios, pessoas estão morrendo, às vezes não há luz porque a eletricidade sai. Há alarmes de ataques aéreos o tempo todo. É difícil entrar no estado de espírito de treinamento quando você já está psicologicamente exausto e cansado, mas ainda precisa ir lá, mostrar alguns resultados e melhorar."

Mesmo assim, este verão Koliadenko tem uma esperança genuína de alcançar o topo. Em fevereiro, ela se tornou campeã europeia no evento feminino de estilo livre de 65 kg, construindo sobre dois ouros anteriores na categoria de 62 kg. Nos Jogos Olímpicos de Tóquio de 2024, a atleta de 25 anos ganhou bronze na última e se sente pronta para subir no pódio novamente para demonstrar a resiliência da Ucrânia diante do trauma da invasão 1xbet 95 larga escala da Rússia.

"Eu quero ir a Paris, trazer uma medalha de volta para a Ucrânia e mostrar ao mundo uma vez mais que nós não vamos desistir", ela diz. "Apesar de todos os nossos momentos difíceis, nós vamos nos levantar, nos movimentar e glorificar nossa pátria."

Koliadenko estava 1xbet 95 Koncha Zaspá, se recuperando de uma lesão, quando a vida deu uma guinada 1xbet 95 24 de fevereiro de 2024. Ela se lembra de como tudo se tornou "sobre a sobrevivência, simplesmente esquecendo do esporte" depois que explosões a acordaram e muitos de seus companheiros de time. "Aqueles que podiam, empacotaram suas coisas e foram para casa, mas alguns apenas ficaram aqui", ela diz. "Havia meninas que não tinham seu próprio carro. Algumas delas moravam aqui e eram trazidas comida por voluntários."

A Jornada de Fuga de Iryna Koliadenko

A história que Koliadenko conta sobre 1xbet 95 própria partida é longa e angustiante. Ela retornou à 1xbet 95 cidade natal de Irpin, uma cidade-dormitório a noroeste de Kyiv, e à casa de 1xbet 95 tia no vilarejo de Dmytrivka. Nos primeiros dias, essa área foi o palco de uma batalha sangrenta à medida que as forças russas procuravam cercar a capital. As duas semanas até 8 de março foram uma visão do inferno. "Não havia água, luz, fornecimento de gás ou comida", ela diz. "Nada. Somente granadas explodindo. Por duas semanas, nós estávamos quase constantemente no porão, saindo para a rua apenas quando necessário."

As fontes de alimentos vieram da pequena loja administrada pela tia de Koliadenko. Com a situação se tornando cada vez mais precária, ela fugiu com vários membros da família, correndo o risco de que seu carro amarelo fosse avistado pelos russos que atiravam 1xbet 95 tudo o que se movia. Depois de uma jornada angustiante de 36 horas 1xbet 95 estradas quase intransitáveis, eles conseguiram ficar com parentes distantes na região mais segura de Vinnytsia. No final do mês, ela estava na Hungria, ajudando a treinar a Ucrânia no Campeonato Europeu enquanto continuava 1xbet 95 reabilitação. "Nos apresentamos mal e isso era compreensível",

ela diz. "Nós chegamos e ninguém havia conseguido treinar, a guerra havia parado tudo."

As realizações subsequentes de Koliadenko são ainda mais notáveis, visto que muitos dos esportistas ucranianos deixaram o país permanentemente; depois que as forças russas foram expulsas, ela retornou a Irpin e Dmytrivka, onde, horrorosamente, o apartamento da família havia sido destruído além do reconhecimento por fogo de tanque. As reparos levaram tempo e paciência. Ela se pergunta se, na época, seus colegas do exterior entenderam o que os ucranianos estavam passando.

A Missão de Iryna Koliadenko **1xbet 95** Paris

"Muito poucas pessoas me perguntaram", ela diz. "Duas ou três escreveram e perguntaram como estava indo tudo. Uma garota me convidou para a Letônia e ofereceu organizar tudo se eu não tivesse onde morar."

"Hoje **1xbet 95** dia, sinto que as pessoas que não estão na Ucrânia estão cansadas disso. Acho que elas se acostumaram com as notícias sobre a guerra e, porque não estão envolvidas e isso não está acontecendo com elas, a Ucrânia parece desinteressante."

Ela desesperadamente deseja mudar isso e se lembra de um acampamento de treinamento no Japão onde ela encontrou estudantes que inicialmente "apenas se olhavam um para o outro como: 'Há uma guerra?'" quando lhes mostraram uma apresentação sobre seus horrores. "Claro que eles ficaram chocados quando viram o {sp}. Mas isso é nossa missão, a missão dos atletas ucranianos: não apenas vencer, mas lembrar às pessoas o que está acontecendo, lembrar que nós precisamos de ajuda e apoio."

Alguns atletas russos e bielorrussos serão permitidos competir **1xbet 95** Paris sob uma bandeira neutra; pelo menos 10 eram lutadores até que, **1xbet 95** 6 de julho, a federação de luta livre russa anunciou que eles haviam rejeitado seu convite. "Temos uma guerra **1xbet 95** andamento, parentes morrendo e infraestrutura desmoronando, e eles são capazes de sentar lá calmamente e se preparar para os Jogos Olímpicos", ela diz. "Eles estão **1xbet 95** estados mentais completamente diferentes."

Koliadenko, que também ganhou um bronze no campeonato mundial **1xbet 95** Belgrado no ano passado, está determinada a adotar uma mentalidade vitoriosa **1xbet 95** múltiplas frentes quando os Jogos começarem. "Somos um povo forte que passou por muito desde a independência", ela diz. "Estamos tentando fazer algo melhor, para nossa pátria e para nós mesmos."

4o (NB: esta não é necessariamente a previsão de Sachin Nakrani, mas sim o número médio das dicas dos nossos escritores)

Posição da última temporada:

5a.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: 1xbet 95

Palavras-chave: **1xbet 95** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-08-19