

188betlive - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: 188betlive

Minha pele: uma história de mudança e aceitação

Durante a minha adolescência, odiava minha pele. A puberdade trouxe espinhas e pele oleosa inevitavelmente. Mas à medida que fui envelhecendo, minhas espinhas desapareceram, minha pele sempre estava suave e minha face nunca ficava vermelha e manchada ao sol. Com esforço mínimo - um lavagem gentil na maioria das noites, humectante com SPF na maioria dos dias - minha face continuou clara, úmida e com um tom bronzeado uniforme.

"É porque eu sou asiático", costumava dizer brincando quando as pessoas me elogiavam. Aos 35, aos 40, minha pele continuou a brilhar. Foi o único aspecto físico pelas pessoas regularmente me davam feedback positivo e não solicitado, e me senti satisfeito.

Mas esses dias minha pele se sente tudo menos úmida e suave. Quatro anos de perimenopausa trouxeram manchas desiguais e pele seca. Poros, lentigos e rugas se erguem como montanhas no mapa topográfico do meu rosto. Durante verões quentes quando passo a maior parte do meu tempo ao ar livre e transpirando, uma infecção fúngica inofensiva - *tinea versicolor*, causada por um crescimento excessivo de levedura - faz florescer manchas brancas sobre as minhas bochechas e testa.

Este verão, fui 188betlive uma viagem de camping 188betlive família: coberto de proteção solar durante o dia, pulverizado com repelente de insetos potente nas tardes, não me duchando ou banhando, e mentindo 188betlive uma saco de dormir sujo no chão à noite. Foi sujo, glorioso divertido. E absolutamente exacerbou todos os meus problemas de pele.

É desafiador assistir um aspecto favorito de minha aparência se transformar 188betlive algo que acho feio. Estou tentando amar e aceitar meu corpo, mas ó, quero a pele jovem e lustrosa à qual me acostumei - e os elogios que a acompanham!

Nos últimos dois anos, eu gastei quase R\$1.000 188betlive produtos de cuidados com a pele: um polimento de arroz exfoliante, um óleo anti-envelhecimento chamado Prevent, dois tipos diferentes de cremes solares com toner, uma creme noturna ultra-grossa, um "sérum de renovação" noturno e um "sérum de pele" lavagem corporal que promete nutrir meu microbioma natural e hidratar minha carne seca. Eu massajeio o meu pescoço e face com uma ferramenta gua sha de jade algumas manhãs da semana na esperança de descongestionar o meu rosto, drenar meus nódulos linfáticos ou esculpir minhas bochechas e mandíbula.

Around the same time I started my purchasing spree, I began seeing the stylist Stacy London, who I'd spent hundreds of hours watching on What Not to Wear, all over my Instagram feed. She was talking about midlife and menopause – and recommending products to buy. (London was CEO of State of Menopause, a wellness company that no longer sells merchandise.)

Em 2024, o Cut relatou que "o negócio da menopausa está projetado para ser um mercado de R\$600bn até 2025".

"A geração X não está interessada 188betlive ser idosa", London disse ao Cut. "Nós temos Botox, nós temos preenchimento, nós vamos ao ginásio, nós andamos 10.000 passos, nós vamos viver até os 90, então nós não estamos fazendo a meia-idade uma coisa. Vamos apenas estender nossa extensão da juventude."

Eu me encolhi das palavras de London - mas tenho que enfrentar os fatos. Eu não estou tentando "estender minha extensão da juventude", mas o que é exatamente o que estou fazendo quando compro esses itens?

Agora, notei um glut de produtos, propagandas e até mesmo celebridades menopausicas. Semanas depois de ver um comercial de televisão para o Teste Indicador de Estágio da Menopausa Clearblue - uma série de testes de gravidez de pisar na vara, mas para a

menopausa - eu vi um na minha loja de drogarias local e comprei impulsivamente. Amigos começaram a me textar sobre Naomi Watts e o "Vag of Honor" lubrificante vendido através de Stripes, **188betlive** marca de "produtos de beleza e suplementos cientificamente comprovados" usando ingredientes naturais sustentáveis.

Há uma tensão muito real entre as necessidades biológicas que precisamos enquanto envelhecemos e a vontade cínica do mercado de nos vender montanhas de coisas. Às vezes, sinto que posso sentir essas forças coçando umas contra as outras **188betlive** meu cérebro e corpo, desgastando-me **188betlive** pedaços polvilhos. Quando muitos médicos permanecem desinformados sobre como cuidar melhor dos pacientes perimenopáusicos, é fácil ver por que. Eu sei que preciso de mais informações e suporte, mas no ínterim, apenas leva dois cliques para ter a promessa de enrijecimento facial.

Um dilema entre envelhecer naturalmente e se sentir atraente

Odio que se sinta contraditório querer envelhecer "naturalmente" enquanto também quero me sentir positivo sobre minha aparência. Fui ensinado que a vaidade é ruim, que não deveria passar tempo se concentrando **188betlive** como eu pareço. Minha autoestima está enraizada **188betlive** meu senso interno de mim mesmo, sabendo que eu sou o suficiente exatamente como eu sou - e nenhum soro pode me dar isso. Mas precisa isso precluir sentir-se atraente, mesmo ocasionalmente quente?

Gastei a maior parte da minha vida me sentindo mal-estar a puniramente ruim sobre meu corpo. Neste ponto, posso me dar o luxo, tanto emocionalmente quanto financeiramente, de se dar ao tratamento e investir **188betlive** como eu pareço. Posso comprar alguns produtos sem perder meu senso de mim mesmo ou uma pegada **188betlive** meus valores. Mas toda vez que me olho no espelho, eu sou ciente de que é uma linha tênue.

França: recusa de coalizão após eleições produzem incerteza política

Desde a década de 1970, a Suécia é governada por coligações, a Alemanha não conhece governo de partido único desde 1961 e a Itália tem regime de governo multipartidário desde os primeiros anos de 1940. Holanda teve seu último governo unipartidário **188betlive** 1879.

No entanto, na França, líderes políticos de esquerda e direita se alinharam para descartar a formação de um governo de coligação após as eleições parlamentares de domingo, que resultaram **188betlive** um parlamento dividido **188betlive** três blocos quase iguais – nenhum com maioria e todos com plataformas amplamente divergentes.

O novo governo deve "implementar o programa da Nova Frente Popular, seu programa inteiro e nada além de seu programa", disse Manuel Bompard, do France Insoumise (LFI), que é o maior partido da aliança esquerda-verde NFP.

Mathilde Panot, outra deputada do LFI, foi ainda mais clara. "Deve haver um governo NFP ... baseado **188betlive** nosso programa", disse ela na terça-feira. "Nenhuma coligação com os centristas ou os Republicanos (LR). Não somos compatíveis."

A NFP conquistou 182 assentos na assembleia, com a coligação centrista de Emmanuel Macron, Juntos, retornando 168 MPs e o Partido Nacional da Rally (RN) de Marine Le Pen **188betlive** terceiro com 143. Nenhum deles está perto dos 289 assentos necessários para uma maioria.

"Vejo a tentação de conversas, de combinações para montar alianças não naturais", disse Laurent Wauquiez, do centro-direita LR, que tem quase 70 deputados. "Eles acontecerão sem nós. Para nós, nenhuma coligação, nenhuma traição."

Por outro lado, os centristas de Macron aceitaram a ideia de uma coalizão ampla que varia do Partido Socialista moderado-esquerdo (PS) ao LR, reconhecendo que um governo estável exigiria compromisso e cooperação. Eles simplesmente não o farão com o LFI.

Tais respostas podem ser difíceis de serem compreendidas por muitos europeus e, certamente, parecem inúteis para um país **188betlive** necessidade de um governo que seja aceitável para os eleitores e dure mais do que alguns semanas antes de ser votado fora pela maioria dos MPs. Mas no nível do governo nacional, a política francesa e as coligações raramente se misturam há muitos anos. Isso é parcialmente uma consequência de um sistema eleitoral de dois turnos que quase sempre produz maiorias de partido único sem a necessidade de coligações. O sistema fez parte da resposta da França ao caos da Quarta República, que entre 1946 e 1958 viu nenhum menos do que 21 governos "portas giratórias" chegarem e saírem, juntamente com 16 primeiros-ministros, alguns dos quais duraram apenas dias. As coligações, como o NFP e seu predecessor, Nupes, são formadas antes das eleições, mas geralmente servem para maximizar as chances de vitória, com partidos maiores geralmente concordando, por exemplo, **188betlive** não concorrer a candidatos contra um aliado menor **188betlive** alguns assentos.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: 188betlive

Palavras-chave: **188betlive - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-13