

betano série a - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: betano série a

Vilarejo Olímpico de Paris tem como atracção surpresa muffins de chocolate

O Vilarejo Olímpico **betano série a** Paris foi construído com as importantes tradições alimentares francesas **betano série a** mente. No entanto, o hit entre os atletas de elite de todo o mundo não é uma croissant ou uma baguete, mas sim algo mais provável de ser ignorado **betano série a** uma cafeteria americana.

O muffin de chocolate se tornou o tratamento preferido dos olímpicos deste ano .

Você pode não associar atletas do calibre de Christiansen a ter sobremesa para o café da manhã. No entanto, como um nadador de longa distância olímpico **betano série a** três ocasiões, Christiansen disse que estava sempre **betano série a** busca de alimentos que ajudassem a aumentar **betano série a** contagem diária de calorias. Ele também tem um dente doce.

"Há muita concepção errada sobre os atletas e o que eles comem - claro, alguns atletas, eles fazem esportes **betano série a** que seu peso é cuidadosamente observado e é muito mais importante", Christiansen disse. "Em meus dias de treinamento mais pesados, posso chegar a quase 7.000 calorias por dia."

"É difícil ter tantas calorias se você apenas está tendo salada", adicionou.

Isso não significa que ele não esteja seguindo uma dieta equilibrada que inclua vegetais, frutas, carboidratos e proteínas com algumas das opções rotativas de pizza, massa, bolinhos ou culinária francesa sendo servidas no Vilarejo Olímpico.

Mas ele disse que nunca se cansaria dos "incrivelmente úmidos" muffins, com seus centros de lava e pedaços de chocolate.

Os muffins de chocolate são apenas algumas das mais de 2.000 itens de pasteleria que são servidos diariamente na boulangerie do Vilarejo Olímpico, que é operado pela Sodexo Live, a empresa francesa de serviços alimentícios que supervisiona as preparações de refeições para os Jogos.

Um porta-voz da empresa disse que os chefs estavam mantendo os ingredientes e a receita para si, mas observou que eles estavam obtendo 80 por cento do suprimento total de alimentos nos Jogos da França e 25 por cento de fazendas a até 155 milhas de Paris, "então os muffins certamente têm um sabor autêntico da França."

A boulangerie também está fazendo baguetes nos anéis olímpicos, croissants, pain au chocolat e focaccia.

Procurar doces durante as competições não é novidade para Christiansen. Como um nadador de tempo integral para a equipe nacional norueguesa, Christiansen viaja 150 a 200 dias por ano e sempre procura opções de sobremesa.

"Tenho a sorte de poder me dar mais do que talvez outras pessoas porque eu preciso de calorias tão muito mais", ele disse.

Os Jogos Olímpicos não sempre estavam nos planos.

Christiansen cresceu **betano série a** Lillestrom, Noruega, cerca de 30 minutos fora de Oslo, e sempre gostou de estar na água. Ele começou a nadar competitivamente aos 6 anos e começou a se

Isso não deve ser totalmente surpreendente, dado o recente registro do país: ele aumentou a produção de combustíveis fósseis para se tornar maior produtor mundial. Como uma investigação da Guardian revela número total das licenças projetadas pelos EUA **betano série a** 2024 poderia levar à estimativa 397 milhões toneladas (toneladas) emissões que aquecem os planetas;

Isso ocorre **betano série a** um momento de emergência climática, quando o secretário-geral da ONU declarou "código vermelho" para a humanidade ea Agência Internacional do Energia alertou que novos campos petrolíferos são incompatíveis com os acordos parisiense limitar aquecimento global 1,5 ° C acima dos níveis pré industriais.

Aumentar deliberadamente as emissões **betano série a** tais circunstâncias é tão obviamente contrário ao bem público que sugere uma captura da política por parte de um grupo minoritário poderoso, representando os interesses dos combustíveis fósseis – exatamente o comportamento esperado num petroestado clássico.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betano série a

Palavras-chave: **betano série a - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-03